



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 7.11.2022	Čokoladne kroglice / gluten, mleko, soja Mleko	*Mlečni zdrob / mleko Kakavov posip / soja Sadje	Dunajski zrezek / gluten, jajca Riž z zelenjavo Zelena solata z radičem Sadje	**Graham štručka / gluten, soja Mleko
Torek 8.11.2022	Koruzna žemlja / gluten Namaz / mleko Čaj Sadje	Pisani kruh / gluten Piščančja prsa Zelenjava Sadje Šipkov čaj	**Goveja juha z rezanci / gluten, jajca Goveje meso Praženi krompir Mlado zelje s fižolom	Ržena bombeta / gluten, mleko, soja Naravni jogurt / mleko
Sreda 9.11.2022	Ovseni kruh / gluten Pečeno jajce / jajca Čaj	Polnozrnat kruh / gluten Šolski tunin namaz / mleko, riba Planinski čaj Dodatno iz EU Šolske sheme – hruške	°Segedin golaž / gluten Črn kruh / gluten Pekovsko pecivo / gluten, jajca	Vafli Sadje
Četrtek 10.11.2022	Mešani kruh / gluten Poli salama Kisle kumarice / gorčično seme Čaj	Buhtelj z marmelado / gluten, mleko, jajca *Mleko Sadje	Musaka iz domače kuhinje / gluten, mleko Mešana solata Sezonsko sadje	Kruhov rogljič / gluten Sadje
Petek 11.11.2022	Mlečni zdrob / mleko Čokoladni posip / gluten, mleko, soja	Pšenični kruh z semeni / gluten Sir / mleko Češnjev paradižnik 100% sok	Tortelini v sirovi omaki / gluten, mleko, jajca, žveplov dioksid Zelena solata s koruzo Sadje	Pirini keksi / gluten, mleko, jajca, soja Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgajno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano ** - ekološko pridelano



JEDILNIK: 7. - 11.11.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 7.11.2022		Koruzni kosmiči *Mleko Banana		
Torek 8.11.2022		Polnozrnat kruh Piščančja prsa Zelenjava Mandarina Šipkov čaj brez sladkorja		
Sreda 9.11.2022		Pirin kruh Šolski tunin namaz Planinski čaj Melona		
Četrtek 10.11.2022		Dietni rogljič brez marmelade *Mleko Mandarina		
Petek 11.11.2022		Pšenični kruh z semeni Sir Češnjev paradižnik 100% pomarančni sok		

JEDILNIK: 7. - 11.11.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 7.11.2022		Koruzni kosmiči *Mleko Banana		
Torek 8.11.2022		Pisani kruh Piščančja prsa Zelenjava Mandarina Šipkov čaj nesladkan		
Sreda 9.11.2022		Polnozrnat kruh Šolski tunin namaz Planinski čaj Jabolko		
Četrtek 10.11.2022		Dietni rogljič brez marmelade *Mleko Jabolko		
Petek 11.11.2022		Pirin kruh Sir Češnjev paradižnik 100% sok		

JEDILNIK: 7. - 11.11.2022

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 7.11.2022	Čokoladne kroglice Mleko brez laktoze	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Sadje	Dunajski zrezek Riž z zelenjavo Zelena solata z radičem Sadje	**Graham štručka Mleko brez laktoze
Torek 8.11.2022	Koruzna žemlja Namaz brez laktoze Čaj Sadje	Pisani kruh Piščančja prsa Zelenjava Sadje Šipkov čaj	**Goveja juha z rezanci Goveje meso Pražen krompir Mlado zelje s fižolom	Ržena bombeta Jogurt brez laktoze
Sreda 9.11.2022	Ovseni kruh Pečeno jajce Čaj	Polnozrnat kruh Humus namaz Planinski čaj Sadje	°Segedin golaž Črn kruh Pekovsko pecivo brez mleka	Vafli Sadje
Četrtek 10.11.2022	Mešani kruh Poli salama Kisle kumarice Čaj	Dietni rogljič Mleko brez laktoze Sadje	Mesna omaka s prilogo Mešana solata Sezonsko sadje	Kruhov Sadje
Petek 11.11.2022	Mlečni zdrob mleko brez laktoze Čokoladni posip	Pšenični kruh z semeni Sir brez laktoze Češnjev paradižnik 100% sok	Tortelini v naravni omaki Zelena solata s koruzo Sadje	Pirini keksi Sadje

JEDILNIK: 7. - 11.11.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 7.11.2022		*Mlečni zdrob Kakavov posip Sadje	Zelenjavni polpet Riž z zelenjavo Zelena solata z radičem Sadje	
Torek 8.11.2022		Pisani kruh Sirni namaz Zelenjava Sadje Šipkov čaj	Zelenjavna juha Sojina hrenovka Krompir v kosih Mlado zelje s fižolom	
Sreda 9.11.2022		Polnozrnat kruh Šolski tunin namaz Planinski čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – hruške</i>	Segedin brez mesa Črn kruh Pekovsko pecivo	
Četrtek 10.11.2022		Buhtelj z marmelado *Mleko Sadje	Zelenjavna omaka s prilogo Mešana solata Sezonsko sadje	
Petek 11.11.2022		Pšenični kruh z semeni Sir Češnjev paradižnik 100% sok	Tortelini v sirovi omaki Zelena solata s koruzo Sadje	

JEDILNIK: 7. - 11.11.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 7.11.2022		Koruzni kosmiči Sojino mleko Sadje	Zelenjavni polpet Riž z zelenjavo Zelena solata z radičem Sadje	Graham štručka Riževo mleko
Torek 8.11.2022		Pisani kruh Veganski namaz Zelenjava Sadje Šipkov čaj	Zelenjavna juha Sojina hrenovka Krompir v kosih Mlado zelje s fižolom	Ržena bombeta Sojin desert
Sreda 9.11.2022		Polnozrnat kruh Humus namaz Planinski čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – hruške</i>	Segedin brez mesa Črn kruh Pekovsko pecivo	Vafliji Sadje
Četrtek 10.11.2022		Dietni rogljič Riževo mleko Sadje	Zelenjavna omaka s prilogo Mešana solata Sezonsko sadje	Kruhov rogljič Sadje
Petek 11.11.2022		Pšenični kruh z semeni Dietna margarina Marmelada 100% sok	Tortelini v naravni omaki Zelena solata s koruzo Sadje	Dietni keksi Sadje