



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 27.9.2021	Čokoladne kroglice / <b>gluten</b> <b>Mleko</b> Sadje	Pirin kruh / <b>gluten</b> Čokoladni namaz brez palmovega olja/ <b>mleko,</b> <b>soja, lešniki</b> Planinski čaj Sadje	Brokoli juha / <b>mleko</b> <sup>9</sup> Svinjska pečenka v omaki / <b>gluten</b> Ajdova kaša z zelenjavo Kumare v solati	Riževi vafli Sadje
<b>Torek</b> 28.9.2021	Črni kruh / <b>gluten</b> Namaz po izbiri / <b>mleko</b> Čaj Sadje	Mlečni riž / <b>mleko</b> Čokoladni posip / <b>gluten, mleko, soja</b> Banana	Piščančji paprikaš / <b>gluten, mleko</b> Pire krompir / <b>mleko</b> Sezonska solata	Koruzna žemljica / <b>gluten</b> Maslo / <b>mleko</b>
<b>Sreda</b> 29.9.2021	Sirovka / <b>gluten, mleko</b> Kakav / <b>gluten, mleko, soja</b> Sadje	Pisani kruh / <b>gluten</b> Marmelada Maslo / <b>mleko</b> <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – slive</i>	Špageti z mesno omako / <b>gluten</b> Sir za posipanje / <b>mleko</b> Zelena solata Sezonsko sadje	Piškoti / <b>gluten</b> Sadje
<b>Četrtek</b> 30.9.2021	Polbeli kruh / <b>gluten</b> Pečeno jajce / <b>jajce</b> Sveža paprika Čaj	Črni kruh / <b>gluten</b> Piščančja salama Svež paradižnik Sadni čaj	Telečja rižota z zelenjavo Šopska solata Sezonsko sadje	Polnozrnat prepečenec / <b>gluten</b> Sadni jogurt / <b>mleko</b>
<b>Petek</b> 1.10.2021	Mlečni zdrob / <b>mleko, gluten</b> Čokoladni posip / <b>gluten, mleko,</b> <b>soja</b> Sadje	Rešetko maslen jabolčni / <b>gluten, mleko, jajca</b> Sadje Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh / <b>gluten</b> Sladica / <b>gluten, mleko, jajca</b>	Makova štručka / <b>gluten, mleko,</b> <b>soja</b> Sadje

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

**Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o**

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 27.9. - 1.10.2021

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.9.2021		Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Melona		
TOREK 28.9.2021		Mlečni riž Čokoladni posip Banana		
SREDA 29.9.2021		Pisani kruh Namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – slive</i>		
ČETRTEK 30.9.2021		Črni kruh Piščančja salama Svež paradižnik Čaj		
PETEK 1.10.2021		Dietni rogljič Grozdje Otroški čaj		

JEDILNIK: 27.9. - 1.10.2021

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.9.2021		Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Sadje		
TOREK 28.9.2021		Mlečni riž Čokoladni posip Banana		
SREDA 29.9.2021		Pisani kruh Marmelada Maslo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – slive</i>		
ČETRTEK 30.9.2021		Črni kruh Piščančja salama Svež paradižnik Sadni čaj		
PETEK 1.10.2021		Dietni rogljič Sadje Otroški čaj		

JEDILNIK: 27.9. - 1.10.2021

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.9.2021		Pirin kruh Namaz Planinski čaj Sadje	Brokoli juha brez mleka Svinjska pečenka v omaki Ajdova kaša z zelenjavo Kumare v solati	
TOREK 28.9.2021		Mlečni riž s sojinim mlekom Banana	Piščančji paprikaš brez mleka Krompir v kosih Sezonska solata	
SREDA 29.9.2021		Pisani kruh Marmelada <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – slive</i>	Špageti z mesno omako Zelena solata Sezonsko sadje	
ČETRTEK 30.9.2021		Črni kruh Piščančja salama Svež paradižnik Sadni čaj	Telečja rižota z zelenjavo Paradižnikova solata s papriko Sezonsko sadje	
PETEK 1.10.2021		Dietni rogljič Sadje Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Rižev desert	

JEDILNIK: 27. 9. - 1.10.2021

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.9.2021		Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Sadje	Brokoli juha Zelenjavni polpet Ajdova kaša z zelenjavo Kumare v solati	
TOREK 28.9.2021		Mlečni riž Čokoladni posip Banana	Sojina hrenovka Pire krompir Sezonska solata	
SREDA 29.9.2021		Pisani kruh Marmelada Maslo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – slive</i>	Špageti z zelenjavno omako Sir za posipanje Zelena solata Sezonsko sadje	
ČETRTEK 30.9.2021		Črni kruh Namaz Svež paradižnik Sadni čaj	Rižota z zelenjavo Šopska solata Sezonsko sadje	
PETEK 1.10.2021		Rešetko maslen jabolčni Sadje Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Sladica	

JEDILNIK: 27.9. – 1.10.2021

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> (BREZ MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.9.2021		Pirin kruh Namaz Planinski čaj Sadje	Brokoli juha brez mleka Zelenjavni polpet Ajdova kaša z zelenjavo Kumare v solati	Riževi vafliji Sadje
TOREK 28.9.2021		Mlečni riž z sojinim mlekom Banana	Sojina hrenovka Krompir v kosih Sezonska solata	Koruzna žemljica Marmelada
SREDA 29.9.2021		Pisani kruh Marmelada <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – slive</i>	Špageti z zelenjavno omako Zelena solata Sezonsko sadje	Piškoti Sadje
ČETRTEK 30.9.2021		Črni kruh Namaz Svež paradižnik Sadni čaj	Rižota z zelenjavo Paradižnikova solata s papriko Sezonsko sadje	Polnozrnat prepečenec Sojin sadni jogurt
PETEK 1.10.2021		Dietni rogljič Sadje Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Rižev desert	Pirin kruh Sadje