



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.5.2022	Čokolino / gluten, mleko, soja, lešniki Mleko / mleko	Bio rženi kruh / gluten Kokošja pašteta / mleko, soja Kumare Planinski čaj	o Svinjska pečenka Pražen krompir Zelena solata z rukolo Sadje	Ovseni keksi z sadjem / gluten, jajca Sadje
Torek 31.5.2022	Pirina bombeta / gluten o Pariška salama Zelenjava Čaj	Polnozrnat kosmiči z medom / gluten, soja Mleko / mleko Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki / gluten Pire krompir / mleko Mlado zelje v solati Sadje	Pisan kruh / gluten Čokoladni namaz / mleko, soja, lešniki
Sreda 1.6.2022	Cesarski praženec / gluten, mleko, jajca Marmelada Čaj	Skutni burek / gluten, mleko, jajca Domača limonada Sadje	Pečena piščančja krača Mlinci / gluten Radič s fižolom Sadje	Bio kruh z rozinami / gluten Naravni jogurt / mleko
Četrtek 2.6.2022	Kraljeva fit štručka / gluten, soja, sezam Bela kava / mleko Sadje	Črna zemlja / gluten Alpski topljeni sir / mleko <i>Dodatno iz EU Šolske sheme –korenje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	o Pasulj z kranjsko klobaso / gluten Bio koruzni kruh / gluten Puding / mleko	Presta / gluten Sadje
Petek 3.6.2022	Ajdov kruh / gluten Zeliščni namaz / mleko Zelenjava Čaj	Pletenka / gluten Bio sadni kefir / mleko	Bučke v smetanovi omaki / mleko Pirini svaljki / gluten, jajca, žveplov dioksid Paradižnikova solata Sadje	Bio korenčkovo pecivo / gluten

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 30.5. - 3.6.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.5.2022		Bio rženi kruh Kokošja pašteta Kumare Planinski čaj		
TOREK 31.5.2022		Koruzni kosmiči Mleko Banana		
SREDA 1.6.2022		Skutni burek Domača limonada Melona		
ČETRTEK 2.6.2022		Črna žemlja Alpski topljeni sir Korenje Sadni čaj		
PETEK 3.6.2022		Pletenka Navadni jogurt		

JEDILNIK: 30.5. - 3.6.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.5.2022		Bio rženi kruh Kokošja pašteta Kumare Planinski čaj		
TOREK 31.5.2022		Polnozrnat kosmiči z medom Mleko Sadje		
SREDA 1.6.2022		Dietni rogljič Domača limonada Sadje		
ČETRTEK 2.6.2022		Črna žemlja Alpski topljeni sir Korenje Sadni čaj		
PETEK 3.6.2022		Pletenka Bio sadni kefir		

JEDILNIK: 30.5. – 3.6.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.5.2022	Mlečni zdrob z mlekom brez laktoze Cimetov posip	Bio rženi kruh Zelenjavni namaz humus Kumare Planinski čaj	Svinjska pečenka Pražen krompir Zelena solata z rukolo Sadje	Ovseni keksi z sadjem Sadje
TOREK 31.5.2022	Pirina bombeta Pariška salama Zelenjava Čaj	Polnozrnat kosmiči z medom Mleko brez laktoze Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir z mlekom brez laktoze Mlado zelje v solati Sadje	Pisan kruh Sir brez laktoze
SREDA 1.6.2022	Cesarski praženec z mlekom brez laktoze Marmelada Čaj	Dietni rogljič Domača limonada Sadje	Pečena piščančja krača Mlinci Radič s fižolom Sadje	Bio kruh z rozinami Jogurt brez laktoze
ČETRTEK 2.6.2022	Kraljeva fit štručka Bela kava z mlekom brez laktoze Sadje	Črna žemlja Bio streich namaz Korenje Sadni čaj	Pasulj z kranjsko klobaso Bio koruzni kruh Sojin desert	Presta Sadje
PETEK 3.6.2022	Ajdov kruh Dietna margarina Zelenjava Čaj	Pletenka Jogurt brez laktoze	Zelenjavna omaka Pirini svaljki Paradižnikova solata Sadje	Bio korenčkovo pecivo

JEDILNIK: 30.5. - 3.6.2022

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.5.2022		Bio rženi kruh Mlečni namaz Kumare Planinski čaj	Zelenjavni zrezek Pražen krompir Zelena solata z rukolo Sadje	
TOREK 31.5.2022		Polnozrnati kosmiči z medom Mleko Sadje	Sojin polpet v paradižnikovi omaki Pire krompir Mlado zelje v solati Sadje	
SREDA 1.6.2022		Skutni burek Domača limonada Sadje	Zelenjavni polpet Mlinci Radič s fižolom Sadje	
ČETRTEK 2.6.2022		Črna žemlja Alpski topljeni sir Korenje Sadni čaj	Pasulj z sojino klobaso Bio koruzni kruh Puding	
PETEK 3.6.2022		Pletenka Bio sadni kefir	Zelenjavna omaka Pirini svaljki Paradižnikova solata Sadje	

JEDILNIK: 30.5. – 3.6.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.5.2022		Bio rženi kruh Dietna margarina Kumare Planinski čaj	Zelenjavni zrezek Pražen krompir Zelena solata z rukolo Sadje	Koruzni vafli Sadje
TOREK 31.5.2022		Polnozrnat kosmič z medom Mleko Sadje	Sojin polpet v paradižnikovi omaki Pire krompir Mlado zelje v solati Sadje	Pisan kruh Marmelada
SREDA 1.6.2022		Dietni rogljič Domača limonada Sadje	Zelenjavni polpet Mlinci Radič s fižolom Sadje	Bio kruh z rozinami Sojin jogurt
ČETRTEK 2.6.2022		Črna žemlja Bio streich namaz Korenje Sadni čaj	Pasulj z sojino klobaso Bio koruzni kruh Puding	Presta Sadje
PETEK 3.6.2022		Pletenka Sojin jogurt	Zelenjavna omaka Pirini svaljki Paradižnikova solata Sadje	Bio korenčkovo pecivo

JEDILNIK: 30.5. – 3.6.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30.5.2022		Bio rženi kruh Kuhano jajce Kumare Planinski čaj		
TOREK 31.5.2022		Ovseni kosmiči Mleko z manj maščob Sadje		
SREDA 1.6.2022		Ajdova bombeta s semeni Lahki sirni namaz Paprika Sadje		
ČETRTEK 2.6.2022		Črna žemlja Zelenjavni namaz humus Korenje Sadni čaj		
PETEK 3.6.2022		Polnozrnata štručka s semeni Sojin jogurt		