



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 20.9.2021	Čokolino / gluten, soja Mleko Sadje	Polbeli kruh / gluten Sadni jogurt / mleko Sadje	Piščančji ražnjiči Dušen riž z zelenjavo Zelena solata 100% sadni sok	Ovsena žemljica / gluten Marmelada
Torek 21.9.2021	Bel kruh / gluten Omleta / jajca Čaj	Ovseni kruh / gluten Mortadela Kumarice Sadni čaj	Puran v smetanovi omaki / gluten, mleko Njoki / gluten, jajca Zeljната solata Nektarina	Pekovsko pecivo / gluten, jajca
Sreda 22.9.2021	Črni kruh / gluten Poli salama Paprika Planinski čaj	Mlečni riž / mleko Banana Čaj	Dunajski zrezek / gluten, jajca Krompirjeva solata Lubenica	Slanik / gluten, mleko Sadje
Četrtek 23.9.2021	Polbeli kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje Čaj	Pirin kruh / gluten Mesno zelenjavni namaz / mleko, jajce, gorčično seme, zelena Čaj	Goveji file stroganov / gluten, gorčično seme Kruhov cmok / gluten, jajca Zelena solata s koruzo Melona	Navadni jogurt / mleko Banana
Petek 24.9.2021	Ovseni kruh / gluten Topljeni sir / mleko Sadje Bezgov čaj	Čokoladna spirala / gluten, mleko, jajca Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Fižolova juha z s testeninami / gluten, jajca Koruzni kruh / gluten Palačinke / gluten, mleko, jajca	Grisini / gluten Jabolko

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEKI!



JEDILNIK: 20. - 24.9.20

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.9.2021		Polbeli kruh Navadni jogurt Grozdje		
TOREK 21.9.2021		Ovseni kruh Mortadela Kumarice Planinski čaj		
SREDA 22.9.2021		Mlečni riž Nektarina Čaj		
ČETRTEK 23.9.2021		Pirin kruh Mesno zelenjavni namaz Čaj		
PETEK 24.9.2021		Čokoladna spirala Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		

JEDILNIK: 20. - 24.9.2021

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.9.2021		Polbeli kruh Sadni jogurt Sadje		
TOREK 21.9.2021		Ovseni kruh Mortadela Kumarice Sadni čaj		
SREDA 22.9.2021		Mlečni riž Banana Čaj		
ČETRTEK 23.9.2021		Pirin kruh Marmelada Čaj		
PETEK 24.9.2021		Dietni pekovski izdelek Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		

JEDILNIK: 20. - 24.9.2021

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.9.2021		Polbeli kruh Sojin sadni jogurt Sadje	Piščančji ražnjiči Dušen riž z zelenjavo Zelena solata 100% sadni sok	
TOREK 21.9.2021		Ovseni kruh Mortadela Kumarice Sadni čaj	Puran v naravni omaki Kus kus Zeljната solata Nektarina	
SREDA 22.9.2021		Mlečni riž z sojinim mlekom Banana Čaj	Dunajski zrezek Krompirjeva solata Lubenica	
ČETRTEK 23.9.2021		Pirin kruh Marmelada Čaj	Goveji file stroganov Krompir v kosih Zelena solata s koruzo Melona	
PETEK 24.9.2021		Dietni pekovski izdelek Dodatno iz EU šolske sheme – riževo mleko iz ekološke pridelave	Fižolova juha z s testeninami Koruzni kruh Sojin desert	

JEDILNIK: 20. - 24.9.2021

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.9.2021		Polbeli kruh Sadni jogurt Sadje	Sojina hrenovka Dušen riž z zelenjavo Zelena solata 100% sadni sok	
TOREK 21.9.2021		Ovseni kruh Namaz Kumarice Sadni čaj	Zelenjavna omaka Njoki Zeljната solata Nektarina	
SREDA 22.9.2021		Mlečni riž Banana Čaj	Sojin polpet Krompirjeva solata Lubenica	
ČETRTEK 23.9.2021		Pirin kruh Marmelada Čaj	Zelenjavni polpeti Kruhov cmok Zelena solata s koruzo Melona	
PETEK 24.9.2021		Pekovski izdelek brez mleka, jajc Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Fižolova juha z s testeninami Koruzni kruh Palačinke	

JEDILNIK: 20. - 24.9.2021

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MLEKA, JAJC, MESA)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.9.2021		Polbeli kruh Sojin sadni jogurt Sadje	Sojina hrenovka Dušen riž z zelenjavo Zelena solata 100% sadni sok	Ovsena žemljica Marmelada
TOREK 21.9.2021		Ovseni kruh Namaz Kumarice Sadni čaj	Zelenjavna omaka Kus kus Zeljната solata Nektarina	Dietni rogljiček
SREDA 22.9.2021		Mlečni riž z sojinim mlekom Banana Čaj	Sojin polpet Krompirjeva solata Lubenica	Pirina bombeta Sadje
ČETRTEK 23.9.2021		Pirin kruh Marmelada Čaj	Zelenjavni polpeti Krompir v kosih Zelena solata s koruzo Melona	Sojin navadni jogurt Banana
PETEK 24.9.2021		Pekovski izdelek brez mleka, jajc Dodatno iz EU šolske sheme – riževo mleko iz ekološke pridelave	Fižolova juha z s testeninami brez jajc Koruzni kruh Sojin desert	Grisini Jabolko