



| Dan                     | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA  |
|-------------------------|---|---|---|---|
| Ponedeljek<br>1.11.2021 | PRAZNIK: DAN SPOMINA NA MRTVE   |   |   |   |
| Torek<br>2.11.2021      | Koruzni kosmiči / <b>gluten</b><br>Mleko  | Pirin kruh / <b>gluten</b><br>Šolski ribji namaz / <b>mleko, riba</b><br>Otroški čaj<br>Sadje   | Boranja s teletino / <b>gluten</b><br>Kruhov cmok / <b>gluten, mleko, jajca, listna zelena</b><br>Rdeča pesa<br>Sadje                     | Slanik / <b>gluten, mleko</b><br>100 % multivitaminski sok                            |
| Sreda<br>3.11.2021      | Črn kruh / <b>gluten</b><br>Mortadela<br>Paradižnik<br>Čaj                            | Makova štručka / <b>gluten, mleko</b><br>Alpski topljeni sir / <b>mleko</b><br>Rezine redkvice<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> | Goveja juha z rezanci / <b>gluten, jajca</b><br>Goveje meso<br>Pražen krompir<br>Zelena solata z radičem                                  | Bio korenčkovo pecivo / <b>gluten</b><br>Sadje  |
| Četrtek<br>4.11.2021    | Kruhov rogljič / <b>gluten</b><br>Napitek / <b>mleko, soja</b>                        | Jabolčni burek / <b>gluten, mleko, jajca</b><br>Sadni čaj<br>Sadje  | Pečenica<br>Matevž<br>Dušeno kisló zelje<br>Sadje   | Grisini palčke / <b>gluten</b><br>Sadni kefir / <b>mleko</b>                          |
| Petek<br>5.11.2021      | Graham žemlja / <b>gluten, soja</b><br>Namaz po izbiri / <b>mleko</b><br>Čaj<br>Sadje | Mlečni riž / <b>mleko</b><br>Kakavov posip / <b>soja</b><br>Sadje   | Fižolova kremna juha s testeninami / <b>gluten, jajca</b><br>Skutni štruklji z drobtinicami / <b>gluten, mleko, jajca, soja</b><br>Kompot | Pirin kruh / <b>gluten</b><br>Tunina pašeta / <b>mleko, riba, soja, listna zelena</b> |

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).  
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridružuje pravico do spremembe jedilnika!

**DOBER TEK!**



JEDILNIK: 1. - 5.11.2021

|                         | <u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>  | MALICA  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------|-------------------------------|---|--------|--------------------|
| PONEDELJEK<br>1.11.2021 | PRAZNIK: DAN SPOMINA NA MRTVE |   |        |                    |
| TOREK<br>2.11.2021      |                               | Pirin kruh<br>Šolski ribji namaz<br>Otroški čaj<br>Mandarina  |        |                    |
| SREDA<br>3.11.2021      |                               | Makova štručka<br>Alpski topljeni sir<br>Rezine redkvice<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> |        |                    |
| ČETRTEK<br>4.11.2021    |                               | Dietni rogljič<br>Planinski čaj<br>Pomaranča  |        |                    |
| PETEK<br>5.11.2021      |                               | Mlečni riž<br>Kakavov posip<br>Banana   |        |                    |

JEDILNIK: 1. - 5.11.2021

|                         | <u>DIETA BREZ JAJC</u>        | MALICA  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------|-------------------------------|---|--------|--------------------|
| PONEDELJEK<br>1.11.2021 | PRAZNIK: DAN SPOMINA NA MRTVE |   |        |                    |
| TOREK<br>2.11.2021      |                               | Pirin kruh<br>Šolski ribji namaz<br>Otroški čaj<br>Sadje  |        |                    |
| SREDA<br>3.11.2021      |                               | Makova štručka<br>Alpski topljeni sir<br>Rezine redkvice<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> |        |                    |
| ČETRTEK<br>4.11.2021    |                               | Dietni rogljič<br>Sadni čaj<br>Sadje  |        |                    |
| PETEK<br>5.11.2021      |                               | Mlečni riž<br>Kakavov posip<br>Sadje  |        |                    |

