



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.1.2022	Koruzni kosmiči / gluten Mleko / mleko	Ržena bombeta / gluten Piščančji medaljončki / gluten 100 % sok	Puran v curry omaki / mleko Kruhov cmok / gluten, mleko, jajca, listna zelena Zelena solata z radičem in fižolom Sadje	Črn kruh / gluten Maslo / mleko
Torek 11.1.2022	Slanik / gluten, mleko Kakav / mleko, soja	Bio korenčkov kruh / gluten Pašteta Kekec / mleko Sadje Planinski čaj	Gobova juha o Svinjska pečenka Pražen krompir Zelena solata	Grisini s sezamom / gluten, sezam Mešano suho sadje
Sreda 12.1.2022	Cesarski praženec / gluten, mleko, jajca Sadje	Kruh s semeni / gluten Sir / mleko Zelenjava Bela kava / gluten, mleko	o Ričet z kranjsko klobaso / gluten, listna zelena Polnozrnat kruh / gluten Marmorni kolač / gluten, mleko, jajca	Bio koruzna štručka s semeni / gluten, mleko, sezam Sadje
Četrtek 13.1.2022	Ovseni kruh / gluten Namaz / mleko Čaj	Pirina žemlja / gluten o Pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Cvetačna juha / mleko Pečena postrv / riba Krompirjeva solata Sadje	Bio sadni muffin / gluten, mleko
Petek 14.1.2022	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Med Sadje Čaj	Bio polnjen rogljič / gluten, mleko Sadje Hibiskus čaj	Zelenjavna kremna juha / gluten, mleko Polpeti z brokolijem / gluten, žveplov dioksid Riž s porom Zeljната solata	Sadno zelenjavni jogurt / mleko

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridruže pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 10. - 14.1.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10.1.2022		Ržena bombeta Piščančji medaljončki 100 % pomarančni sok		
TOREK 11.1.2022		Bio korenčkov kruh Pašteta Kekec Mandarina Planinski čaj		
SREDA 12.1.2022		Kruh s semeni Sir Paprika Bela kava		
ČETRTEK 13.1.2022		Pirina žemlja o Pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Zeliščni čaj		
PETEK 14.1.2022		Dietni rogljilč Ananas Planinski čaj		

JEDILNIK: 10. - 14.1.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10.1.2022		Ržena bombeta Piščančji medaljončki 100 % sok		
TOREK 11.1.2022		Bio korenčkov kruh Pašteta Kekec Sadje Planinski čaj		
SREDA 12.1.2022		Kruh s semeni Sir Zelenjava Bela kava		
ČETRTEK 13.1.2022		Pirina žemlja o Pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kislo zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj		
PETEK 14.1.2022		Bio polnjen rogljič Sadje Hibiskus čaj		

JEDILNIK: 10. - 14.1.2022

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10.1.2022		Ržena bombeta Piščančji medaljončki 100 % sok	Puran v curry omaki brez mleka Kus kus Zelena solata z radičem in fižolom Sadje	
TOREK 11.1.2022		Bio korenčkov kruh Dietni namaz Sadje Planinski čaj	Gobova juha o Svinjska pečenka Pražen krompir Zelena solata	
SREDA 12.1.2022		Kruh s semeni Sir brez laktoze Zelenjava Bela kava z mlekom brez laktoze	o Ričet z kranjsko klobaso Polnozrnat kruh Dietni kolač	
ČETRTEK 13.1.2022		Pirina žemlja o Pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Cvetačna juha brez mleka Pečena postrv Krompirjeva solata Sadje	
PETEK 14.1.2022		Dietni rogljič Sadje Hibiskus čaj	Zelenjavna kremna juha brez mleka Polpeti z brokolijem Riž s porom Zeljната solata	

JEDILNIK: 10. - 14.1.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10.1.2022		Ržena bombeta Zelenjavni polpet 100 % sok	Curry omaka Sojina hrenovka Kruhov cmok Zelena solata z radičem in fižolom Sadje	
TOREK 11.1.2022		Bio korenčkov kruh Tunina pašteta Sadje Planinski čaj	Gobova juha Zelenjavni zrezek Pražen krompir Zelena solata	
SREDA 12.1.2022		Kruh s semeni Sir Zelenjava Bela kava	Ričet brez mesa Polnozrnat kruh Marmorni kolač	
ČETRTEK 13.1.2022		Pirina žemlja Dietni namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kislo zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Cvetačna juha Pečena postrv Krompirjeva solata Sadje	
PETEK 14.1.2022		Bio polnjen rogljič Sadje Hibiskus čaj	Zelenjavna kremna juha Polpeti z brokolijem Riž s porom Zeljната solata	

JEDILNIK: 10. – 14.1.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> (<u>BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAIC,</u> <u>MESA</u>)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10.1.2022		Ržena bombeta Zelenjavni polpet 100 % sok	Curry omaka brez mleka Sojina hrenovka Kus kus Zelena solata z radičem in fižolom Sadje	Črn kruh Dietna margarina
TOREK 11.1.2022		Bio korenčkov kruh Tuna Sadje Planinski čaj	Gobova juha Zelenjavni zrezek Pražen krompir Zelena solata	Grisini s sezamom Mešano suho sadje
SREDA 12.1.2022		Kruh s semeni Dietni namaz Zelenjava Bela kava z riževim mlekom	Ričet brez mesa Polnozrnat kruh Dietni kolač	Dietni rogljič Sadje
ČETRTEK 13.1.2022		Pirina žemlja Humus namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Cvetačna juha brez mleka Pečena postrv Krompirjeva solata Sadje	Ajdov kruh z orehi Med
PETEK 14.1.2022		Dietni rogljič Sadje Hibiskus čaj	Zelenjavna kremna juha brez mleka Polpeti z brokolijem Riž s porom Zeljната solata	Sojin sadni desert

JEDILNIK: 10. – 14.1.2022

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10.1.2022		Kruh brez glutena Mlečni namaz 100 % pomarančni sok		
TOREK 11.1.2022		Kruh brez glutena Pašteta Kekec Sadje Planinski čaj		
SREDA 12.1.2022		Kruh brez glutena Sir Zelenjava Mleko		
ČETRTEK 13.1.2022		Kruh brez glutena o Pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kislo zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj		
PETEK 14.1.2022		Kruh brez glutena Maslo Med Sadje Hibiskus čaj		