



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16.5.2022	Mlečni riž / mleko Kakavov posip / mleko, soja	Bombeta s posipom / gluten Sojin polpet / gluten, soja, listna zelena, žveplov dioksid Solata Sadni čaj	Goveja juha z jušnimi rezanci / gluten, jajca, listna zelena Kuhana govedina Praženi krompir Mešana solata	Crispy kruhki s kvinojo / gluten, sezam Sadje
Torek 17.5.2022	Korenčkov kruh / gluten o Mortadela Sir / mleko Čaj	Bio črni kruh / gluten Vitaminski namaz / mleko, jajca Otroški čaj Sadje	Pečen losos / riba Krompir z blitvo Paradižnikova solata s papriko Sadje	Sadna ploščica / gluten, žveplov dioksid
Sreda 18.5.2022	Bio pisana štručka / gluten Čaj Sadje	Koruzni kosmiči / gluten Mleko / mleko Sadje	Grahova kremna juha Sirovi tortelini / gluten, mleko, jajca Paradižnikova omaka z baziliko Kumarična solata	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Med
Četrtek 19.5.2022	Krompirjev kruh / gluten Pečeno jajce / jajca Čaj	Kruhovi rogljič / gluten Bio mlečni napitek vanilija / mleko <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Rižota s puranom in zelenjavo Parmezan / mleko Rdeča pesa Sadje	Bio pirina blazinica / gluten 100% multivitaminski sok
Petek 20.5.2022	Graham žemlja / gluten Navadni pinjenec / mleko Sadje	Ovsena sirova štručka / gluten, mleko Sadni smoothie	Lečina mineštra s krompirjem / gluten, listna zelena Rženi kruh / gluten Bio čokoladni muffin / gluten, mleko	Koruzni vafli Češnjev paradižnik

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 16.5. - 20.5.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.5.2022		Bombeta s posipom Sojin polpet Zelena solata Planinski čaj		
TOREK 17.5.2022		Bio črni kruh Vitaminski namaz Otroški čaj Melona		
SREDA 18.5.2022		Koruzni kosmiči Mleko Banana		
ČETRTEK 19.5.2022		Kruhov rogljič Bio mlečni napitek vanilija Ananas		
PETEK 20.5.2022		Ovsena sirova štručka Paprika Domača limonada Melona		

JEDILNIK: 16.5. - 20.5.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.5.2022		Bombeta s posipom Sojin polpet Zelena solata Sadni čaj		
TOREK 17.5.2022		Bio črni kruh Čičerikin namaz Otroški čaj Sadje		
SREDA 18.5.2022		Koruzni kosmiči Mleko Sadje		
ČETRTEK 19.5.2022		Kruhov rogljič Bio mlečni napitek vanilija Sadje		
PETEK 20.5.2022		Ovsena sirova štručka Sadni smoothie		

JEDILNIK: 16.5. – 20.5.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.5.2022	Mlečni riž z mlekom brez laktoze Cimetov posip	Bombeta s posipom Sojin polpet Solata Sadni čaj	Goveja juha z jušnimi rezanci Kuhana govedina Pražen krompir Mešana solata	Crispy kruhki s kvinojo Sadje
TOREK 17.5.2022	Korenčkov kruh o Mortadela Sir brez laktoze Čaj	Bio črni kruh Čičerikin namaz Otroški čaj Sadje	Pečen losos Krompir z blitvo Paradižnikova solata s papriko Sadje	Sadna ploščica
SREDA 18.5.2022	Bio pisana štručka Čaj Sadje	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Sadje	Grahova kremna juha Testenine v paradižnikovi omaki z baziliko Kumarična solata	Ajdov kruh z orehi Med
ČETRTEK 19.5.2022	Krompirjev kruh Pečeno jajce Čaj	Kruhov rogljič Jogurt brez laktoze Sadje	Rižota s puranom in zelenjavo Rdeča pesa Sadje	Bio pirina blazinica 100% multivitaminski sok
PETEK 20.5.2022	Graham žemlja Mleko brez laktoze Sadje	Dietni rogljič Sadni smoothie	Lečina mineštra s krompirjem Rženi kruh Dietni biskvit	Koruzni vafli Češnjev paradižnik

JEDILNIK: 16.5. - 20.5.2022

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.5.2022		Bombeta s posipom Sojin polpet Solata Sadni čaj	Juha z jušnimi rezanci Zelenjavni zrezek Pražen krompir Mešana solata	
TOREK 17.5.2022		Bio črni kruh Mlečni namaz Otroški čaj Sadje	Pečen losos Krompir z blitvo Paradižnikova solata s papriko Sadje	
SREDA 18.5.2022		Koruzni kosmiči Mleko Sadje	Grahova kremna juha Sirovi tortelini Paradižnikova omaka z baziliko Kumarična solata	
ČETRTEK 19.5.2022		Kruhov rogljič Bio mlečni napitek vanilija Sadje	Rižota z zelenjavo Parmezan Rdeča pesa Sadje	
PETEK 20.5.2022		Ovsena sirova štručka Sadni smoothie	Lečina mineštra s krompirjem Rženi kruh Bio čokoladni muffin	

JEDILNIK: 16.5. – 20.5.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.5.2022		Bombeta s posipom Sojin polpet Solata Sadni čaj	Juha z zelenjavo Zelenjavni zrezek Pražen krompir Mešana solata	Crispy kruhki s kvinojo Sadje
TOREK 17.5.2022		Bio črni kruh Čičerikin namaz Otroški čaj Sadje	Pečen losos Krompir z blitvo Paradižnikova solata s papriko Sadje	Sadna ploščica
SREDA 18.5.2022		Koruzni kosmiči Riževo mleko Sadje	Grahova kremna juha Testenine v paradižnikovi omaki z baziliko Kumarična solata	Ajdov kruh z orehi Med
ČETRTEK 19.5.2022		Kruhov rogljič Rižev desert Sadje	Rižota z zelenjavo Rdeča pesa Sadje	Bio pirina blazinica 100% multivitaminski sok
PETEK 20.5.2022		Dietni rogljič Sadni smoothie	Lečina mineštra s krompirjem Rženi kruh Dietni biskvit	Koruzni vafli Češnjev paradižnik

JEDILNIK: 16.5. – 20.5.2022

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.5.2022		Polnozrnata bombeta s posipom Sojin polpet Zelena solata Sadni čaj		
TOREK 17.5.2022		Bio črni kruh Vitaminski namaz Otroški čaj Melona		
SREDA 18.5.2022		Ovseni kosmiči Mleko z manj maščob Banana		
ČETRTEK 19.5.2022		Polnozrnata štručka Jogurt z manj maščob Ananas		
PETEK 20.5.2022		Ovsena sirova štručka Češnjev paradižnik Sadni čaj Jabolko		