JEDILNIK: 1. - 5.11.2021

|                         | <u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>   | MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------|-------------------------------|---|---|--------------------|
| PONEDELJEK<br>1.11.2021 | PRAZNIK: DAN SPOMINA NA MRTVE |   |   |                    |
| TOREK<br>2.11.2021      |                               | Pirin kruh<br>Med<br>Dietna margarina<br>Otroški čaj<br>Sadje   | Boranja s teletino<br>Krompir v kosih<br>Rdeča pesa<br>Sadje                      |                    |
| SREDA<br>3.11.2021      |                               | Črn kruh<br>Sir brez laktoze<br>Rezine redkvice<br>Riževo mleko | Goveja juha z rezanci<br>Goveje meso<br>Pražen krompir<br>Zelena solata z radičem |                    |
| ČETRTEK<br>4.11.2021    |                               | Dietni rogljič<br>Sadni čaj<br>Sadje                            | Pečenica<br>Matevž<br>Dušeno kislo zelje<br>Sadje                                 |                    |
| PETEK<br>5.11.2021      |                               | Mlečni riž s sojinim mlekom<br>Kakavov posip<br>Sadje           | Fižolova kremna juha s testeninami<br>Dietno pekovsko pecivo<br>Kompot            |                    |

JEDILNIK: 1. - 5.11.2021

|                         | INDIVIDUALNA DIETA<br>(BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV) | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------|--|---|--|--------------------|
| PONEDELJEK<br>1.11.2021 | PRAZNIK: DAN SPOMINA NA MRTVE                        |   |  |                    |
| TOREK<br>19.10.2021     |  | Pirin kruh<br>Šolski ribji namaz<br>Otroški čaj<br>Sadje  | Zelenjavna omaka<br>Kruhov cmok<br>Rdeča pesa<br>Sadje                           |                    |
| SREDA<br>20.10.2021     |  | Makova štručka<br>Alpski topljeni sir<br>Rezine redkvice<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> | Juha z rezanci<br>Zelenjavni polpet<br>Pražen krompir<br>Zelena solata z radičem |                    |
| ČETRTEK<br>21.10.2021   |  | Jabolčni burek<br>Sadni čaj<br>Sadje  | Sojina hrenovka<br>Matevž<br>Dušeno kislo zelje<br>Sadje                         |                    |
| PETEK<br>22.10.2021     |  | Mlečni riž<br>Kakavov posip<br>Sadje  | Fižolova kremna juha s testeninami<br>Skutni štruklji z drobtinicami<br>Kompot   |                    |

JEDILNIK: 1. – 5.11.2021

|                         | <u>INDIVIDUALNA DIETA</u><br>(BREZ MLEKA, JAJC, MESA) | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                          |
|-------------------------|---|---|--|---|
| PONEDELJEK<br>1.11.2021 | PRAZNIK: DAN SPOMINA NA MRTVE                         |   |  |   |
| TOREK<br>2.11.2021      |   | Pirin kruh<br>Med<br>Dietna margarina<br>Otroški čaj<br>Sadje | Zelenjavna omaka<br>Krompir v kosih<br>Rdeča pesa<br>Sadje                                 | Koruzna žemlja<br>100 % multivitaminski sok |
| SREDA<br>3.11.2021      |   | Črn kruh<br>Veganski namaz<br>Rezine redkvice<br>Riževo mleko | Juha z rezanci brez jajc<br>Zelenjavni polpet<br>Pražen krompir<br>Zelena solata z radičem | Bio korenčkovo pecivo<br>Sadje              |
| ČETRTEK<br>4.11.2021    |   | Dietni rogljič<br>Sadni čaj<br>Sadje                          | Sojina hrenovka<br>Matevž<br>Dušeno kislo zelje<br>Sadje                                   | Grisini palčke<br>Sojin sadni desert        |
| PETEK<br>5.11.2021      |   | Mlečni riž s sojinim mlekom<br>Kakavov posip<br>Sadje         | Fižolova kremna juha s testeninami brez jajc<br>Dietno pekovsko pecivo<br>Kompot           | Pirin kruh<br>Veganski namaz                |