



| Dan                             | ZAJTRK   | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA  |
|---------------------------------|--|--|---|---|
| <b>Ponedeljek</b><br>11.10.2021 | Ovseni kosmiči s sadjem / <b>gluten</b> ,<br><b>mleko</b> , <b>soja</b> , <b>lešniki</b><br><b>Mleko</b> | Pirin kruh / <b>gluten</b><br>Vitaminski namaz / <b>mleko</b> , <b>jajca</b><br>Planinski čaj<br>Sadje                                     | Piščanec v naravni omaki<br>Baby korenček<br>Kus kus / <b>gluten</b><br>Rdeča pesa<br>Sadje   | Ajdov kruh z orehi / <b>gluten</b> , <b>oreh</b><br>Topljeni sir / <b>mleko</b>                       |
| <b>Torek</b><br>12.10.2021      | Črni kruh / <b>gluten</b><br>Kuhano jajce / <b>jajca</b><br>Paradižnik<br>Čaj                            | Koruzni kosmiči / <b>gluten</b><br><b>Mleko</b><br>Sadje   | Čufti v paradižnikovi omaki<br>Pire krompir / <b>mleko</b><br>Zelena solata<br>Sadje  | Bio cimetov polžek / <b>gluten</b> , <b>mleko</b>   |
| <b>Sreda</b><br>13.10.2021      | Polnozrnat kruh / <b>gluten</b><br>Namaz po izbiri / <b>mleko</b><br>Čaj<br>Sadje                        | Pisan kruh / <b>gluten</b><br>° Ogrska salama<br>Sveža paprika<br>100 % sok  | Cvetačna kremna juha / <b>mleko</b><br>Rižota z mesom in zelenjavo<br>Parmezan / <b>mleko</b><br>Motovilec z jajčkom / <b>jajca</b> | Grški jogurt / <b>mleko</b><br>Sadje  |
| <b>Četrtek</b><br>14.10.2021    | Polbeli kruh / <b>gluten</b><br>Marmelada<br>Maslo / <b>mleko</b><br><b>Mleko</b>                        | Korenčkov kruh / <b>gluten</b><br>Kokošja pašteta / <b>mleko</b> , <b>soja</b><br>Sadni čaj<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme - grozdje</i> | Jota s kislim zeljem in suhim mesom<br>Bio sadni muffin / <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>jajca</b><br>Limonada                   | Ovseni keksi / <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>jajca</b><br><b>soja</b><br>Sadje                    |
| <b>Petek</b><br>15.10.2021      | Koruzni kruh / <b>gluten</b><br>Rezina sira / <b>mleko</b><br>Redkvica<br>Čaj                            | Črna žemlja / <b>gluten</b><br>Sadna skuta s podloženim sadjem / <b>mleko</b><br>Otroški čaj<br>Sadje                                      | Losos na žaru / <b>riba</b><br>Krompir v kosih z blitvo<br>Radič s fižolom<br>Sadje   | Mlečna štručka / <b>gluten</b> , <b>mleko</b><br>Napitek / <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>soja</b> |

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

**DOBER TEK!**



JEDILNIK: 11. - 15.10.2021

|                          | <u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u> | MALICA   | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|------------------------------|--|--------|--------------------|
| PONEDELJEK<br>11.10.2021 |                              | Pirin kruh<br>Vitaminski namaz<br>Planinski čaj<br>Ananas  |        |                    |
| TOREK<br>12.10.2021      |                              | Koruzni kosmiči<br>Mleko<br>Slive  |        |                    |
| SREDA<br>13.10.2021      |                              | Pisan kruh<br>Ogrska salama<br>Sveža paprika<br>100 % pomarančni sok                             |        |                    |
| ČETRTEK<br>14.10.2021    |                              | Korenčkov kruh<br>Kokošja pašteta<br>Zeliščni čaj<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme - grozdje</i> |        |                    |
| PETEK<br>15.10.2021      |                              | Črna žemlja<br>Navadni jogurt<br>Otroški čaj<br>Melona   |        |                    |

JEDILNIK: 11. - 15.10.2021

|                          | <u>DIETA BREZ JAJC</u> | MALICA   | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|------------------------|--|--------|--------------------|
| PONEDELJEK<br>11.10.2021 |                        | Pirin kruh<br>Namaz brez jajc<br>Planinski čaj<br>Sadje  |        |                    |
| TOREK<br>12.10.2021      |                        | Koruzni kosmiči<br>Mleko<br>Sadje  |        |                    |
| SREDA<br>13.10.2021      |                        | Pisan kruh<br>Ogrska salama<br>Sveža paprika<br>100 % sok  |        |                    |
| ČETRTEK<br>14.10.2021    |                        | Korenčkov kruh<br>Marmelada<br>Maslo<br>Sadni čaj<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – grozdje</i> |        |                    |
| PETEK<br>15.10.2021      |                        | Črna žemlja<br>Sadna skuta s podloženim sadjem<br>Otroški čaj<br>Sadje                           |        |                    |

