



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 20.6.2022	Mlečna prosena kaša s sadjem / <b>mleko</b> Cimetov posip	Bio pizza sirova / <b>gluten, mleko</b> Rukola Sadni čaj	Piščančja hrenovka Kremna špinača / <b>mleko</b> Pire krompir / <b>mleko</b> Sadje	Pirina blazinica / <b>gluten</b> Češnjev paradižnik
<b>Torek</b> 21.6.2022	Makovka / <b>gluten</b> Zelenjava Čaj	Ovseni kruh / <b>gluten</b> Med Maslo / <b>mleko</b> <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave / mleko</i>	Mineštra s puranom in cmočki / <b>gluten, jajca, listna zelena</b> Črn kruh / <b>gluten</b> Jabolčna pita / <b>gluten, mleko, jajca</b>	Ajdova žemlja / <b>gluten</b> Sadje
<b>Sreda</b> 22.6.2022	Bio sadni kruh / <b>gluten</b> Bela kava / <b>mleko</b>	Polnozrnata štručka s semeni / <b>gluten</b> o Mortadela Redkvica Zeliščni čaj	Polpeti / <b>gluten, listna zelena, žveplov dioksid</b> Kuskus z zelenjavo / <b>gluten</b> Zeljnat solata s koruzo Sadje	Sadni grški jogurt / <b>mleko</b>
<b>Četrtek</b> 23.6.2022	Črna bombeta / <b>gluten</b> Kuhano jajce / <b>jajca</b> Čaj	Žitni kosmiči / <b>gluten</b> Mleko / <b>mleko</b> <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Špageti z bolonjsko omako / <b>gluten, jajca</b> Parmezan / <b>mleko</b> Zelena solata Sadje	Bio korenčkov kruh / <b>gluten</b> Sir / <b>mleko</b>
<b>Petek</b> 24.6.2022	Bio pisani kruh / <b>gluten</b> Zelenjavni namaz humus Čaj	Temni rogljič z mareličnim nadevom / <b>gluten, mleko, jajca, soja</b> <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave / mleko</i> Sadje	Dunajski zrezek / <b>gluten</b> Pražen krompir Paradižnikova solata Sladoled / <b>mleko</b>	Grisini / <b>gluten</b> Sadje

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgajno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).  
Brezmesni dan v tednu je petek.

**Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o**

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

**DOBER TEK!**



**POLETNE POČITNICE** 😊

JEDILNIK: 20.6. - 24.6.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.6.2022		Bio pizza sirova Rukola Sadni čaj		
TOREK 21.6.2022		Ovseni kruh Maslo Mleko Breskev		
SREDA 22.6.2022		Polnozrnata štručka s semeni Mortadela Redkvica Zeliščni čaj		
ČETRTEK 23.6.2022		Žitni kosmiči Mleko Marelica		
PETEK 24.6.2022		Dietni rogljič Navadni jogurt Jagode		

JEDILNIK: 20.6. - 24.6.2022

	<u>DIETA BREZ JAJC</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.6.2022		Bio pizza sirova Rukola Sadni čaj		
TOREK 21.6.2022		Ovseni kruh Med Maslo Mleko		
SREDA 22.6.2022		Polnozrnata štručka s semeni Mortadela Redkvica Zeliščni čaj		
ČETRTEK 23.6.2022		Žitni kosmiči Mleko Jabolko		
PETEK 24.6.2022		Dietni rogljič Navadni jogurt Jagode		

JEDILNIK: 20.6. – 24.6.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 20.6.2022	Mlečna prosena kaša s sadjem z mlekom brez laktoze Cimetov posip	Črn kruh Zelenjavni humus namaz Sadni čaj Jagode	Piščančja hrenovka Kremna špinača z mlekom brez laktoze Pire krompir z mlekom brez laktoze Jagode	Bio pirina blazinica Češnjev paradižnik
<b>TOREK</b> 21.6.2022	Makovka Zelenjava Čaj	Ovseni kruh Med Dietna margarina Mleko brez laktoze	Mineštra s puranom in cmočki Črn kruh Dietni biskvit	Ajdova žemlja Sadje
<b>SREDA</b> 22.6.2022	Bio sadni kruh Bela kava z mlekom brez laktoze	Polnozrnata štručka s semeni Mortadela Redkvica Zeliščni čaj	Polpeti Kuskus z zelenjavo Zeljната solata s koruzo Melona	Sojin desert Marelica
<b>ČETRTEK</b> 23.6.2022	Črna bombeta Kuhano jajce Čaj	Žitni kosmiči Mleko brez laktoze Jabolko	Špageti z bolonjsko omako Zelena solata Banana	Bio korenčkov kruh Sir brez laktoze
<b>PETEK</b> 24.6.2022	Bio pisani kruh Bio streich namaz Čaj	Dietni rogljič Jogurt brez laktoze Jagode	Dunajski zrezek Pražen krompir Paradižnikova solata 100% sok	Grisini Sadje

JEDILNIK: 20.6. - 24.6.2022

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.6.2022		Bio pizza sirova Rukola Sadni čaj	Sojina hrenovka Kremna špinača Pire krompir Jagode	
TOREK 21.6.2022		Ovseni kruh Med Maslo Mleko	Mineštra s cmočki Črn kruh Jabolčna pita	
SREDA 22.6.2022		Polnozrnata štručka s semeni Zelenjavni humus namaz Redkvice Zeliščni čaj	Polpeti Kuskus z zelenjavo Zeljната solata s koruzo Melona	
ČETRTEK 23.6.2022		Žitni kosmiči Mleko Marelica	Špageti v zelenjavni omaki Parmezan Zelena solata Banana	
PETEK 24.6.2022		Temni rogljič z mareličnim nadevom Navadni jogurt Jagode	Zelenjavni zrezek Pražen krompir Paradižnikova solata Sladoled	

JEDILNIK: 20.6. – 24.6.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.6.2022		Bio pirina blazinica Zelenjavni humus namaz Sadni čaj Jagode	Sojina hrenovka Kremna špinača s sojinim mlekom Pire krompir s sojinim mlekom Jagode	Pirina blazinica Češnjev paradižnik
TOREK 21.6.2022		Ovseni kruh Med Dietna margarina Sojino mleko	Mineštra Črn kruh Dietni biskvit	Ajdova žemlja Sadje
SREDA 22.6.2022		Polnozrnata štručka s semeni Bio streich namaz Redkvica Zeliščni čaj	Polpeti Kuskus z zelenjavo Zeljnat solata s koruzo Melona	Sojin desert
ČETRTEK 23.6.2022		Žitni kosmiči Sojino mleko Marelisa	Polnozrnati špageti v zelenjavni omaki Zelena solata Banana	Bio korenčkov kruh Zelenjavni humus namaz
PETEK 24.6.2022		Dietni rogljič Sojin jogurt Jagode	Zelenjavni zrezek Pražen krompir Paradižnikova solata 100% sok	Grisini Jagode

JEDILNIK: 20.6. – 24.6.2022

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.6.2022		Pirina štručka Kuhano jajce Češnjev paradižnik Sadni čaj		
TOREK 21.6.2022		Ovseni kruh Dietna margarina Mleko z manj maščob Breskev		
SREDA 22.6.2022		Polnozrnata štručka s semeni Mortadela Redkvica Zeliščni čaj		
ČETRTEK 23.6.2022		Ovseni kosmiči Mleko z manj maščob Jabolko		
PETEK 24.6.2022		Črna štručka Jogurt z manj maščob Jagode		