



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 26.9.2022	Čokoladne kroglice / gluten Mleko Sadje	Pirin kruh / gluten Čokoladni namaz brez palmovega olja/ mleko , soja , lešniki Planinski čaj Sadje	°Pasulj s kranjsko klobaso/ gluten Ržen kruh / gluten Grozdje	Riževi vafli Sadje
Torek 27.9.2022	Črni kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Čaj Sadje	Sirov polžek / gluten , mleko Jogurt naravni / mleko	Piščančji paprikaš / gluten , mleko Pire krompir / mleko Sezonska solata 100% sadni sok	Koruzna žemljica / gluten Maslo / mleko
Sreda 28.9.2022	Sirovka / gluten , mleko Kakav / gluten , mleko , soja Sadje	Pisani kruh / gluten *Med Maslo / mleko Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	**Polnozrnat špageti z mesno omako / gluten Sir za posipanje / mleko Zelena solata Sezonsko sadje	Piškoti / gluten Sadje
Četrtek 29.9.2022	Polbeli kruh / gluten Pečeno jajce / jajce Sveža paprika Čaj	Črni kruh / gluten Piščančja salama Svež paradižnik Sadni čaj	Telečja rižota z zelenjavo Šopska solata Sezonsko sadje	Mala žemlja / gluten Sadni jogurt / mleko
Petek 30.9.2022	Mlečni zdrob / mleko , gluten Čokoladni posip / gluten , mleko , soja Sadje	Rešetko maslen jabolčni / gluten , mleko , jajca Sadje Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh / gluten Sladica / gluten , mleko , jajca	Makova štručka / gluten , mleko , soja Mleko

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano ** - ekološko pridelano

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 26.9. - 30.9.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26.9.2022		Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Melona		
TOREK 27.9.2022		Sirov polžek Jogurt naravni		
SREDA 28.9.2022		Pisani kruh Namaz Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		
ČETRTEK 29.9.2022		Črni kruh Piščančja salama Svež paradižnik Čaj		
PETEK 30.9.2022		Dietni rogljič Klementina Otroški čaj		

JEDILNIK: 26.9. - 30.9.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26.9.2022		Pirin kruh Namaz Planinski čaj Sadje		
TOREK 27.9.2022		Dietni rogljič Jogurt naravni		
SREDA 28.9.2022		Pisani kruh Maslo Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		
ČETRTEK 29.9.2022		Črni kruh Piščančja salama Svež paradižnik Sadni čaj		
PETEK 30.10.2022		Dietni rogljič Jabolko Otroški čaj		

JEDILNIK: 26.9. - 30.9.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26.9.2022	Čokoladne kroglice na sojinem mleku Sadje	Pirin kruh Namaz brez laktoze Planinski čaj Sadje	°Pasulj s kranjsko klobaso Ržen kruh Grozdje	Riževi vafliji Sadje
TOREK 27.9.2022	Črni kruh Namaz po izbiri brez laktoze Čaj Sadje	Dietni rogljič Čaj Banana	Piščančji paprikaš brez mleka Krompir v kosih Sezonska solata	Koruzna žemljica Namaz
SREDA 28.9.2022	Polnozrnata štručka Kakav Sadje	Pisani kruh Med Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	**Polnozrnati špageti z mesno omako Zelena solata Sezonsko sadje	Piškoti Sadje
ČETRTEK 29.9.2022	Polbeli kruh Pečeno jajce Sveža paprika Čaj	Črni kruh Piščančja salama Svež paradižnik Sadni čaj	Telečja rižota z zelenjavo Paradižnikova solata s papriko Sezonsko sadje	Mala žemlja Sadje
PETEK 30.9.2022	Mlečni zdrob na sojinem mleku Čokoladni posip Sadje	Dietni rogljič Sadje Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Rižev desert	Makova štručka Sok 100%

JEDILNIK: 26. 9. - 30.9.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> <u>(BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26.9.2022		Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Sadje	Pasulj brez mesa Ržen kruh Grozdje	
TOREK 27.9.2022		Sirov polžek Jogurt naravni	Sojina hrenovka Pire krompir Sezonska solata	
SREDA 28.9.2022		Pisani kruh Marmelada Maslo Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Polnozrnat špageti z zelenjavno omako Sir za posipanje Zelena solata Sezonsko sadje	
ČETRTEK 29.9.2022		Črni kruh Namaz Svež paradižnik Sadni čaj	Rižota z zelenjavo Šopska solata Sezonsko sadje	
PETEK 30.9.2022		Rešetko maslen jabolčni Sadje Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Sladica	

JEDILNIK: 26.9. – 30.9.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> (<u>BREZ MLEKA, JAJC, MESA</u>)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26.9.2022		Pirin kruh Namaz Planinski čaj Sadje	Pasulj brez mesa Ržen kruh Grozdje	Riževi vafliji Sadje
TOREK 27.9.2022		Dietni rogljič Sojin desert	Sojina hrenovka Krompir v kosih Sezonska solata	Koruzna žemljica Marmelada
SREDA 28.9.2022		Pisani kruh Marmelada Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Špageti z zelenjavno omako Zelena solata Sezonsko sadje	Piškoti Sadje
ČETRTEK 29.9.2022		Črni kruh Namaz Svež paradižnik Sadni čaj	Rižota z zelenjavo Paradižnikova solata s papriko Sezonsko sadje	Polnozrnat prepečenec Sojin sadni jogurt
PETEK 30.9.2022		Dietni rogljič Sadje Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Rižev desert	Pirin kruh Sadje