JEDILNIK: 11. - 15.10.2021

|                          | LAKTOZNA INTOLERANCA | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|----------------------|---|--|--------------------|
| PONEDELJEK<br>11.10.2021 |                      | Pirin kruh<br>Namaz brez mleka<br>Planinski čaj<br>Sadje                                | Piščanec v naravni omaki<br>Baby korenček<br>Kus kus<br>Rdeča pesa<br>Sadje    |                    |
| TOREK<br>12.10.2021      |                      | Koruzni kosmiči<br>Riževo mleko<br>Sadje  | Čufti v paradižnikovi omaki<br>Krompir v kosih<br>Zelena solata<br>Sadje       |                    |
| SREDA<br>13.10.2021      |                      | Pisan kruh<br>Ogrska salama<br>Sveža paprika<br>100 % sok                               | Cvetačna juha brez mleka<br>Rižota z mesom in zelenjavo<br>Motovilec z jajčkom |                    |
| ČETRTEK<br>14.10.2021    |                      | Korenčkov kruh<br>Marmelada<br>Sadni čaj<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme - grozdje</i> | Jota s kislim zeljem in suhim mesom<br>Dietno pekovsko pecivo<br>Limonada      |                    |
| PETEK<br>15.10.2021      |                      | Črna žemlja<br>Sojin desert<br>Otroški čaj<br>Sadje                                     | Losos na žaru<br>Krompir v kosih z blitvo<br>Radič s fižolom<br>Sadje          |                    |

JEDILNIK: 11. - 15.10.2021

|                          | INDIVIDUALNA DIETA<br>(BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV) | MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|--|--|---|--------------------|
| PONEDELJEK<br>11.10.2021 |  | Pirin kruh<br>Vegi namaz<br>Planinski čaj<br>Sadje   | Zelenjavni polpet v omaki<br>Baby korenček<br>Kus kus<br>Rdeča pesa<br>Sadje  |                    |
| TOREK<br>12.10.2021      |  | Koruzni kosmiči<br>Mleko<br>Sadje  | Sojina hrenovka<br>Pire krompir<br>Zelena solata<br>Sadje                     |                    |
| SREDA<br>13.10.2021      |  | Pisan kruh<br>Vegi namaz<br>Sveža paprika<br>100 % sok   | Cvetačna kremna juha<br>Rižota z zelenjavo<br>Parmezan<br>Motovilec z jajčkom |                    |
| ČETRTEK<br>14.10.2021    |  | Korenčkov kruh<br>Marmelada<br>Maslo<br>Sadni čaj<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – grozdje</i> | Jota s kislim zeljem<br>Bio sadni muffin<br>Limonada                          |                    |
| PETEK<br>15.10.2021      |  | Črna žemlja<br>Sadna skuta s podloženim sadjem<br>Otroški čaj<br>Sadje                           | Losos na žaru<br>Krompir v kosih z blitvo<br>Radič s fižolom<br>Sadje         |                    |

JEDILNIK: 11. – 15.10.2021

|                          | INDIVIDUALNA DIETA<br>(BREZ MLEKA, JAJC, MESA) | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                   |
|--------------------------|--|---|--|--------------------------------------|
| PONEDELJEK<br>11.10.2021 |  | Pirin kruh<br>Veganski namaz<br>Planinski čaj<br>Sadje                                  | Zelenjavni polpet v omaki<br>Baby korenček<br>Kus kus<br>Rdeča pesa<br>Sadje | Ajdov kruh z orehi<br>Med            |
| TOREK<br>12.10.2021      |  | Koruzni kosmiči<br>Riževo mleko<br>Sadje  | Sojina hrenovka<br>Krompir v kosih<br>Zelena solata<br>Sadje                 | Dietni rogljič                       |
| SREDA<br>13.10.2021      |  | Pisan kruh<br>Veganski namaz<br>Sveža paprika<br>100 % sok                              | Cvetačna juha brez mleka<br>Rižota z zelenjavo<br>Motovilec                  | Rižev desert<br>Sadje                |
| ČETRTEK<br>14.10.2021    |  | Korenčkov kruh<br>Marmelada<br>Sadni čaj<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – grozdje</i> | Jota s kislim zeljem<br>Dietno pekovsko pecivo<br>Limonada                   | Grisini<br>Sadje                     |
| PETEK<br>15.10.2021      |  | Črna zemlja<br>Sojin desert<br>Otroški čaj<br>Sadje                                     | Losos na žaru<br>Krompir v kosih z blitvo<br>Radič s fižolom<br>Sadje        | Polnozrnata štručka<br>Sojin napitek |