



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.9.2022	Čokoladne kroglice/ <b>gluten</b> Mleko Sadje	Žemlja pšenična rezana / <b>gluten</b> Poli salama List zelene solate Sadni čaj	Piščančji paprikaš / <b>gluten</b> Polnozrnat rezanci / <b>gluten, jajca</b> Sezonska solata	Pirina štručka / <b>gluten</b> Sadje
Torek 6.9.2022	Kruh brez aditivov / <b>gluten</b> Namaz po izbiri / <b>mleko</b> Kakav / <b>mleko, soja</b> Sadje	Koruzni kosmiči / <b>gluten</b> Mleko Banana	Mesno zelenjavna mineštra / <b>gluten</b> Polbel kruh / <b>gluten</b> Cmoki / <b>gluten, mleko, jajca</b>	Črna bombeta / <b>gluten</b> Jabolko
Sreda 7.9.2022	Polbeli kruh / <b>gluten</b> Pečen jajček / <b>jajca</b> Planinski čaj	Sirov burek / <b>gluten, mleko, jajca</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt / mleko</b>	○ Svinjska pečenka Pražen krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Buhtelj / <b>gluten, mleko, jajca</b>
Četrtek 8.9.2022	Koruzni kruh / <b>gluten</b> Piščančja hrenovka Sadni čaj Sadje	Ajdov kruh z orehi / <b>gluten</b> Sir / <b>mleko</b> Paprika Planinski čaj	○ Ričet s suhim mesom / <b>gluten</b> Polnozrnat kruh / <b>gluten</b> Pekovsko pecivo / <b>gluten, mleko, jajca</b> Grozdje	Polbel kruh / <b>gluten</b> Sadni jogurt / <b>mleko</b>
Petek 9.9.2022	Mlečni zdrob / <b>gluten, mleko</b> Sadje	Črn kruh / <b>gluten</b> Čokoladni namaz / <b>mleko</b> Ledeni čaj iz domače kuhinje Jabolko	Polžki s tunino omako / <b>gluten, jajca, ribe</b> Sezonska solata 100% sadni sok	Ajdov kruh z orehi / <b>gluten, mleko, orehi</b> Hruška

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z ○

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

**DOBER TEK!**

JEDILNIK: 5. - 9.9.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5.9.2022		Žemlja pšenična rezana Poli salama List zelene solate Sadni čaj nesladkan		
TOREK 6.9.2022		Koruzni kosmiči Mleko Naktarina		
SREDA 7.9.2022		Sirov burek Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt		
ČETRTEK 8.9.2022		Ajdov kruh z orehi Sir Paprika Planinski čaj nesladkan		
PETEK 9.9.2022		Črn kruh Mlečni namaz Ledeni čaj iz domače kuhinje Jabolko		

JEDILNIK: 5. - 9.9.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 5.9.2022	Čokoladne kroglice Mleko brez laktoze Sadje	Žemlja pšenična rezana Poli salama List zelene solate Sadni čaj	Piščančji paprikaš Polnozrnat rezanci Sezonska solata	Pirina štručka Sadje
<b>TOREK</b> 6.9.2022	Kruh brez aditivov Namaz po izbiri brez laktoze Kakav z mlekom brez laktoze Sadje	Koruzni kosmiči Riževo mleko Banana	Mesno zelenjavna mineštra Polbel kruh Sojin desert	Črna bombeta Jabolko
<b>SREDA</b> 7.9.2022	Polbeli kruh / <b>gluten</b> Pečen jajček / <b>jajca</b> Planinski čaj	Rogljček brez mleka Sojin jogurt	Svinjska pečenka Pražen krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Buhtelj
<b>ČETRTEK</b> 8.9.2022	Koruzni kruh / <b>gluten</b> Piščančja hrenovka Sadni čaj Sadje	Ajdov kruh z orehi Namaz Planinski čaj	Ričet s suhim mesom Polnozrnat kruh Pekovsko pecivo brez mleka Grozdje	Polbel kruh Jogurt brez laktoze
<b>PETEK</b> 9.9.2022	Mlečni zdrob na mleku brez laktoze Sadje	Črn kruh Marmelada Ledeni čaj iz domače kuhinje Jabolko	Polžki s tunino omako Sezonska solata 100% sadni sok	Ajdov kruh z orehi Hruška

JEDILNIK: 5. - 9.9.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MLEKA, JAJC, MESA)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 5.9.2022		Žemlja pšenična rezana Poli salama List zelene solate Sadni čaj	Brezmesni paprikaš Polnozrnati rezanci brez jajc Sezonska solata	Pirina štručka Sadje
<b>TOREK</b> 6.9.2022		Koruzni kosmiči Riževo mleko Banana	Zelenjavna mineštra Polbel kruh Sojin desert	Črna bombeta Jabolko
<b>SREDA</b> 7.9.2022		Rogljiček brez mleka, jajc Sojin jogurt	Zelenjavni polpet Pražen krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Rižev desert
<b>ČETRTEK</b> 8.9.2022		Kruh brez aditivov Namaz Planinski čaj	Brezmesni ričet Polnozrnat kruh Pekovsko pecivo brez mleka, jajc Grozdje	Polbel kruh Sojino mleko
<b>PETEK</b> 9.9.2022		Črn kruh Marmelada Ledeni čaj iz domače kuhinje Jabolko	Polžki s tunino omako brez jajc Sezonska solata 100% sadni sok	Ajdov kruh z orehi Hruška

JEDILNIK: 5. - 9.9.2022

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5.9.2022		Žemlja polnozrnata rezana Namaz List zelene solate Sadni čaj nesladkan		
TOREK 6.9.2022		Koruzni kosmiči Mleko Banano		
SREDA 7.9.2022		Polnozrnati rogljič <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt</b>		
ČETRTEK 8.9.2022		Ajdov kruh z orehi Polmastni sir Paprika Planinski čaj nesladkan		
PETEK 9.9.2022		Črn kruh Namaz Ledeni čaj iz domače kuhinje nesladkan Jabolko		

JEDILNIK: 5. - 9.9.2022

	<u>ALERGIJA NA ARAŠIDE</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5.9.2022		Žemlja pšenična rezana / <b>gluten</b> Poli salama List zelene solate Sadni čaj	Piščančji paprikaš / <b>gluten</b> Polnozrnati rezanci / <b>gluten, jajca</b> Sezonska solata	Pirina štručka Sadje
TOREK 6.9.2022		Koruzni kosmiči / <b>gluten</b> <b>Mleko</b> Banana	Mesno zelenjavna mineštra / <b>gluten</b> Polbel kruh / <b>gluten</b> Cmoki / <b>gluten, mleko, jajca</b>	Črna bombeta Jabolko
SREDA 7.9.2022		Sirov burek / <b>gluten, mleko, jajca</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt /</b> <b>mleko</b>	○ Svinjska pečenka Pražen krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Buhtelj
ČETRTEK 8.9.2022		Ajdov kruh z orehi / <b>gluten</b> Sir / <b>mleko</b> Paprika Planinski čaj	○ Ričet s suhim mesom / <b>gluten</b> Polnozrnat kruh / <b>gluten</b> Pekovsko pecivo / <b>gluten, mleko, jajca</b> Grozdje	Polbel kruh Sadni jogurt
PETEK 9.9.2022		Črn kruh / <b>gluten</b> Čokoladni namaz / <b>mleko</b> Ledeni čaj iz domače kuhinje Jabolko	Polžki s tunino omako / <b>gluten, jajca, ribe</b> Sezonska solata 100% sadni sok	Ajdov kruh z orehi Hruška