



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.1.2022	Žitni kosmiči / gluten Mleko / mleko	Bio štručka s šunko in sirom / gluten, mleko Otroški čaj Bio sadje	Bučkina juha / mleko Puranji paprikaš Ajdova kaša / gluten Zeljната solata s fižolom	Koruzna štručka / gluten Sadje
Torek 4.1.2022	Jabolčni žepok / gluten, mleko, jajca Čaj	Mlečni riž / mleko Kakavov posip / soja Sadje	Goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki / gluten, mleko, jajca Pire krompir / mleko Zelena solata z radičem Sadje	Pisani kruh / gluten Tunina pašteta / mleko, riba
Sreda 5.1.2022	Bio korenčkova bombeta / gluten Sadje Čaj	Krompirjev kruh / gluten Vitaminski namaz / mleko, jajca, gorčično seme Hibiskus čaj Sadje	o Fižolova enolončnica / gluten, jajca Črna bombeta / gluten Jagodni cmok z drobtinami / gluten, mleko, jajca	Bio pirina makovka / gluten
Četrtek 6.1.2022	Ovseni kruh / gluten o Pariška salama z zelenjavo Sadje Čaj	Ajdov kruh / gluten Džem marelica Kisla smetana / mleko Planinski čaj	Milijonska juha / mleko, jajca Piščančja nabodala Kus kus / gluten Zelena solata	Bio vanilijevo mleko / mleko Sadje
Petek 7.1.2022	Črni kruh / gluten Zeliščni namaz / mleko Čaj	Bio buhtelj s čokoladnim nadevom / gluten, mleko Sadni čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Pirine testenine z morskimi sadeži v kremni omaki / gluten, mleko, jajca, ribe, mehkužci, raki Radič z redkvico 100 % multivitaminski sok	Polnozrnat keksi / gluten Sadje

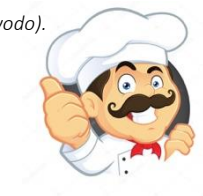
Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 3. - 7.1.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.1.2022		Bio štručka s šunko in sirom Otroški čaj Mandarina		
TOREK 4.1.2022		Mlečni riž Kakavov posip Banana		
SREDA 5.1.2022		Krompirjev kruh Vitaminski namaz Metin čaj Ananas		
ČETRTEK 6.1.2022		Ajdov kruh Kisla smetana Planinski čaj		
PETEK 7.1.2022		Bio buhtelj s čokoladnim nadevom Zeliščni čaj Pomaranča		

JEDILNIK: 3. - 7.1.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.1.2022		Bio štručka s šunko in sirom Otroški čaj Bio sadje		
TOREK 4.1.2022		Mlečni riž Kakavov posip Sadje		
SREDA 5.1.2022		Krompirjev kruh Dietni namaz Hibiskus čaj Sadje		
ČETRTEK 6.1.2022		Ajdov kruh Džem marelica Kisla smetana Planinski čaj		
PETEK 7.1.2022		Bio buhtelj s čokoladnim nadevom Sadni čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>		

JEDILNIK: 3. - 7.1.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.1.2022		Koruzna štručka Sir brez laktoze Otroški čaj Bio sadje	Bučkina juha brez mleka Puranji paprikaš Ajdova kaša Zeljnata solata s fižolom	
TOREK 4.1.2022		Mlečni riž z sojinim mlekom Kakavov posip Sadje	Goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki brez mleka Krompir v kosih Zelena solata z radičem Sadje	
SREDA 5.1.2022		Krompirjev kruh Dietni namaz Hibiskus čaj Sadje	Fižolova enolončnica Črna bombeta Dietni biskvit	
ČETRTEK 6.1.2022		Ajdov kruh Džem marelica Dietna margarina Planinski čaj	Milijonska juha brez mleka Piščančja nabodala Kus kus Zelena solata	
PETEK 7.1.2022		Dietni rogljič Sadni čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Pirine testenine z morskimi sadeži v omaki brez mleka Radič z redkvico 100 % multivitaminski sok	

JEDILNIK: 3. - 7.1.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.1.2022		Bio štručka s sirom Otroški čaj Bio sadje	Bučkina juha Zelenjavni paprikaš Ajdova kaša Zeljната solata s fižolom	
TOREK 4.1.2022		Mlečni riž Kakavov posip Sadje	Zelenjavni polpet v paradižnikovi omaki Pire krompir Zelena solata z radičem Sadje	
SREDA 5.1.2022		Krompirjev kruh Dietni namaz Hibiskus čaj Sadje	Fižolova enolončnica brez mesa Črna bombeta Jagodni cmok z drobtinami	
ČETRTEK 6.1.2022		Ajdov kruh Džem marelica Kisla smetana Planinski čaj	Milijonska juha Sojina hrenovka Kus kus Zelena solata	
PETEK 7.1.2022		Bio buhtelj s čokoladnim nadevom Sadni čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Pirine testenine z morskimi sadeži v kremni omaki Radič z redkvico 100 % multivitaminski sok	

JEDILNIK: 3. – 7.1.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAIC,</u> <u>MESA)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.1.2022		Koruzna štručka Humus namaz Otroški čaj Bio sadje	Bučkina juha brez mleka Zelenjavni paprikaš Ajdova kaša Zeljnata solata s fižolom	Koruzna štručka Sadje
TOREK 4.1.2022		Mlečni riž z sojinim mlekom Kakavov posip Sadje	Zelenjavni polpet v paradižnikovi omaki Krompir v kosih Zelena solata z radičem Sadje	Pisani kruh Tuna
SREDA 5.1.2022		Krompirjev kruh Dietni namaz Hibiskus čaj Sadje	Fižolova enolončnica brez mesa Črna bombeta Dietni biskvit	Bio pirina makovka
ČETRTEK 6.1.2022		Ajdov kruh Džem marelica Dietna margarina Planinski čaj	Milijonska juha brez mleka Sojina hrenovka Kus kus Zelena solata	Sojin desert Sadje
PETEK 7.1.2022		Dietni rogljič Sadni čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Polnozrnatne testenine z morskimi sadeži v omaki brez mleka Radič z redkvico 100 % multivitaminski sok	Polnozrnatni keksi Sadje

JEDILNIK: 3. – 7.1.2022

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3.1.2022		Kruh brez glutena Tunina pašteta Otroški čaj Bio sadje		
TOREK 4.1.2022		Mlečni riž Kakavov posip Sadje		
SREDA 5.1.2022		Kruh brez glutena Vitaminski namaz Hibiskus čaj Sadje		
ČETRTEK 6.1.2022		Kruh brez glutena Džem marelica Kisla smetana Planinski čaj		
PETEK 7.1.2022		Dietni rogljič Sadni čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>		