JEDILNIK: 28.11.2022 – 2.12.2022

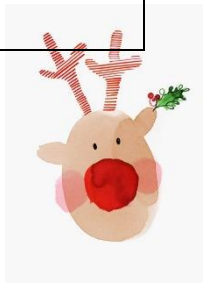
Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.11.2022	Čokoladne kroglice / gluten, mleko, soja Mleko / mleko	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Mlečni namaz s smetano / mleko ***Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje iz ekološke pridelave*** Otroški čaj Sadje	Makaronovo meso s polžki / gluten Zelena solata z rdečo redkvico Sadna solata	Polnozrnat rogljič / gluten, mleko, jajca Sadje
Torek 29.11.2022	Črni kruh / gluten Namaz / mleko Sadje Čaj	Bombeta s sezamom / gluten, sezam o Suha salama Kisle kumarice / gorčično seme Šipkov čaj	o Bujta repa z suhim mesom Krompir v kosih Kokosova kocka / gluten, mleko, jajca 100 % sok	Sadna skuta / mleko
Sreda 30.11.2022	Cesarski praženec / gluten, mleko, jajca Cimetov posip Sadje	Mlečni zdrob / gluten, mleko Kakavov posip / soja Sadje	Pirina rižota z zelenjavo in telečjim mesom Parmezan / mleko Rdeča pesa Sadje	Piškoti z ovsenimi kosmiči / gluten, jajca, soja Smuti
Četrtek 1.12.2022	Polnozrnat kruh / gluten Maslo / mleko Marmelada Čaj	Višnjev zavitek / gluten, mleko, jajca Bio sadje Sadni čaj	Bučna juha Losos / riba Pražen krompir Mešana solata (motovilec, zelena solata, radič)	Hrustljavi koruzni kruhki / gluten, soja Sadje
Petek 2.12.2022	Mešana štručka / gluten, mleko Sadje Čaj	Bio koruzna štručka s sirom / gluten, mleko Bela kava / mleko Sadje	Zelenjavni polpet v grahovi omaki / gluten, soja Polnozrnat kus kus / gluten Zeljnata solata s fižolom Domač kompot	Bio muffin / gluten, mleko, jajce

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano ** - ekološko pridelano



Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!

JEDILNIK: 28. - 2.12.2022

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.11.2022		Ajdov kruh z orehi Mlečni namaz s smetano ***Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje iz ekološke pridelave*** Otroški čaj		
Torek 29.11.2022		Bombeta s sezamom Suha salama Kisle kumarice Planinski čaj		
Sreda 30.11.2022		Mlečni zdrob Kakavov posip Banana		
Četrtek 1.12.2022		Dietni rogljič Mandarina Lipov čaj		
Petek 2.12.2022		Bio koruzna štručka s sirom Bela kava Pomaranča		

JEDILNIK: 28. - 2.12.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.11.2022		Ajdov kruh z orehi Mlečni namaz s smetano ***Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje iz ekološke pridelave*** Otroški čaj		
Torek 29.11.2022		Polnozrnata bombeta s sezamom Suha salama Kisle kumarice Planinski čaj		
Sreda 30.11.2022		Mlečni zdrob Cimetov posip Banana		
Četrtek 1.12.2022		Dietni rogljič Mandarina Lipov čaj		
Petek 2.12.2022		Bio polnozrnata koruzna štručka s sirom Bela kava Pomaranča		

JEDILNIK: 28. - 2.12.2022

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.11.2022		Ajdov kruh z orehi Namaz brez laktoze ***Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje iz ekološke pridelave*** Otroški čaj	Makaronovo meso s polžki Zelena solata z rdečo redkvico Sadje	
Torek 29.11.2022		Bombeta s sezamom Suha salama Kisle kumarice Šipkov čaj	Bujta repa z suhim mesom Krompir v kosih Dietni biskvit 100 % sok	
Sreda 30.11.2022		Mlečni zdrob z mlekom brez laktoze Kakavov posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo in telečjim mesom Rdeča pesa Sadje	
Četrtek 1.12.2022		Dietni rogljič Bio sadje Sadni čaj	Bučna kremna juha brez mleka Losos Pražen krompir Mešana solata (motovilec, zelena solata, radič)	
Petek 2.12.2022		Črn kruh Sir brez laktoze Mleko brez laktoze Sadje	Zelenjavni polpeti v grahovi omaki Polnozrnat kus kus Zeljnata solata s fižolom Domač kompot	

