



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.10.2021	Čokolino / gluten, mleko, soja, lešniki Mleko	Kruh z ovsenimi kosmiči / gluten Namaz ABC / mleko <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje</i> Sadni čaj	Krompirjeva musaka z mesom / gluten, mleko, jajca Radič v solati s fižolom Sadje	Makova štručka / gluten, mleko, soja Sadje
Torek 19.10.2021	Črni kruh / gluten Pašteta / mleko, soja Čaj	Sirovka / gluten, mleko, soja Naravni pinjenec / mleko Sadje	Bučna kremna juha / gluten, mleko Polnozrnatni testenine s tunino omako / gluten, mleko, jajca, riba Motovilec v solati s čičeriko	Žepek / gluten, mleko, jajca, soja, lešniki Sadje
Sreda 20.10.2021	Koruzni kruh / gluten, mleko Namaz po izbiri / mleko Sadje Čaj	Ajdov kruh / gluten Marmelada Maslo / mleko Sadje Otroški čaj	Zelenjavna mineštra s cmočki in piščancem / gluten, jajca, listna zelena Bio borovničeva rezina / gluten 100% sok	Pirin prepečenec / gluten Mleko
Četrtek 21.10.2021	Prosena kaša z cimetom in sadjem Mleko	Pirin kruh / gluten o Kuhan pršut Kisle kumare / gorčično seme Limonada	Goveji golaž / gluten Polenta / mleko Zeljnata solata Sadje	Črna žemlja / gluten Rezina sira / mleko Češnjev paradižnik
Petek 22.10.2021	Ovseni kruh / gluten Piščančja hrenovka Dodatek: kečap Čaj	Bio konopljna štručka s sezamom / gluten, sezam Bela kava / mleko Sadje	Pražen krompir Polpeti brokoli – cvetača / gluten, žveplov dioksid Zelena solata s koruzo Smuti	Sadni jogurt s koščki sadja / mleko Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 18. - 22.10.2021

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.10.2021		Kruh z ovsenimi kosmiči Namaz ABC <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje</i> Planinski čaj		
TOREK 19.10.2021		Sirovka Naravni pinjenec Pomaranča		
SREDA 20.10.2021		Ajdov kruh Maslo Mandarina Otroški čaj		
ČETRTEK 21.10.2021		Pirin kruh Kuhan pršut Kisle kumare Limonada		
PETEK 22.10.2021		Bio konopljina štručka s sezamom Bela kava Sliva		

JEDILNIK: 18. - 22.10.2021

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.10.2021		Kruh z ovsenimi kosmiči Namaz ABC <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje</i> Sadni čaj		
TOREK 19.10.2021		Sirovka Naravni pinjenec Sadje		
SREDA 20.10.2021		Ajdov kruh Marmelada Maslo Sadje Otroški čaj		
ČETRTEK 21.10.2021		Pirin kruh Kuhan pršut Kisle kumare Limonada		
PETEK 22.10.2021		Bio konopljina štručka s sezamom Bela kava Sadje		

JEDILNIK: 18. - 22.10.2021

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.10.2021		Kruh z ovsenimi kosmiči Namaz brez mleka <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje</i> Sadni čaj	Krompirjeva musaka z mesom brez mleka Radič v solati s fižolom Sadje	
TOREK 19.10.2021		Dietni rogljič Riževo mleko Sadje	Bučna juha brez mleka Polnozrnatı testenine s tunino omako brez mleka Motovilec v solati s čičeriko	
SREDA 20.10.2021		Ajdov kruh Marmelada Sadje Otroški čaj	Zelenjavna mineštra s cmočki in piščancem Bio borovničeva rezina 100% sok	
ČETRTEK 21.10.2021		Pirin kruh Kuhan pršut Kisle kumare Limonada	Goveji golaž Krompir v kosih Zeljната solata Sadje	
PETEK 22.10.2021		Bio konoplјina štručka s sezamom Sojino mleko Sadje	Pražen krompir Polpeti brokoli - cvetača Zelena solata s koruzo Smuti	

JEDILNIK: 18. - 22.10.2021

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.10.2021		Kruh z ovsenimi kosmiči Namaz ABC <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje</i> Sadni čaj	Krompirjeva musaka Radič v solati s fižolom Sadje	
TOREK 19.10.2021		Sirovka Naravni pinjenec Sadje	Bučna kremna juha Polnozrnatni testenine s tunino omako Motovilec v solati s čičeriko	
SREDA 20.10.2021		Ajdov kruh Marmelada Maslo Sadje Otroški čaj	Zelenjavna mineštra s cmočki Bio borovničeva rezina 100% sok	
ČETRTEK 21.10.2021		Pirin kruh Namaz Kisle kumare Limonada	Sojina hrenovka Krompir v kosih Zeljната solata Sadje	
PETEK 22.10.2021		Bio konopljina štručka s sezamom Bela kava Sadje	Pražen krompir Polpeti brokoli - cvetača Zelena solata s koruzo Smuti	

JEDILNIK: 18. – 22.10.2021

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MLEKA, JAJC, MESA)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18.10.2021		Kruh z ovsenimi kosmiči Veganski namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje</i> Sadni čaj	Krompirjeva musaka Radič v solati s fižolom Sadje	Koruzni kruh Sadje
TOREK 19.10.2021		Dietni rogljič Riževo mleko Sadje	Bučna juha brez mleka Polnozrnatni testenine s tunino omako Motovilec v solati s čičeriko	Dietni pekovski izdelek Sadje
SREDA 20.10.2021		Ajdov kruh Marmelada Sadje Otroški čaj	Zelenjavna mineštra s cmočki Bio borovničeva rezina 100% sok	Pirin prepečenec Sojino mleko
ČETRTEK 21.10.2021		Pirin kruh Veganski namaz Kisle kumare Limonada	Sojina hrenovka Krompir v kosih Zeljnata solata Sadje	Črna žemlja Veganski namaz Češnjev paradižnik
PETEK 22.10.2021		Bio konopljina štručka s sezamom Sojino mleko Sadje	Pražen krompir Polpeti brokoli - cvetača Zelena solata s koruzo Smuti	Rižev desert Sadje