



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 12.9.2022	Koruzni kosmiči / gluten Mleko Sadje	Mlečni zdrob / gluten, mleko Čokoladni posip Sadje	*Pirina rižota z zelenjavo in piščancem / gluten Zelje s fižolom Sezonsko sadje	Sirova štručka / gluten, mleko Paradižnik češnjevce
Torek 13.9.2022	Polbeli kruh / gluten Piščančja salama Sir / mleko Sadje Čaj	Polnozrnata žemljica / gluten Tunin domači namaz / ribe, mleko, jajca Svež paradižnik Planinski čaj	Goveja juha z rezanci / gluten, jajca Pražen krompir Govedina iz juhe Zelena solata s koruzo	Koruzni kruh / gluten Sadni jogurt lonček / mleko
Sreda 14.9.2022	Cesarski praženec / gluten, mleko, jajca Sadje	Tekoči navadni jogurt / mleko Čokoladne kroglice / gluten, mleko, soja Dodatno iz EU šolske sheme - fige	Mesna lasanja iz domače kuhinje / gluten, mleko Mešana solata Sezonsko sadje	Ovsena žemljica / gluten Topljeni sir za mazanje / mleko
Četrtek 15.9.2022	Masleni rogljiček / gluten, jajca Sadje Mleko	Hot dog štručka / gluten Hrenovka Dodatek: kečap Naravni jabolčni sok	Piščančje stegno brez kosti Kus kus z zelenjavo na maslu / gluten, mleko Sezonska solata	Kruh s semeni / gluten Jabolko
Petek 16.9.2022	Koruzni kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje Sadni čaj	Pirin kruh / gluten Marmelada Maslo / mleko Bela kava / mleko	File osliča / riba Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	Sadna rezina / gluten, mleko, jajca

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalne kmetije PAŽBAR in PIRNAT lokalno mleko in med, ter lokalne izdelke Eko kmetije STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ in izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

JEDILNIK: 12. - 16.9.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022		Mlečni zdrob Čokoladni posip Breskev		
TOREK 13.9.2022		Polnozrnata žemljica Tunin domači namaz Kisle kumarice Planinski čaj		
SREDA 14.9.2022		Tekoči navadni jogurt Čokoladne kroglice Banana		
ČETRTEK 15.9.2022		Hot dog štručka Hrenovka Čaj		
PETEK 16.9.2022		Pirin kruh Maslo Bela kava		

JEDILNIK: 12. - 16.9.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Sadje	Mlečni zdrob z mlekom brez laktoze Čokoladni posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo in piščancem Zelje s fižolom Sezonsko sadje	Bela žemljica Paradižnik češnjevcev
TOREK 13.9.2022	Polbeli kruh Piščančja salama Sir brez laktoze Sadje Čaj	Polnozrnata žemljica Tuna Svež paradižnik Planinski čaj	Goveja juha z rezanci Pražen krompir Govedina iz juhe Zelena solata s koruzo	Koruzni kruh Sadni jogurt brez laktoze
SREDA 14.9.2022	Cesarski praženec na mleku brez laktoze Sadje	Jogurt brez laktoze Koruzni kosmiči Dodatno iz EU žolske sheme - FIGE	Mesna lazanja iz domače kuhinje brez laktoze Mešana solata Sezonsko sadje	Ovsena žemljica Sir brez laktoze
ČETRTEK 15.9.2022	Masleni rogljiček Sadje Mleko brez laktoze	Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap Naravni jabolčni sok	Piščančje stegno brez kosti Kus kus z zelenjavo Sezonska solata	Kruh s semeni Jabolko
PETEK 16.9.2022	Koruzni kruh Namaz po izbiri Sadje Sadni čaj	Pirin kruh Marmelada Bela kava z mlekom brez laktoze	File osliča Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	Sadna rezina brez laktoze

