



| Dan                    | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA   |
|------------------------|---|---|---|--|
| Ponedeljek<br>2.5.2022 | PRAZNIK DELA  |   |   |  |
| Torek<br>3.5.2022      | Mlečni pirin zdrob / <b>gluten, mleko</b><br>Cimetov posip<br>Sadje                     | Hot dog štručka / <b>gluten</b><br>Piščančja hrenovka<br>Kečap<br>Domač ledeni čaj  | Porova juha / <b>mleko</b><br>Puran v gobovi omaki / <b>mleko</b><br>Kruhov cmok / <b>gluten, mleko, jajca, listna zelena</b><br>Zelena solata      | Bio kruh z rozinami / <b>gluten</b><br>Sadje                         |
| Sreda<br>4.5.2022      | Koruzni kruh / <b>gluten</b><br>o Šunka<br>Kisle kumarice / <b>gorčično seme</b><br>Čaj | Granola / <b>gluten, soja</b><br>Mleko / <b>mleko</b><br>Sadje  | o Čevapčiči<br>Pražen krompir<br>Ajvar<br>Šopska solata / <b>mleko</b><br>Sadje   | Krompirjev kruh / <b>gluten</b><br>Marmelada                         |
| Četrtek<br>5.5.2022    | Ržena žemlja / <b>gluten</b><br>Sir / <b>mleko</b><br>Češnjev paradižnik<br>Čaj         | Presta / <b>gluten</b><br>Puding / <b>mleko</b><br>Sadje  | Piščanec v curry omaki / <b>mleko</b><br>Rizi bizi – tri žita<br>Mešana solata<br>Sadje   | Polnozrnat hrustljavi kruhki / <b>gluten</b><br>Mleko / <b>mleko</b> |
| Petek<br>6.5.2022      | Pisani kruh / <b>gluten</b><br>Tuna / <b>riba</b><br>Zelenjava<br>Čaj                   | Bio ajdov kruh / <b>gluten</b><br>Medeni namaz / <b>mleko</b><br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave / mleko</i><br>Sadje | Fižolova enolončnica s testeninami / <b>gluten, jajca, listna zelena</b><br>Črn kruh / <b>gluten</b><br>Kremna rezina / <b>gluten, mleko, jajca</b> | Bombeta z bučnimi semeni / <b>gluten</b><br>Sadje                    |

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

**Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o**

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

**DOBER TEK!**



JEDILNIK: 2.5. - 6.5.2022

|                        | <u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u> | MALICA  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------|------------------------------|---|--------|--------------------|
| PONEDELJEK<br>2.5.2022 | PRAZNIK DELA                 |   |        |                    |
| TOREK<br>3.5.2022      |                              | Hot dog štručka<br>Piščančja hrenovka<br>Zelena solata<br>Planinski čaj |        |                    |
| SREDA<br>4.5.2022      |                              | Granola<br>Mleko<br>Ananas  |        |                    |
| ČETRTEK<br>5.5.2022    |                              | Presta<br>Puding<br>Melona  |        |                    |
| PETEK<br>6.5.2022      |                              | Bio ajdov kruh<br>Maslo<br>Mleko<br>Banana                              |        |                    |

JEDILNIK: 2.5. - 6.5.2022

|                        | <u>DIETA BREZ JAJC</u> | MALICA   | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------|------------------------|--|--------|--------------------|
| PONEDELJEK<br>2.5.2022 | PRAZNIK DELA           |  |        |                    |
| TOREK<br>3.5.2022      |                        | Hot dog štručka<br>Piščančja hrenovka<br>Kečap<br>Domač ledeni čaj |        |                    |
| SREDA<br>4.5.2022      |                        | Granola<br>Mleko<br>Sadje  |        |                    |
| ČETRTEK<br>5.5.2022    |                        | Presta<br>Puding<br>Sadje  |        |                    |
| PETEK<br>6.5.2022      |                        | Bio ajdov kruh<br>Medeni namaz<br>Mleko<br>Sadje                   |        |                    |

