



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.5.2022	Koruzni kosmiči / gluten Mleko / mleko	Bio ajdov kruh / gluten Zeliščni namaz / mleko Otroški čaj Sadje	Puranji zrezek s šparglji / mleko Peteršiljev krompir Radič z mladim zeljem 100 % sok	Kruhov rogljič / gluten Sadje
Torek 24.5.2022	Kruh s semeni / gluten Kuhano jajce / jajca Čaj	Bio korenčkova štručka / gluten <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave / mleko</i> Sadje	o Ričet s suhim mesom / listna zelena Bio kamutov kruh / gluten Marmeladne palačinke / gluten, mleko, jajca	Črna bombeta / gluten Maslo / mleko
Sreda 25.5.2022	Rženi kruh / gluten Čokoladni namaz / mleko, soja, lešniki Čaj	Pirin kruh / gluten o Ogrska salama Sir / mleko Kisle kumarice / gorčično seme Domači ledeni čaj	Piščančji frikase / mleko Kuskus / gluten Šopska solata / mleko Sadje	Polnozrnatı grisini / gluten Sadje
Četrtek 26.5.2022	Pisan kruh / gluten Piščančja hrenovka Kečap Čaj	Makovka / gluten Kakav / mleko, soja Sadje	Tribarvne testenine z milansko omako / gluten Zelena solata z redkvico Sadje	Žemlja s semeni / gluten Paprika
Petek 27.5.2022	Prosenka kaša / mleko Cimetov posip Sadje	Ovseni kruh / gluten Tunina pašteta / mleko, riba, soja, listna zelena Rukola Sadni čaj	Tople kumare / gluten Sojini polpeti / gluten, soja, žveplov dioksid Pire krompir / mleko Sadna solata	Bio noni smoothie / mleko

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridružuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 23.5. - 27.5.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23.5.2022		Bio ajdov kruh Zeliščni namaz Otroški čaj Ananas		
TOREK 24.5.2022		Bio korenčkova štručka Navadni jogurt Jagode		
SREDA 25.5.2022		Pirin kruh Ogrska salama Sir Kisle kumarice Domači ledeni čaj		
ČETRTEK 26.5.2022		Makovka Kakav Banana		
PETEK 27.5.2022		Ovseni kruh Tunina pašteta Rukola Sadni čaj		

JEDILNIK: 23.5. - 27.5.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23.5.2022		Bio ajdov kruh Zeliščni namaz Otroški čaj Sadje		
TOREK 24.5.2022		Bio korenčkova štručka Navadni jogurt Sadje		
SREDA 25.5.2022		Pirin kruh Ogrska salama Sir Kisle kumarice Domači ledeni čaj		
ČETRTEK 26.5.2022		Makovka Kakav Sadje		
PETEK 27.5.2022		Ovseni kruh Tunina pašteta Rukola Sadni čaj		

JEDILNIK: 23.5. – 27.5.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23.5.2022	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze	Bio ajdov kruh Marmelada Otroški čaj Sadje	Puranji zrezek s šparglji brez mleka Peteršiljev krompir Radič z mladim zeljem 100 % sok	Kruhov rogljič Sadje
TOREK 24.5.2022	Kruh s semeni Kuhano jajce Čaj	Bio korenčkova štručka Jogurt brez laktoze Sadje	Ričet s suhim mesom Bio kamutov kruh Dietni biskvit	Črna bombeta Dietna margarina
SREDA 25.5.2022	Rženi kruh Zelenjavni namaz humus Čaj	Pirin kruh Ogrska salama Sir brez laktoze Kisle kumarice Domači ledeni čaj	Piščančji frikase brez mleka Kuskus Mešana solata (paradižnik, paprika, kumare) Sadje	Polnozrnatni grisini Sadje
ČETRTEK 26.5.2022	Pisan kruh Piščančja hrenovka Kečap Čaj	Makovka Mleko brez laktoze Sadje	Tribarvne testenine z milansko omako Zelena solata z redkvico Sadje	Žemlja s semeni Paprika
PETEK 27.5.2022	Prosena kaša z mlekom brez laktoze Cimetov posip Sadje	Ovseni kruh Tuna Rukola Sadni čaj	Tople kumare Sojini polpeti Pire krompir z mlekom brez laktoze Sadna solata	Sadni smoothie

JEDILNIK: 23.5. - 27.5.2022

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23.5.2022		Bio ajdov kruh Zeliščni namaz Otroški čaj Sadje	Zelenjavni zrezek s šparglji Peteršiljev krompir Radič z mladim zeljem 100 % sok	
TOREK 24.5.2022		Bio korenčkova štručka Navadni jogurt Sadje	Ričet brez mesa Bio kamutov kruh Marmeladne palačinke	
SREDA 25.5.2022		Pirin kruh Sir Kisle kumarice Domači ledeni čaj	Kuskus z zelenjavno v smetanovi omaki Šopska solata Sadje	
ČETRTEK 26.5.2022		Makovka Kakav Sadje	Tribarvne testenine z milansko omako Zelena solata z redkvico Sadje	
PETEK 27.5.2022		Ovseni kruh Tunina pašteta Rukola Sadni čaj	Tople kumare Sojini polpeti Pire krompir Sadna solata	

JEDILNIK: 23.5. – 27.5.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23.5.2022		Bio ajdov kruh Marmelada Otroški čaj Sadje	Zelenjavni zrezek s šparglji Peteršiljev krompir Radič z mladim zeljem 100 % sok	Kruhov roglič Sadje
TOREK 24.5.2022		Bio korenčkova štručka Sojin jogurt Sadje	Ričet brez mesa Bio kamutov kruh Dietni biskvit	Črna bombeta Dietna margarina
SREDA 25.5.2022		Pirin kruh Bio streich namaz Kisle kumarice Domači ledeni čaj	Kuskus z zelenjavno v paradižnikovi omaki Mešana solata (paradižnik, paprika, kumare) Sadje	Polnozrnati grisini Sadje
ČETRTEK 26.5.2022		Makovka Sojino mleko Sadje	Tribarvne testenine z milansko omako Zelena solata z redkvico Sadje	Žemlja s semeni Paprika
PETEK 27.5.2022		Ovseni kruh Zelenjavni namaz humus Rukola Sadni čaj	Tople kumare Sojini polpeti Pire krompir s sojinim mlekom Sadna solata	Sadni smoothie

JEDILNIK: 23.5. – 27.5.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23.5.2022		Bio ajdov kruh Lahki sirni namaz Otroški čaj Ananas		
TOREK 24.5.2022		Bio korenčkova štručka Navadni jogurt z manj maščob Jagode		
SREDA 25.5.2022		Pirin kruh Ogrska salama Paprika Domači ledeni čaj		
ČETRTEK 26.5.2022		Polnozrnata štručka s semeni Mleko z manj maščob Banana		
PETEK 27.5.2022		Ovseni kruh Zelenjavni namaz humus Rukola Sadni čaj		