



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 24.1.2022	Granola s sadjem / <b>gluten, soja</b> Mleko / <b>mleko</b>	Bio kamutov kruh / <b>gluten</b> Alpski topljeni sir / <b>mleko</b> Redkvice Planinski čaj	Telečja rižota Parmezan / <b>mleko</b> Zelena solata s koruzo Sadna solata	Pirini keksi z ovsenimi kosmiči / <b>gluten</b> Sadje
<b>Torek</b> 25.1.2022	Bio pisan kruh / <b>gluten</b> o Kuhan pršut Kisla paprika Čaj	Hot dog štručka / <b>gluten</b> Hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž / <b>gluten</b> Višnjeva pita / <b>gluten, mleko, jajca</b> Sadje	Vafli Sadje
<b>Sreda</b> 26.1.2022	Polnozrnat jabolčni zavitek / <b>gluten, mleko, jajca</b> Čaj	Mlečni zdrob / <b>gluten, mleko</b> Kakavov posip / <b>mleko, soja</b> Bio sadje	o Pečenica Matevž Dušeno zelje Sadje	Polnozrnat kruh / <b>gluten</b> Marmelada
<b>Četrtek</b> 27.1.2022	Črn kruh / <b>gluten</b> Namaz / <b>mleko</b> Sadje Čaj	Slanik / <b>gluten</b> Sadni čaj Sadje	Kolerabna juha Puranji trakci v vrtnarski omaki Polenta / <b>mleko</b> Motovilec z radičem	Bio skutin sonček z rozinami / <b>gluten, mleko</b>
<b>Petek</b> 28.1.2022	Rženi kruh / <b>gluten</b> Pečeno jajce / <b>jajca</b> Čaj	Temna borovničeva palčka / <b>gluten, mleko, jajca</b> Grški jogurt / <b>mleko</b> <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Paradižnikova kremna juha Pečen losos / <b>riba</b> Peteršiljev krompir Zelena solata	Korenčkova bombeta / <b>gluten</b> Smuti

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).  
Brezmesni dan v tednu je petek.

**Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o**

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

**DOBER TEK!**



JEDILNIK: 24. - 28.1.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24.1.2022		Bio kamutov kruh Alpski topljeni sir Redkvica Planinski čaj		
TOREK 25.1.2022		Hot dog štručka Hrenovka Otroški čaj		
SREDA 26.1.2022		Mlečni zdrob Kakavov posip Pomaranča		
ČETRTEK 27.1.2022		Slanik Metin čaj Banana		
PETEK 28.1.2022		Dietni rogljič Grški jogurt Mandarina		

JEDILNIK: 24. - 28.1.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24.1.2022		Bio kamutov kruh Alpski topljeni sir Redkvica Planinski čaj		
TOREK 25.1.2022		Hot dog štručka Hrenovka Kečap Otroški čaj		
SREDA 26.1.2022		Mlečni zdrob Kakavov posip Bio sadje		
ČETRTEK 27.1.2022		Slanik Sadni čaj Sadje		
PETEK 28.1.2022		Dietni rogljič Grški jogurt <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>		

JEDILNIK: 24. - 28.1.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24.1.2022		Bio kamutov kruh Sir brez laktoze Redkvice Planinski čaj	Telečja rižota Zelena solata s koruzo Sadna solata	
TOREK 25.1.2022		Hot dog štručka Hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž Dietni biskvit Sadje	
SREDA 26.1.2022		Mlečni zdrob z mlekom brez laktoze Cimetov posip Bio sadje	Pečenica Matevž Dušeno zelje Sadje	
ČETRTEK 27.1.2022		Slanik Sadni čaj Sadje	Kolerabna juha Puranji trakci v vrtnarski omaki Polenta z mlekom brez laktoze Motovilec z radičem	
PETEK 28.1.2022		Dietni rogljič Rižev desert z vanilijo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Paradižnikova kremna juha Pečen losos Peteršiljev krompir Zelena solata	

JEDILNIK: 24. - 28.1.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24.1.2022		Bio kamutov kruh Alpski topljeni sir Redkvica Planinski čaj	Zelenjavna rižota Parmezan Zelena solata s koruzo Sadna solata	
TOREK 25.1.2022		Hot dog štručka Sojina hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž Višnjeva pita Sadje	
SREDA 26.1.2022		Mlečni zdrob Kakavov posip Bio sadje	Sojina hrenovka Matevž Dušeno zelje Sadje	
ČETRTEK 27.1.2022		Slanik Sadni čaj Sadje	Kolerabna juha Sojin polpet v vrtnarski omaki Polenta Motovilec z radičem	
PETEK 28.1.2022		Temna borovničeva palčka Grški jogurt <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Paradižnikova kremna juha Pečen losos Peteršiljev krompir Zelena solata	

JEDILNIK: 24. – 28.1.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24.1.2022		Bio kamutov kruh Dietni namaz Redkvica Planinski čaj	Zelenjavna rižota Zelena solata s koruzo Sadna solata	Pirini keksi z ovsenimi kosmiči Sadje
TOREK 25.1.2022		Hot dog štručka Sojina hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž Dietni biskvit Sadje	Vafli Sadje
SREDA 26.1.2022		Mlečni zdrob z riževim mlekom Cimetov posip Bio sadje	Sojina hrenovka Matevž Dušeno zelje Sadje	Polnozrnat kruh Marmelada
ČETRTEK 27.1.2022		Slanik Sadni čaj Sadje	Kolerabna juha Sojin polpet v vrtnarski omaki Polenta z riževim mlekom Motovilec z radičem	Črna žemlja Sadje
PETEK 28.1.2022		Dietni rogljič Rižev desert z vanilijo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Paradižnikova kremna juha Zelenjavni zrezek Peteršiljev krompir Zelena solata	Korenčkova bombeta Smuti

JEDILNIK: 24. – 28.1.2022

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 24.1.2022		Kruh brez glutena Alpski topljeni sir Redkvice Planinski čaj		
TOREK 25.1.2022		Kruh brez glutena Hrenovka Kečap Otroški čaj		
SREDA 26.1.2022		Mlečni riž Kakavov posip Bio sadje		
ČETRTEK 27.1.2022		Kruh brez glutena Marmelada Sadni čaj Sadje		
PETEK 28.1.2022		Kruh brez glutena Grški jogurt <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>		