JEDILNIK: 2.5. – 6.5.2022

|                               | <u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>                                   | MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA                                    |
|-------------------------------|---|--|---|---|
| <b>PONEDELJEK</b><br>2.5.2022 | PRAZNIK DELA  |  |   |   |
| <b>TOREK</b><br>3.5.2022      | Mlečni pirin zdrob<br>Cimetov posip<br>Sadje                  | Hot dog štručka<br>Piščančja hrenovka<br>Kečap<br>Domač ledeni čaj               | Porova juha brez mleka<br>Puran v gobovi omaki brez mleka<br>Krompir v kosih<br>Zelena solata | Bio kruh z rozinami<br>Sadje                          |
| <b>SREDA</b><br>4.5.2022      | Korozni kruh<br>o Šunka<br>Kisle kumarice<br>Čaj              | Granola<br>Mleko brez laktoze<br>Sadje   | Čevapčiči<br>Pražen krompir<br>Ajvar<br>Šopska solata brez mleka<br>Sadje                     | Krompirjev kruh<br>Marmelada                          |
| <b>ČETRTEK</b><br>5.5.2022    | Ržena žemlja<br>Sir brez laktoze<br>Češnjev paradižnik<br>Čaj | Presta<br>Sojin desert<br>Sadje  | Piščanec v curry omaki brez mleka<br>Rizi bizi – tri žita<br>Mešana solata<br>Sadje           | Polnozrnatih hrustljavih kruhki<br>Mleko brez laktoze |
| <b>PETEK</b><br>6.5.2022      | Pisani kruh<br>Tuna<br>Zelenjava<br>Čaj                       | Bio ajdov kruh<br>Medeni namaz z dietno margarino<br>Mleko brez laktoze<br>Sadje | Fižolova enolončnica s testeninami<br>Črn kruh<br>Dietni biskvit                              | Bombeta z bučnimi semeni<br>Sadje                     |

JEDILNIK: 2.5. - 6.5.2022

|                        | <u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH<br/>IZDDELKOV</u> | MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------|--|---|---|--------------------|
| PONEDELJEK<br>2.5.2022 | PRAZNIK DELA                                   |   |   |                    |
| TOREK<br>3.5.2022      |  | Hot dog štručka<br>Sojina hrenovka<br>Kečap<br>Domač ledeni čaj | Porova juha<br>Sojin polpet v gobovi omaki<br>Kruhov cmok<br>Zelena solata  |                    |
| SREDA<br>4.5.2022      |  | Granola<br>Mleko<br>Sadje                                       | Zelenjavni zrezek<br>Pražen krompir<br>Ajvar<br>Šopska solata<br>Sadje      |                    |
| ČETRTEK<br>5.5.2022    |  | Presta<br>Puding<br>Sadje                                       | Rizi bizi – tri žita v curry omaki<br>z zelenjavo<br>Mešana solata<br>Sadje |                    |
| PETEK<br>6.5.2022      |  | Bio ajdov kruh<br>Medeni namaz<br>Mleko<br>Sadje                | Fižolova enolončnica<br>Črn kruh<br>Kremna rezina                           |                    |

JEDILNIK: 2.5. – 6.5.2022

|                        | <u>INDIVIDUALNA DIETA</u> | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                            |
|------------------------|---------------------------|---|--|---|
| PONEDELJEK<br>2.5.2022 | PRAZNIK DELA              |   |  |   |
| TOREK<br>3.5.2022      |                           | Hot dog štručka<br>Sojina hrenovka<br>Kečap<br>Domač ledeni čaj | Porova juha brez mleka<br>Sojin polpet v gobovi omaki brez mleka<br>Krompir v kosih<br>Zelena solata | Bio kruh z rozinami<br>Sadje                  |
| SREDA<br>4.5.2022      |                           | Granola<br>Sojino mleko<br>Sadje                                | Zelenjavni zrezek<br>Pražen krompir<br>Ajvar<br>Šopska solata brez mleka<br>Sadje                    | Krompirjev kruh<br>Marmelada                  |
| ČETRTEK<br>5.5.2022    |                           | Presta<br>Sojin desert<br>Sadje                                 | Rizi bizi – tri žita v curry omaki brez mleka<br>z zelenjavo<br>Mešana solata<br>Sadje               | Polnozrnati hrustljavi kruhki<br>Riževo mleko |
| PETEK<br>6.5.2022      |                           | Bio ajdov kruh<br>Dietni namaz<br>Sojino mleko<br>Sadje         | Fižolova enolončnica brez jajc<br>Črn kruh<br>Dietni biskvit   | Bombeta z bučnimi semeni<br>Sadje             |

JEDILNIK: 2.5. – 6.5.2022

|                        | SLADKORNA DIETA | MALICA  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------|-----------------|---|--------|--------------------|
| PONEDELJEK<br>2.5.2022 | PRAZNIK DELA    |   |        |                    |
| TOREK<br>3.5.2022      |                 | Polnozrnata štručka<br>Piščančja hrenovka<br>Zelena solata<br>Planinski čaj |        |                    |
| SREDA<br>4.5.2022      |                 | Mlečni pirin z drob z<br>mlekom z manj maščob<br>Cimetov posip<br>Sadje     |        |                    |
| ČETRTEK<br>5.5.2022    |                 | Pirina štručka s semeni<br>Navadni jogurt z manj maščob<br>Sadje            |        |                    |
| PETEK<br>6.5.2022      |                 | Bio ajdov kruh<br>Čičerikin namaz<br>Mleko z manj maščob<br>Sadje           |        |                    |