JEDILNIK: 12. - 16.9.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MLEKA, JAJC, MESA)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022		Mlečni zdrob z riževim mlekom Čokoladni posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo Zelje s fižolom Sezonsko sadje	Polbeli kruh Paradižnik češnjevcec
TOREK 13.9.2022		Polnozrnata žemljica Tuna Svež paradižnik Planinski čaj	Juha z rezanci brez jajc Pražen krompir Sojin polpet Zelena solata s koruzo	Koruzni kruh Sojin sadni jogurt lonček
SREDA 14.9.2022		Sojin navadni jogurt Koruzni kosmiči Dodatno iz EU šolske sheme - grozdje	Zelenjavna lazanja iz domače kuhinje brez mleka Mešana solata Sezonsko sadje	Ovsena žemljica Namaz
ČETRTEK 15.9.2022		Hot dog štručka Sojina hrenovka Dodatek: kečap Naravni jabolčni sok	Zelenjavni polpet Kus kus z zelenjavo Sezonska solata	Kruh s semeni Jabolko
PETEK 16.9.2022		Pirin kruh Marmelada Bela kava z sojinim mlekom	File osliča Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	Rižev desert

JEDILNIK: 12. - 16.9.2022

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022		Mlečni zdrob Banana		
TOREK 13.9.2022		Polnozrnata žemljica Tunin domači namaz Svež paradižnik Planinski čaj nesladkan		
SREDA 14.9.2022		Namočeni ovseni kosmiči s cimetom Jabolko		
ČETRTEK 15.9.2022		Hot dog štručka Hrenovka Čaj nesladkan		
PETEK 16.9.2022		Pirin kruh Maslo Bela kava nesladkana		

JEDILNIK: 12. - 16.9.2022

	<u>ALERGIJA NA ARAŠIDE</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022		Mlečni zdrob / gluten, mleko Čokoladni posip Sadje	*Pirina rižota z zelenjavo in piščancem / gluten Zelje s fižolom Sezonsko sadje	Sirova štručka / gluten, mleko Paradižnik češnjevca
TOREK 13.9.2022		Polnozrnata žemljica / gluten Tunin domači namaz / ribe, mleko, jajca Svež paradižnik Planinski čaj	Goveja juha z rezanci / gluten, jajca Pražen krompir Govedina iz juhe Zelena solata s koruzo	Koruzni kruh / gluten Sadni jogurt lonček / mleko
SREDA 14.9.2022		Tekoči navadni jogurt / mleko Čokoladne kroglice / gluten, mleko, soja Dodatno iz EU šolske sheme - fige	Mesna lasanja iz domače kuhinje / gluten, mleko Mešana solata Sezonsko sadje	Ovsena žemljica / gluten Topljeni sir za mazanje / mleko
ČETRTEK 15.9.2022		Hot dog štručka / gluten °Hrenovka Dodatek: kečap Naravni jabolčni sok	Piščančje stegno brez kosti Kus kus z zelenjavo na maslu / gluten, mleko Sezonska solata	Kruh s semeni / gluten Jabolko
PETEK 16.9.2022		Pirin kruh / gluten Marmelada Maslo / mleko Bela kava / mleko	File osliča / riba Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	Rižev desert

JEDILNIK: 12. - 16.9.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MESA)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12.9.2022		Mlečni zdrob z riževim mlekom Čokoladni posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo Zelje s fižolom Sezonsko sadje	Polbeli kruh Paradižnik češnjevcec
TOREK 13.9.2022		Polnozrnata žemljica Tunin domači namaz Svež paradižnik Planinski čaj	Zelenjavna juha Pražen krompir Sojin polpet Zelena solata s koruzo	Koruzni kruh Sadni jogurt
SREDA 14.9.2022		Tekoči navadni jogurt Čokoladne kroglice Dodatno iz EU šolske sheme - fige	Zelenjavna lasanja iz domače kuhinje Mešana solata Sezonsko sadje	Ovsena žemljica Namaz
ČETRTEK 15.9.2022		Hot dog štručka Sojina hrenovka Dodatek: kečap Naravni jabolčni sok	Zelenjavni polpet Kus kus z zelenjavo Sezonska solata	Kruh s semeni Jabolko
PETEK 16.9.2022		Pirin kruh Marmelada Bela kava	File osliča Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	Sadna rezina