JEDILNIK: 28. - 2.12.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.11.2022		Ajdov kruh z orehi Mlečni namaz s smetano ***Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje iz ekološke pridelave*** Otroški čaj	Polžki v paradižnikovi omaki Zelena solata z rdečo redkvico Sadje	
Torek 29.11.2022		Bombeta s sezamom Humus namaz Kisle kumarice Šipkov čaj	Bujta repa brez mesa Krompir v kosih Kokosova kocka 100 % sok	
Sreda 30.11.2022		Mlečni zdrob Kakavov posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo Parmezan Rdeča pesa Sadje	
Četrtek 1.12.2022		Višnjev zavitek Bio sadje Sadni čaj	Bučna kremna juha Losos Pražen krompir Mešana solata (motovilec, zelena solata, radič)	
Petek 2.12.2022		Bio koruzna štručka s sirom Bela kava Sadje	Zelenjavni polpeti v grahovi omaki Polnozrnat kus kus Zeljnata solata s fižolom Domač kompot	

JEDILNIK: 28. – 2.12.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.11.2022		Ajdov kruh z orehi Vegi namaz ***Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje iz ekološke pridelave*** Otroški čaj	Polžki v paradižnikovi omaki Zelena solata z rdečo redkvico Sadje	Dietni rogljič Sadje
Torek 29.11.2022		Bombeta s sezamom Humus namaz Kisle kumarice Šipkov čaj	Bujta repa brez mesa Krompir v kosih Dietni biskvit 100 % sok	Rižev desert
Sreda 30.11.2022		Mlečni zdrob z sojinim mlekom Kakavov posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo Rdeča pesa Sadje	Dietni piškoti Smuti
Četrtek 1.12.2022		Dietni rogljič Bio sadje Sadni čaj	Bučna kremna juha brez mleka Losos Pražen krompir Mešana solata (motovilec, zelena solata, radič)	Hrustljavi koruzni kruhki Sadje
Petek 2.12.2022		Bio koruzna štručka s sirom Bela kava s sojinim mlekom Sadje	Zelenjavni polpeti v grahovi omaki Polnozrnat kus kus Zeljnata solata s fižolom Domač kompot	Dietno pecivo

JEDILNIK: 28. – 2.12.2022

	DIETA BREZ GLUTENA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 28.11.2022		Kruh brez glutena Mlečni namaz s smetano ***Dodatno iz EU Šolske sheme – naribano korenje iz ekološke pridelave*** Otroški čaj	Makaronovo meso Testenine brez glutena Zelena solata z rdečo redkvico Sadna solata	Bel kruh brez glutena Sadje
Torek 29.11.2022		Kruh brez glutena Suha salama Kisle kumarice Šipkov čaj	o Bujta repa z suhim mesom brez moke Krompir v kosih Dietno pecivo 100 % sok	Sadna skuta
Sreda 30.11.2022		Mlečni riž Kakavov posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo in telečjim mesom Parmezan Rdeča pesa Sadje	Piškoti brez glutena Smuti
Četrtek 1.12.2022		Dietni rogljič Bio sadje Sadni čaj	Bučna juha Losos Pražen krompir Mešana solata (motovilec, zelena solata, radič)	Koruzni vaflji Sadje
Petek 2.12.2022		Kruh brez glutena Sir Bela kava Sadje	Zelenjavni polpet v grahovi omaki Krompir v kosih Zeljnata solata s fižolom Domač kompot	Dietni muffin