



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.11.2022	Čokolino / <b>gluten, mleko, soja, lešniki</b> Mleko	Fit štručka s semeni / <b>gluten</b> Napitek / <b>mleko, soja</b> Sadje	Piščančja nabodala Džuveč riž Zelje v solati Smuti	Koruzna žemlja / <b>gluten, soja</b> Trikotni sirček / <b>mleko</b>
Torek 15.11.2022	Pirin kruh / <b>gluten</b> Namaz / <b>mleko</b> Čaj	o Pizza žepek / <b>gluten, mleko, jajca</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – KAKI</b> Sadni čaj	o Svinjska pečenka Korenje v omaki Pire krompir / <b>mleko</b> Motovilec s koruzo	Polnozrnat prepečenec / <b>gluten</b> Sadje
Sreda 16.11.2022	Bio koruzna makovka / <b>gluten</b> Čaj Sadje	Mlečna prosena kaša / <b>gluten, mleko</b> Čokoladni posip / <b>gluten, mleko, soja</b> Sadje	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem / <b>gluten</b> Polbel kruh / <b>gluten</b> Krof z marmelado / <b>gluten, mleko, jajca</b> Sadje	Črna bombeta / <b>gluten</b> Piščančja salama
Četrtek 17.11.2022	Kruh / <b>gluten</b> Sir / <b>mleko</b> Paprika Čaj	Polnozrnat kruh / <b>gluten</b> Vitaminski namaz / <b>mleko, jajca</b> Otroški čaj Sadje	Jota s kislim zeljem in o prekajenim mesom Rženi kruh / <b>gluten, mleko, soja</b> Pekovsko pecivo / <b>gluten, mleko, jajca, soja</b>	Pletenica s sezamom / <b>gluten, sezam</b> Sadje
Petek 18.11.2022	<b>TSZ:</b> Črn kruh / <b>gluten</b> Med Maslo / <b>mleko</b> <b>Mleko</b> Jabolko	Bio sadno – zelenjavni jogurt / <b>mleko</b>	Cvetačna juha / <b>mleko</b> Ocvrt oslič / <b>gluten, jajca, riba</b> Krompirjeva solata Sadje	Sadna ploščica / <b>gluten</b>

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzajno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).  
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

\* - lokalno pridelano \*\* - ekološko pridelano

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

JEDILNIK: 14. - 18.11.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.11.2022		Fit štručka s semeni Napitek Pomaranča		
Torek 15.11.2022		Dietni rogljič Planinski čaj Mandarina		
Sreda 16.11.2022		Mlečna prosena kaša Čokoladni posip Banana		
Četrtek 17.11.2022		Polnozrnat kruh Vitaminski namaz Otroški čaj Pomaranča		
Petek 18.11.2022	<b>TSZ:</b> Črn kruh Maslo Mleko Mandarina	Navadni jogurt		

JEDILNIK: 14. - 18.11.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.11.2022		Fit štručka s semeni Nesladkan čaj Jabolko		
Torek 15.11.2022		Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj		
Sreda 16.11.2022		Mlečna prosena kaša s cimetom Banana		
Četrtek 17.11.2022		Polnozrnat kruh Zeliščni namaz Otroški čaj Mandarina		
Petek 18.11.2022	<b>TSZ:</b> Črn kruh Med Maslo Mleko Jabolko	Bio sadno – zelenjavni jogurt		

