

INTERESNE DEJAVNOSTI V ŠOLSLEM LETU 2022/2023

Za razvijanje različnih interesov učencev osnovna šola organizira interesne dejavnosti (ID). V ID se učenci vključujejo prostovoljno, le-te pa so namenjene predvsem sprostivni, razvijanju dejavnosti, ki učence zanimajo, in razvijanju sposobnosti. Nekatere interesne dejavnosti izvajajo učitelji, ki poučujejo na šoli, nekatere pa izvajamo v sodelovanju z zunanjimi sodelavci.

Namen interesnih dejavnosti je razvijati interesna področja učencev s poudarkom na kakovosti izvedbe. Učenci v okviru interesnih dejavnosti zadovoljujejo lastne potrebe, razvijajo miselne procese, pridobljena znanja usmerjajo v odgovorna ravnanja, se moralno, intelektualno in osebnostno razvijajo, razvijajo spoštovanje do sebe in drugih, razvijajo socialno-komunikacijske spretnosti in veščine, presegajo meje med obveznim in razširjenim programom, povezujejo teorijo s prakso, spoznavajo poklicne interese in možnosti izrabe prostega časa. Pri izvajanju interesnih dejavnosti upoštevamo naslednja načela: načelo učenčevega interesa, načelo prostovoljnosti, načelo soustvarjanja, načelo spodbujanja učenčeve lastne aktivnosti, načelo prehajanja, načelo vse življenjskosti, načelo povezovanja, načelo sodelovanja, načelo (samo)vrednotenja.

Tabela načrtovanih interesnih dejavnosti za šolsko leto 2022/2023 (izvajajo učitelji OŠ):

INTERESNA DEJAVNOST	UČITELJ	RAZRED	ČAS IZVAJANJA
IGRE NAŠIH BABIC	Rok Mandl	1. razred	OŠ Dob – torek, 5. šolska ura PŠ Krtina – ponedeljek, 5. šolska ura
<p>Pri interesni dejavnosti IGRE NAŠIH BABIC bo preko različnih iger, ki so jih poznali že včasih, poudarek na razvoju motoričnih sposobnosti in psihosocialnih veščin otrok. Poudarek bo na igrar pri katerih se bodo učenci lahko sprostili od napornega šolskega dela. Skozi igro bodo spoznali sebe in druge, pridobili dragocene izkušnje, reševali konflikte, sproščali jezo in razvijali spretnosti ter čute.</p> <p>V prvem vzgojno-izobraževalnem obdobju (starost otrok od 6 do 9 let) je poudarek na učenju osnovnih gibalnih vzorcev, ki predstavljajo široko podlago za usvajanje raznolikega športnega znanja ter spodbujajo igrivost, gibalno izražanje in ustvarjalnost.</p>			

INTERESNA DEJAVNOST	UČITELJ	RAZRED	ČAS IZVAJANJA
IGRE Z ŽOGO	Rok Mandl	2. razred	OŠ Dob – petek, 5. šolska ura
<p>Šport in gibanje sta pomembna dejavnika celostnega razvoja otroka. Interesna dejavnost IGRE Z ŽOGO je namenjena vsem, ki bi bili radi gibalno aktivni preko športnih iger z žogo. Učenci in učenke bodo skozi najrazličnejše vaje, igre, štafete ter seveda pravo igro na sproščen in zabaven način spoznali osnove športnih iger preko elementarnih iger z vsebinami za nogomet, košarka, odbojka, rokomet, hokej v dvorani. Osnovni cilj dejavnosti je preko elementarnih športnih iger zagotoviti razvoj motoričnih sposobnosti učencev in učenk. Prav tako bodo učenci na interesni dejavnosti seznanjeni z osnovnimi pravili in elementi športnih iger.</p>			

--

INTERESNA DEJAVNOST	UČITELJ	RAZRED	ČAS IZVAJANJA
ŠPORTAJMO SKUPAJ	Rok Mandl	Od 2. do 5. razreda	OŠ Dob – sreda, 8. šolska ura PŠ Krtina – ponedeljek, 8 in 9. šolska ura

Interesna dejavnost ŠPORTAJMO SKUPAJ je namenjena učencem od 2. do 5. razreda. Preko različnih iger bodo otroci razvijali motorične sposobnosti kot so vzdržljivost, koordinacija in preciznost. Učenci bodo preko iger spoznavali pomembnost zdravja kot vrednote. Spodbujani bodo k razumevanju, razvijanju, udejanjanju in ponotranjanju zdravega življenjskega sloga. Poudarek bo na prehodu iz bolj enostavnih gibalnih nalog k bolj kompleksnim in specializiranim gibalnim nalogam, ki so sestavni del različnih športov (žogarije, igre z loparji, cirkuške spretnosti, ravnotežne spretnosti, zadevanje tarč, hokejske igre, rolanje, kolesarjenje, borilne igre,...). Pri tem upoštevamo fizično, intelektualno in socialno razvitost učencev. Znotraj te interesne dejavnosti bodo organizirani različni tečaji kot sta ROLANJE in VOŽNJA S SKIROJEM.

