



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 17.1.2022	Čokoladne kroglice / gluten, mleko, soja Mleko / mleko	Ajdov kruh / gluten Mlečni namaz / mleko Korenček Zeliščni čaj	Piščančji zrezek v naravni omaki / gluten Skutni štruklji / gluten, mleko, jajca Zelena solata z redkvico Sadje	Bio kifelj / gluten 100 % multivitaminski sok
Torek 18.1.2022	Polnozrnata žemlja / gluten Tunina pašeta / mleko, riba, soja, listna zelena Čaj	Makova štručka / gluten, mleko, soja Bio noni smuti / mleko Sadje	Porova juha / mleko Gobice v smetanovi omaki / mleko Ajdovi njoki / gluten, mleko Zeljnatna solata s fižolom	Crispy kruhki / gluten, sezam Sadje
Sreda 19.1.2022	Pisani kruh / gluten Namaz / mleko Sadje Čaj	Bio pizza sirova / gluten, mleko Sadje Sadni čaj	Mesni kaneloni / gluten, mleko, jajca, soja, listna zelena Pire krompir / mleko Rdeča pesa Limonada	Krekerji z žitaricami / gluten, jajca Čokoladno mleko / mleko
Četrtek 20.1.2022	Hot dog štručka / gluten Hrenovka Kečap Čaj	Črna bombeta / gluten O Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj	Špageti po bolonjsko / gluten, mleko, jajca Zelena solata z radičem Sadje	Koruzna žemlja / gluten Sadje
Petek 21.1.2022	Mešani kruh s semeni / gluten Jajčna omleta / jajca Čaj	Kruh z ovsenimi kosmiči / gluten Medeno maslo / mleko Bio sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>	Lečina zelenjavna enolončnica z žličniki / gluten, jajca Rženi kruh / gluten Rižev narastek / gluten, mleko, jajca	Bio pirina blazinica / gluten

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 17. - 21.1.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17.1.2022		Ajdov kruh Mlečni namaz Korenček Zeliščni čaj		
TOREK 18.1.2022		Makova štručka 100% pomarančni sok Mandarina		
SREDA 19.1.2022		Bio pizza sirova Banana Metin čaj		
ČETRTEK 20.1.2022		Črna bombeta Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj		
PETEK 21.1.2022		Kruh z ovsenimi kosmiči Maslo Pomaranča <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>		

JEDILNIK: 17. - 21.1.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17.1.2022		Ajdov kruh Mlečni namaz Korenček Zeliščni čaj		
TOREK 18.1.2022		Dietni rogljič Bio noni smuti Sadje		
SREDA 19.1.2022		Bio pizza sirova Sadje Sadni čaj		
ČETRTEK 20.1.2022		Črna bombeta Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj		
PETEK 21.1.2022		Kruh z ovsenimi kosmiči Medeno maslo Bio sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>		

JEDILNIK: 17. - 21.1.2022

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17.1.2022		Ajdov kruh Humus namaz Korenček Zeliščni čaj	Piščančji zrezek v naravni omaki Pražen krompir Zelena solata z redkvico Sadje	
TOREK 18.1.2022		Dietni rogljič 100% pomarančni sok Sadje	Porova juha brez mleka Gobice v zelenjavni omaki Kus kus Zeljната solata s fižolom	
SREDA 19.1.2022		Pisani kruh Dietni namaz Sadje Sadni čaj	Zelenjavni polpet Krompir v kosih Rdeča pesa Limonada	
ČETRTEK 20.1.2022		Črna bombeta Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj	Špageti po bolonjsko brez mleka Zelena solata z radičem Sadje	
PETEK 21.1.2022		Kruh z ovsenimi kosmiči Dietna margarina Med Bio sadje Sojino mleko	Lečina zelenjavna enolončnica z žličniki Rženi kruh Dietni biskvit	

JEDILNIK: 17. - 21.1.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17.1.2022		Ajdov kruh Mlečni namaz Korenček Zeliščni čaj	Sojin polpet v naravni omaki Skutni štruklji Zelena solata z redkvico Sadje	
TOREK 18.1.2022		Makova štručka Bio noni smuti Sadje	Porova juha Ajdovi njoki Gobice v smetanovi omaki Zeljната solata s fižolom	
SREDA 19.1.2022		Bio pizza sirova Sadje Sadni čaj	Sojina hrenovka Pire krompir Rdeča pesa Limonada	
ČETRTEK 20.1.2022		Črna bombeta Humus namaz Kisla paprika Otroški čaj	Špageti v paradižnikovi omaki Zelena solata z radičem Sadje	
PETEK 21.1.2022		Kruh z ovsenimi kosmiči Medeno maslo Bio sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>	Lečina zelenjavna enolončnica z žličniki Rženi kruh Rižev narastek	

JEDILNIK: 17. – 21.1.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC,</u> <u>MESA)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17.1.2022		Ajdov kruh Humus namaz Korenček Zeliščni čaj	Sojin polpet v naravni omaki Pražen krompir Zelena solata z redkvico Sadje	Bio kifelj 100 % multivitaminski sok
TOREK 18.1.2022		Dietni rogljič 100% pomarančni sok Sadje	Porova juha Gobice v zelenjavni omaki Kus kus Zeljната solata s fižolom	Crispy kruhki Sadje
SREDA 19.1.2022		Pisani kruh Marmelada Sadje Sadni čaj	Zelenjavni polpet Krompir v kosih Rdeča pesa Limonada	Rižev desert z vanilijo
ČETRTEK 20.1.2022		Črna bombeta Dietni namaz Kisla paprika Otroški čaj	Dietne testenine v paradižnikovi omaki Zelena solata z radičem Sadje	Koruzna žemlja Sadje
PETEK 21.1.2022		Kruh z ovsenimi kosmiči Dietna margarina Med Bio sadje Sojino mleko	Lečina zelenjavna enolončnica Rženi kruh Dietni biskvit	Bio pirina blazinica

JEDILNIK: 17. – 21.1.2022

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 17.1.2022		Kruh brez glutena Mlečni namaz Korenček Zeliščni čaj		
TOREK 18.1.2022		Kruh brez glutena Sir Bio noni smuti Sadje		
SREDA 19.1.2022		Kruh brez glutena Humus namaz Sadje Sadni čaj		
ČETRTEK 20.1.2022		Kruh brez glutena Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj		
PETEK 21.1.2022		Kruh brez glutena Medeno maslo Bio sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>		