



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.11.2022	Žitni kosmiči s suhim sadjem / gluten, mleko, soja Mleko / mleko	Črn kruh / gluten Tunina pašteta / mleko, riba, soja, listna zelena Šipkov čaj Sadje	Paprikaš s puranom / mleko Polnozrnat polširoke rezanci / gluten Zelje v solati	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Sadje
Torek 22.11.2022	Pletenka / gluten Bela kava / mleko	Hot dog štručka / gluten Hrenovka Dodatek: kečap 100 % sok	Krompirjev golaž / gluten Bio koruzni kruh / gluten Jabolčna pita / gluten, mleko, jajca Sadje	Krekerji z žitaricami / gluten, jajca Sadje
Sreda 23.11.2022	Kruh s semeni / gluten Namaz / mleko Sadje Čaj	Koruzna žemlja / gluten Puranja šunka Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave Planinski čaj Sadje	Bučna juha / mleko Piščanec v vrtnarski omaki Ajdova kaša Radič s fižolom	Presta / gluten
Četrtek 24.11.2022	Pisani kruh / gluten Suha salama Kisle kumarice / gorčično seme Čaj	Ajdov kruh / gluten Čokoladni namaz / mleko, soja, lešniki Otroški čaj Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir / mleko Zelena solata s korenjem Sadje	Mlečna štručka / gluten, mleko Sirni namaz / mleko
Petek 25.11.2022	Ržena bombeta / gluten Mlečni namaz / mleko Zelenjava Čaj	Slanik / gluten, mleko Bio vanilijevo mleko / mleko Sadje	Svaljki v smetanovi omaki / gluten, mleko, jajca Rdeča pesa Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	Grisini palčke / gluten Čokoladni puding / mleko

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano ** - ekološko pridelano

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!



DOBER TEK!

JEDILNIK: 21. - 25.11.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.11.2022		Črn kruh Tunina pašteta Planinski čaj Pomaranča		
Torek 22.11.2022		Hot dog štručka Hrenovka 100 % pomarančni sok		
Sreda 23.11.2022		Koruzna žemlja Puranja šunka <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kislo zelje iz ekološke pridelave</i> Otroški čaj Mandarina		
Četrtek 24.11.2022		Ajdov kruh Čokoladni namaz Lipov čaj Banana		
Petek 25.11.2022		Slanik Bio vanilijevo mleko Pomaranča		

JEDILNIK: 21. - 25.11.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.11.2022		Polnozrnat kruh Tunina pašteta Šipkov čaj Sadje		
Torek 22.11.2022		Hot dog štručka pirina Hrenovka 100 % sok ananas		
Sreda 23.11.2022		Polnozrnata žemlja Puranja šunka <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Planinski čaj nesladkan Sadje		
Četrtek 24.11.2022		Ajdov kruh Sirni namaz Otroški čaj brez sladkorja Sadje		
Petek 25.11.2022		Pirina štručka Grški jogurt Sadje		

JEDILNIK: 21. - 25.11.2022

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.11.2022	Žitni kosmiči s suhim sadjem Mleko brez laktoze	Črn kruh Tunina pašteta Šipkov čaj Sadje	Puranji paprikaš brez smetane Polnozrnat polširoki rezanci Zelje v solati	Ajdov kruh z orehi Sadje
Torek 22.11.2022	Pletenka Čaj	Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap 100 % sok	Krompirjev golaž Bio koruzni kruh Dietni biskvit Sadje	Krekerji z žitaricami Sadje
Sreda 23.11.2022	Kruh s semeni Namaz brez laktoze Sadje Čaj	Koruzna žemlja Puranja šunka Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave Planinski čaj Sadje	Bučna juha brez mleka Piščanec v vrtnarski omaki Ajdova kaša Radič s fižolom	Presta
Četrtek 24.11.2022	Pisani kruh Suha salama Kisle kumarice Čaj	Ajdov kruh Namaz brez laktoze Otroški čaj Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki Krompir v kosih Zelena solata s korenjem Sadje	Ržena bombeta Marmelada
Petek 25.11.2022	Ržena bombeta Namaz brez laktoze Zelenjava Čaj	Ržena bombeta Mleko brez laktoze Sadje	Svaljki v zelenjavni omaki Rdeča pesa Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	Grisini palčke Čokoladni puding

JEDILNIK: 21. - 25.11.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.11.2022		Črn kruh Tunina pašteta Šipkov čaj Sadje	Polnozrnati rezanci v zelenjavni omaki Zelje v solati	
Torek 22.11.2022		Hot dog štručka Sojina hrenovka Dodatek: kečap 100 % sok	Krompirjev golaž Bio polnozrnat kruh Jabolčna pita Sadje	
Sreda 23.11.2022		Koruzna žemlja Sir <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kislo zelje iz ekološke pridelave</i> Planinski čaj	Bučna juha brez smetane Sojin polpet v vrtnarski omaki Ajdova kaša Radič s fižolom	
Četrtek 24.11.2022		Ajdov kruh Čokoladni namaz Otroški čaj Sadje	Zelenjavni polpet Pire krompir Zelena solata s korenjem Sadje	
Petek 25.11.2022		Slanik Bio vanilijevo mleko Sadje	Svaljki v smetanovi omaki Rdeča pesa Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	

JEDILNIK: 21. - 25.11.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.11.2022		Črn kruh Tuna Šipkov čaj Sadje	Polnozrnat rezanci v zelenjavni omaki Zelje v solati	Ajdov kruh z orehi Sadje
Torek 22.11.2022		Hot dog štručka Sojina hrenovka Dodatek: kečap 100 % sok	Krompirjev golaž Bio polnozrnat kruh Dietni biskvit Sadje	Dietni keksi Sadje
Sreda 23.11.2022		Koruzna žemlja Dietni namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Planinski čaj Sadje	Porova juha brez mleka Sojin polpet v vrtnarski omaki Ajdova kaša Radič s fižolom	Presta
Četrtek 24.11.2022		Ajdov kruh Humus namaz Otroški čaj Sadje	Zelenjavni polpet Krompir v kosih Zelena solata s korenjem Sadje	Kruh s semeni Dietna margarina
Petek 25.11.2022		Graham žemlja Rižovo mleko Sadje	Riž Zelenjavna omaka Rdeča pesa Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	Grisini palčke Sojin desert

JEDILNIK: 21. - 25.11.2022

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.11.2022		Črni kruh brez glutena Tunina pašteta Šipkov čaj Sadje	Paprikaš s puranom Rezanci brez glutena Zelje v solati	Sladica brez glutena Sadje
Torek 22.11.2022		Bel kruh brez glutena Hrenovka Dodatek: kečap 100 % sok	Krompirjev golaž Bel kruh brez glutena Brezglutenska sladica Sadje	Bio rice krekerji Sadje
Sreda 23.11.2022		Črni kruh brez gluten Puranja šunka <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Planinski čaj Sadje	Bučna juha Piščanec v vrtnarski omaki Ajdova kaša Radič s fižolom	Kosmiči brez glutena Mleko
Četrtek 24.11.2022		Bel kruh brez glutena Čokoladni namaz Otroški čaj Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir Zelena solata s korenjem Sadje	Bel kruh brez glutena Sirni namaz
Petek 25.11.2022		Črni kruh brez glutena Bio vanilijevo mleko Sadje	Testenine brez glutena Smetanova omaka Rdeča pesa Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	Koruzni vafliji brez glutena Čokoladni puding