INTERESNA DEJAVNOST	UČITELJ	RAZRED	ČAS IZVAJANJA
ATLETIKA IN SPRETNOSTNE IGRE	Rok Mandl	3. in 4. razred	OŠ Dob – torek, 6. šolska ura

Interesna dejavnost ATLETIKA IN SPRETNOSTNE IGRE je namenjena učencem in učenkam, ki se želijo na igriv način spoznati z atletiko in njenimi disciplinami. Preko interesne dejavnosti bodo učenci razvijali gibalne sposobnosti, krepili samozavest in samopodobo. Preko različnih aktivnosti se bodo zavedali svojega telesa, orientacije v prostoru in zmožnosti gibanja. Z različnimi tekalnimi, elementarnimi in štafetnimi igrami, atletskimi in gimnastičnimi poligoni bodo učenci razvijali vse motorične sposobnosti ter hkrati vplivali na psihosocialni razvoj. Spoznavanje različnih elementov in disciplin atletike (sprint, vzdržljivostni tek, skok v daljino, skok v višino, met vortexa). Učenci se bodo spoznali tudi z osnovnimi izrazi in pravili v atletiki (npr. povelja, osnovna pravila atletskih disciplin).

INTERESNA DEJAVNOST	UČITELJ	RAZRED	ČAS IZVAJANJA
TERAPEVTSKA (KOREKCIJSKA) VADBA	Rok Mandl	Od 3. do 9. razreda	OŠ Dob – četrtek, 0. šolska ura

Interesna dejavnost TERAPEVTSKA KOREKCIJSKA VADBA je namenjena učencem, ki potrebujejo prilagojene gibalne spodbude in posebno skrb zaradi gibalnih, učnih, zdravstvenih ali vedenjskih posebnosti. Dejavnosti korektivne vadbe so namenjene tudi učencem, ki so bili poškodovani ali imajo kronične ali akutne zdravstvene težave in ustrezne zdravniške napotke. Ti učenci potrebujejo pomoč pri izbiri gibalnih dejavnosti, izvedbi gibalnih nalog, motivaciji in spremljanju napredka. Posebno pozornost namenimo vajam za vzravnano telesno držo, krepitev mišic stopalnega loka in izboru ustreznih vaj za izboljšanje gibljivosti ali mišične moči po sanirani poškodbi. Z dejavnostmi korektivne vadbe celostno vplivamo na spoznavni, gibalni, socialni in čustveni razvoj

učenca. S ciljno izbranimi vajami in elementarnimi igrami, ki omogočajo prilagajanje pravil in intenzivnosti, učenci pridobivajo vse bolj zavesten nadzor nad svojim telesom. Gibalne dejavnosti so usmerjene v izboljšanje vzdržljivosti ter gibalne učinkovitosti posameznika in izpopolnjevanje gibalnega znanja.

INTERESNA DEJAVNOST	UČITELJ	RAZRED	ČAS IZVAJANJA
IGRE Z ŽOGO	Rok Mandl	od 6. do 9. razreda	OŠ Dob 6. in 7. r – ponedeljek, 6. šolska ura 8. in 9. r – ponedeljek, 7. šolska ura

Šport in gibanje sta pomembna dejavnika celostnega razvoja otroka. Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi bili radi gibalno aktivni preko športnih iger z žogo. Učenci in učenke bodo skozi najrazličnejše vaje, igre, štafete ter seveda s pravo igro na sproščen in zabaven način spoznali osnove športnih iger (nogomet, košarka, odbojka, rokomet, hokej v dvorani). Osnovni cilj dejavnosti je preko športnih iger zagotoviti razvoj motoričnih sposobnosti učencev in učenk. Tako bodo učenci na interesni dejavnosti seznanjeni z osnovnimi pravili in elementi športnih iger.

INTERESNA DEJAVNOST	UČITELJ	RAZRED	ČAS IZVAJANJA
BADMINTON IN DRUGE AKTIVNOSTI	Rok Mandl	UČENKE od 6. do 9. razreda	OŠ Dob – četrtek, 7. šolska ura

Badminton je zadnje čase zelo popularna igra, ki jo lahko igrate tako znotraj kot zunaj. Badminton omogoča pri posamezniku razvoj hitrosti, eksplozivnosti, gibljivosti in koordinacije. Učenci se pri interesni dejavnosti spoznajo s pravili igre, z različnimi udarci pri igri (npr. servis, napadalni udarec ...), igra enojk in igri dvojic. Učenci lahko sodelujejo na šolskih in med šolskih tekmovanjih vse do državnega nivoja.

INTERESNA DEJAVNOST	UČITELJ	RAZRED	ČAS IZVAJANJA
KULTURA	Anita Novak	od 6. do 9. razreda	OŠ Dob – ponedeljek/sreda/četrtek, 6. šolska ura

Interesna dejavnost KULTURA – likovno ustvarjanje je namenjena učencem predmetne stopnje in nadarjenim učencem. Različne likovne vsebine in načini ustvarjanja.