JEDILNIK: 14. - 18.11.2022

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.11.2022	Čokolino Mleko brez laktoze	Fit štručka s semeni Mleko brez laktoze Sadje	Piščančja nabodala Džuveč riž Zelje v solati Smuti	Koruzna žemlja Namaz brez laktoze
Torek 15.11.2022	Pirin kruh Namaz brez mleka Čaj	Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Telečja pečenka Korenje v omaki Pire krompir z mlekom brez laktoze Motovilec s koruzo	Polnozrnat prepečenec Sadje
Sreda 16.11.2022	Bio koruzna makovka Čaj Sadje	Prosenka kaša z riževim mlekom Sadje	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Polbel kruh Dietni biskvit Sadje	Črna bombeta Piščančja salama
Četrtek 17.11.2022	Korenčkov kruh Sir brez laktoze Paprika Čaj	Polnozrnat kruh Dietni namaz Otroški čaj Sadje	Jota s kislim zeljem in prekajenim svinским vratom Polnozrnat kruh Dietno pecivo	Pletenica s sezamom Sadje
Petek 18.11.2022	<b>TSZ:</b> Črn kruh Med Dietna margarina Mleko brez laktoze Jabolko	Jogurt brez laktoze	Cvetačna juha brez smetane Ocvrt oslič Krompirjeva solata Sadje	Sadna ploščica

JEDILNIK: 14. - 18.11.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.11.2022		Fit štručka s semeni Napitek Sadje	Sojin polpet Džuveč riž Zelje v solati Smuti	
Torek 15.11.2022		Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Sojina hrenovka Korenje v omaki Pire krompir Motovilec s koruzo	
Sreda 16.11.2022		Mlečna prosena kaša Čokoladni posip Sadje	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Polbel kruh Krof z marmelado Sadje	
Četrtek 17.11.2022		Polnozrnat kruh Zeliščni namaz Otroški čaj Sadje	Jota s kislim zeljem brez mesa Rženi kruh Pekovsko pecivo	
Petek 18.11.2022	<b>TSZ:</b> Črn kruh Med Maslo Mleko Jabolko	Bio sadno – zelenjavni jogurt	Cvetačna juha Ocvrt oslič Krompirjeva solata Sadje	

JEDILNIK: 14. - 18.11.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.11.2022		Fit štručka s semeni Sojin napitek Sadje	Sojin polpet Džuveč riž Zelje v solati Smuti	Graham žemlja Dietni namaz
Torek 15.11.2022		Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Sojina hrenovka Korenje v omaki Pire krompir z sojinim mlekom Motovilec s koruzo	Polnozrnat prepečenec Sadje
Sreda 16.11.2022		Prosena kaša z riževim mlekom Sadje	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Polbel kruh Dietni biskvit Sadje	Črna bombeta Marmelada
Četrtek 17.11.2022		Polnozrnat kruh Dietni namaz Otroški čaj Sadje	Jota s kislim zeljem brez mesa Rženi kruh Dietno pecivo	Pletenica s sezamom Sadje
Petek 18.11.2022	<b>TSZ:</b> Črn kruh Med Dietna margarina Riževo mleko Jabolko	Sojin jogurt	Cvetačna juha brez smetane Zelenjavni polpet Krompirjeva solata Sadje	Sadna ploščica

JEDILNIK: 14. - 18.11.2022

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.11.2022		Kruh brez glutena Napitek Sadje	Piščančja nabodala Džuveč riž Zelje v solati Smuti	Kruh brez glutena Trikotni sirček
Torek 15.11.2022		Domač črni kruh brez glutena <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – KAKI</i> Sadni čaj	○ Svinjska pečenka Korenje v omaki Pire krompir Motovilec s koruzo	Brezglutenski crispy Sadje
Sreda 16.11.2022		Kosmiči brez glutena Mleko Sadje	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Kruh brez glutena Dietna sladica Sadje	Kruh brez glutena Piščančja salama
Četrtek 17.11.2022		Kruh brez glutena Vitaminski namaz Otroški čaj Sadje	Jota s kislim zeljem in ○ prekajenim mesom Kruh brez glutena Mafin brez glutena	Kruh brez glutena Sadje
Petek 18.11.2022	<b>TSZ:</b> Kruh brez glutena Med Maslo Mleko Jabolko	Bio sadno – zelenjavni jogurt	Cvetačna juha Ocvrt oslič Krompirjeva solata Sadje	Sadna ploščica