



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 9.5.2022	Žitni kosmiči s suhim sadjem / gluten, mleko, soja Mleko / mleko	Žemlja s semeni / gluten o Mortadela <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Bio 100 % sadno zelenjavni sok	Korenčkova juha Ajdovi njoki v bolonjski omaki / gluten, jajca Radič s fižolom	Krekerji z žitaricami / gluten Sadje
Torek 10.5.2022	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Med Sadje Čaj	Mlečni riž / mleko Cimetov posip Sadje	Telečji paprikaš s polnozrnatimi zdrobovimi žličniki / gluten, jajca, listna zelena Bio krompirjev kruh / gluten Višnjev zavitek / gluten, mleko	Bio ovsena bombeta / gluten Redkvice
Sreda 11.5.2022	Bio kakavovo pecivo / gluten Mleko / mleko	Ovseni kruh / gluten Šolski tunin namaz / mleko, riba Paprika Otroški čaj	o Široki rezanci z omako carbonara / gluten, mleko, jajca Zelena solata z rukolo Sadje	Grški jogurt s sadjem / mleko
Četrtek 12.5.2022	Črni kruh / gluten Čičerikin namaz / sezam Zelenjava Čaj	Buhtelj z marmelado / gluten, mleko, jajca Bela kava / mleko Sadje	Piščančja nabodala Korenčkov pire / mleko Paradižnikova solata Sadje	Štručka s semeni / gluten Sir / mleko
Petek 13.5.2022	Polnozrnat kruh / gluten Jajčna omleta / jajca Čaj	Bio kamutov kruh / gluten Sirni namaz / mleko Kumare Planinski čaj	Špargljeva juha Polpeti z brokolijem in cvetačo / gluten, žveplov dioksid Krompirjeva solata Domač ledeni čaj	Pletenka / gluten Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 9.5. - 13.5.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9.5.2022		Žemlja s semeni Mortadela Pomaranča 100 % pomarančni sok		
TOREK 10.5.2022		Mlečni riž Cimetov posip Banana		
SREDA 11.5.2022		Ovseni kruh Šolski tunin namaz Paprika Otroški čaj		
ČETRTEK 12.5.2022		Dietni rogljič Bela kava Melona		
PETEK 13.5.2022		Bio kamutov kruh Sirni namaz Kumare Planinski čaj		

JEDILNIK: 9.5. - 13.5.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9.5.2022		Žemlja s semeni Mortadela <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Bio 100 % sadno zelenjavni sok		
TOREK 10.5.2022		Mlečni riž Cimetov posip Sadje		
SREDA 11.5.2022		Ovseni kruh Šolski tunin namaz Paprika Otroški čaj		
ČETRTEK 12.5.2022		Dietni rogljič Bela kava Sadje		
PETEK 13.5.2022		Bio kamutov kruh Sirni namaz Kumare Planinski čaj		

JEDILNIK: 9.5. – 13.5.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9.5.2022	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze	Žemlja s semeni Mortadela <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Bio 100 % sadno zelenjavni sok	Korenčkova juha Ajdovi njoki v bolonjski omaki Radič s fižolom	Krekerji z žitaricami Sadje
TOREK 10.5.2022	Ajdov kruh z orehi Med Sadje Čaj	Mlečni riž z mlekom brez laktoze Cimetov posip Sadje	Telečji paprikaš s polnozrnatimi zdrobovimi žličniki Bio krompirjev kruh Dietni biskvit	Bio ovsena bombeta Redkvice
SREDA 11.5.2022	Bio kakavovo pecivo Mleko brez laktoze	Ovseni kruh Dietni namaz Paprika Otroški čaj	Široki rezanci z omako carbonara brez mleka Zelena solata z rukolo Sadje	Sojin desert
ČETRTEK 12.5.2022	Črni kruh Čičerikin namaz Zelenjava Čaj	Dietni rogljič Bela kava z mlekom brez laktoze Sadje	Piščanca nabodala Korenčkov pire z mlekom brez laktoze Paradižnikova solata Sadje	Štručka s semeni Sir brez laktoze
PETEK 13.5.2022	Polnozrnat kruh Jajčna omleta Čaj	Bio kamutov kruh Dietni namaz Kumare Planinski čaj	Špargljeva juha Polpeti z brokolijem in cvetačo Krompirjeva solata Domač ledeni čaj	Pletenka Sadje

JEDILNIK: 9.5. - 13.5.2022

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9.5.2022		Žemlja s semeni Sir <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Bio 100 % sadno zelenjavni sok	Korenčkova juha Ajdovi njoki v zelenjavni omaki Radič s fižolom	
TOREK 10.5.2022		Mlečni riž z mlekom Cimetov posip Sadje	Brezmesni paprikaš s polnozrnatimi zdrobovimi žličniki Bio krompirjev kruh Višnjev zavitek	
SREDA 11.5.2022		Ovseni kruh Šolski tunin namaz Paprika Otroški čaj	Široki rezanci z omako carbonara brez mesa Zelena solata z rukolo Sadje	
ČETRTEK 12.5.2022		Buhtelj z marmelado Bela kava Sadje	Sojina hrenovka Korenčkov pire Paradižnikova solata Sadje	
PETEK 13.5.2022		Bio kamutov kruh Sirni namaz Kumare Planinski čaj	Špargljeva juha Polpeti z brokolijem in cvetačo Krompirjeva solata Domač ledeni čaj	

JEDILNIK: 9.5. – 13.5.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9.5.2022		Žemlja s semeni Dietni namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Bio 100 % sadno zelenjavni sok	Korenčkova juha Kus kus v zelenjavni omaki Radič s fižolom	Krekerji z žitaricami Sadje
TOREK 10.5.2022		Mlečni riž s sojinim mlekom Cimetov posip Sadje	Brezmesni paprikaš Bio krompirjev kruh Dietni biskvit	Bio ovsena bombeta Redkvica
SREDA 11.5.2022		Ovseni kruh Dietni namaz Paprika Otroški čaj	Polnozrnat testenine z omako carbonara brez mesa in mleka Zelena solata z rukolo Sadje	Sojin desert
ČETRTEK 12.5.2022		Dietni rogljič Bela kava s sojinim mlekom Sadje	Sojina hrenovka Krompir v kosih Korenje Paradižnikova solata Sadje	Štručka s semeni Dietni namaz
PETEK 11.5.2022		Bio kamutov kruh Dietni namaz Kumare Planinski čaj	Špargljeva juha Polpeti z brokolijem in cvetačo Krompirjeva solata Domač ledeni čaj	Pletenka Sadje

JEDILNIK: 9.5. – 13.5.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9.5.2022		Polnozrnata žemlja s semeni Piščančja salama <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj		
TOREK 10.5.2022		Polnozrnati mlečni riž z mlekom z manj maščob Cimetov posip Sadje		
SREDA 11.5.2022		Ovseni kruh Tuna Paprika Otroški čaj		
ČETRTEK 12.5.2022		Ajdova štručka Bela kava z mlekom z manj maščob Sadje		
PETEK 11.5.2022		Bio kamutov kruh Čičerikin namaz Kumare Planinski čaj		