



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 19.9.2022	Čokolino / gluten, soja Mleko Sadje	Pisan kruh / gluten °Mortadela Kumarice Sadni čaj	Dunajski zrezek / gluten, jajca Krompirjeva solata Nektarina	Ovsena žemljica / gluten Marmelada
Torek 20.9.2022	Bel kruh / gluten Omleta / jajca Čaj	Polbeli kruh / gluten Skuta s podloženim sadjem / mleko Sadje	Rižota z zelenjavo in piščancem Zelena solata 100% sadni sok	Pekovsko pecivo / gluten, jajca
Sreda 21.9.2022	Črni kruh / gluten Poli salama Paprika Planinski čaj	Polnozrnat rogljič z marmelado / gluten, mleko, jajca Banana Čaj	Puran v smetanovi omaki / gluten, mleko Njoki / gluten, jajca Zeljnatna solata Lubenica	Slanik / gluten, mleko Sadje
Četrtek 22.9.2022	Polbeli kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje Čaj	Pirin kruh / gluten Namaz z zelišči / mleko Čaj z *medom	Goveji file stroganov / gluten, gorčično seme Kruhov cmok / gluten, jajca Zelena solata s koruzo Melona	Navadni jogurt / mleko Banana
Petek 23.9.2022	Ovseni kruh / gluten Topljeni sir / mleko Sadje Bezgov čaj	Čokoladna spirala / gluten, mleko, jajca Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	*Fižolova juha z s testeninami / gluten, jajca Koruzni kruh / gluten Palačinke / gluten, mleko, jajca	Grisini / gluten Jabolko

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano ** - ekološko pridelano

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!



DOBER TEK!

JEDILNIK: 19. - 23.9.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.9.2022		Ovseni kruh Mortadela Kumarice Planinski čaj		
TOREK 20.9.2022		Polbeli kruh Navadni jogurt Grozdje		
SREDA 21.9.2022		Mlečni riž Nektarina Čaj		
ČETRTEK 22.9.2022		Pirin kruh Mesno zelenjavni namaz Čaj		
PETEK 23.9.2022		Čokoladna spirala Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		

JEDILNIK: 19. - 23.9.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.9.2022		Ovseni kruh Mortadela Kumarice Sadni čaj brez sladkorja		
TOREK 20.9.2022		Polbeli kruh Navadni jogurt lahki Banana		
SREDA 21.9.2022		Mlečni riž Banana Čaj brez sladkorja		
ČETRTEK 22.9.2022		Pirin kruh Mlečni namaz Čaj		
PETEK 23.9.2022		Dietni pekovski izdelek Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		

JEDILNIK: 19. - 23.9.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.9.2022	Čokolino na mleku brez laktoze Sadje	Ovseni kruh Mortadela Kumarice Sadni čaj	Puran v naravni omaki Kus kus Zeljната solata Nektarina	Ovsena žemljica Marmelada
TOREK 20.9.2022	Bel kruh Omleta z mlekom brez laktoze Čaj	Polbeli kruh Sojin sadni jogurt Sadje	Rižota z zelenjavo in piščancem Zelena solata 100% sadni sok	Pekovsko pecivo brez laktoze
SREDA 21.9.2022	Črni kruh Poli salama Paprika Planinski čaj	Mlečni riž z sojinim mlekom Banana Čaj	Dunajski zrezek Krompirjeva solata Lubenica	Črni kruh Sadje
ČETRTEK 22.9.2022	Polbeli kruh Namaz brez laktoze Sadje Čaj	Pirin kruh Marmelada Čaj	Goveji file stroganov Krompir v kosih Zelena solata s koruzo Melona	Navadni jogurt brez laktoze Banana
PETEK 23.9.2022	Ovseni kruh Sir brez laktoze Sadje Bezgov čaj	Dietni pekovski izdelek Rižovo mleko	*Fižolova juha z s testeninami Koruzni kruh Sojin desert	Grisini Jabolko

JEDILNIK: 19. - 23.9.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.9.2022		Ovseni kruh Namaz Kumarice Sadni čaj	Zelenjavna omaka Njoki Zeljната solata Nektarina	
TOREK 20.9.2022		Polbeli kruh Sadni jogurt Sadje	Sojina hrenovka Dušen riž z zelenjavo Zelena solata 100% sadni sok	
SREDA 21.9.2022		Mlečni riž Banana Čaj	Sojin polpet Krompirjeva solata Lubenica	
ČETRTEK 22.9.2022		Pirin kruh Marmelada Čaj	Zelenjavni polpeti Kruhov cmok Zelena solata s koruzo Melona	
PETEK 23.9.2022		Pekovski izdelek brez mleka, jajc Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	*Fižolova juha z s testeninami Koruzni kruh Palačinke	

JEDILNIK: 19. - 23.9.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MLEKA, JAJC, MESA)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.9.2022		Ovseni kruh Namaz Kumarice Sadni čaj	Zelenjavna omaka Kus kus Zeljната solata Nektarina	Ovsena žemljica Marmelada
TOREK 20.9.2022		Polbeli kruh Sojin sadni jogurt Sadje	Sojina hrenovka Dušen riž z zelenjavo Zelena solata 100% sadni sok	Dietni rogljiček
SREDA 21.9.2022		Mlečni riž z sojinim mlekom Banana Čaj	Sojin polpet Krompirjeva solata Lubenica	Pirina bombeta Sadje
ČETRTEK 22.9.2022		Pirin kruh Marmelada Čaj	Zelenjavni polpeti Krompir v kosih Zelena solata s koruzo Melona	Sojin navadni jogurt Banana
PETEK 23.9.2022		Pekovski izdelek brez mleka, jajc Dodatno iz EU šolske sheme – riževno mleko iz ekološke pridelave	Fižolova juha z s testeninami brez jajc Koruzni kruh Sojin desert	Grisini Jabolko