



## JEDILNIK: 5.12.2022 – 9.12.2022

Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.12.2022	Korozni kosmiči / <b>gluten</b> Mleko / <b>mleko</b>	Osje gnezdo z orehovim nadevom / <b>gluten, mleko, jajca, orehi</b> <b><i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i></b> Otroški čaj	Piščanca hrenovka Kremna špinača / <b>mleko</b> *Pire krompir / <b>mleko</b> Sezonska solata Sadje	Kruh z bučnimi semeni / <b>gluten</b> Marmelada
Torek 6.12.2022	Rženi kruh / <b>gluten</b> Namaz / <b>mleko</b> Sadje Čaj	**Bio parkelj / <b>gluten, mleko</b> Napitek Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Kruhov cmok / <b>gluten, mleko, jajca</b> Zelena solata Sadna solata	Grški sadni jogurt / <b>mleko</b>
Sreda 7.12.2022	Pirin kruh / <b>gluten</b> Kokošja pašteta / <b>mleko, soja</b> Čaj	Čokoladne kroglice / <b>gluten, mleko, soja</b> *Navadni jogurt Podjed / <b>mleko</b> Sadje	o Čevapčiči na žaru Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Jabolčni krhliji 100 % sadni sok
Četrtek 8.12.2022	Ovsena žemlja / <b>gluten</b> o Mortadela Čaj	Temna kraljeva štručka s sezamom / <b>gluten, mleko, jajca, sezam</b> Smuti	Telečja obara z zelenjavo / <b>gluten, mleko</b> Ajdovi žganci / <b>gluten</b> **Bio buhtelj / <b>gluten, mleko, jajca</b>	Skutin žepek / <b>gluten, mleko, jajca</b>
Petek 9.12.2022	Slana presta / <b>gluten</b> Čaj Sadje	Pisan kruh / <b>gluten</b> Šolski jajčni namaz / <b>mleko, jajca</b> Redkvica Planinski čaj	Polnozrnat peresniki s tunino omako / <b>gluten, mleko</b> Mešana solata (rukola, radič, koruza) **Bio Sadje	Vafli Sadje

### Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

\* - lokalno pridelano \*\* - ekološko pridelano

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 5. - 9.12.2022

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.12.2022		Osje gnezdo z orehovim nadevom Manadarina Sadni čaj		
Torek 6.12.2022		Bio parkelj Pomaranča Otroški čaj		
Sreda 7.12.2022		Čokoladne kroglice Navadni jogurt Banana		
Četrtek 8.12.2022		Temna kraljeva štručka s sezamom 100 % pomarančni sok		
Petek 9.12.2022		Pisan kruh Šolski jajčni namaz Redkvica Planinski čaj		

JEDILNIK: 5. - 9.12.2022

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.12.2022		Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj		
Torek 6.12.2022		Polnozrnata štručka Sadje Otroški čaj brez sladkorja		
Sreda 7.12.2022		Mussli Navadni jogurt Banana		
Četrtek 8.12.2022		Polnozrnata kraljeva štručka Smuti		
Petek 9.12.2022		Pirin kruh Jajčni namaz Redkvica Planinski čaj		

JEDILNIK: 5. - 9.12.2022

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.12.2022	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze	Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Piščančja hrenovka Kremna špinača brez mleka Krompir v kosih Sezonska solata Sadje	Kruh z bučnimi semeni Marmelada
Torek 6.12.2022	Rženi kruh Namaz brez mleka Sadje Čaj	Dietni bio parkelj Napitek brez laktoze Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Kus kus Zelena solata Sadna solata	Sadni jogurt brez laktoze
Sreda 7.12.2022	Pirin kruh Kokošja pašteta Čaj	Koruzni kosmiči Sojin jogurt Sadje	Čevapčiči na žaru Zelenjavni riž Sadje Sezonska solata	Jabolčni krljji 100 % sadni sok
Četrtek 8.12.2022	Ovsena žemlja o Mortadela Čaj	Dietna štručka Smuti	Telečja obara z zelenjavo Ajdovi žganci Dietno pecivo	Jabolčni zavitek
Petek 9.12.2022	Slana presta Čaj Sadje	Pisani kruh Humus namaz Redkvica Planinski čaj	Polnozrnat peresniki s tunino omako Mešana solata (rukola, radič, koruza) Bio Sadje	Vafli Sadje

JEDILNIK: 5. - 9.12.2022

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.12.2022		Osje gnezdo z orehovim nadevom <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Sojina hrenovka Kremna špinača Pire krompir Sadna rezina	
Torek 6.12.2022		Bio parkelj Sadje Napitek	Zelenjavni polpet v čebulni omaki Kruhov cmok Zelena solata	
Sreda 7.12.2022		Čokoladne kroglice Navadni jogurt Sadje	Sojin polpet Zelenjavni riž Sadje Sezonska solata	
Četrtek 8.12.2022		Temna kraljeva štručka s sezamom Smuti	Obara z zelenjavo Ajdovi žganci brez ocvirkov Bio buhtelj	
Petek 9.12.2022		Pisan kruh Šolski jajčni namaz Redkvica Planinski čaj	Polnozrnati peresniki s tunino omako Mešana solata (rukola, radič, koruza) Bio Sadje	

JEDILNIK: 5. - 9.12.2022

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> (BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.12.2022		Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Sojina hrenovka Kremna špinača brez mleka Krompir v kosih Dietni biskvit	Kruh z bučnimi semeni Marmelada
Torek 6.12.2022		Dietni bio parkelj Sadje Sojin napitek	Zelenjavni polpet v čebulni omaki Kus kus Zelena solata Sadna solata	Sojin sadni jogurt
Sreda 7.12.2022		Koruzni kosmiči Rižev desert Sadje	Sojin polpet Zelenjavni riž Sadje Sezonska solata	Jabolčni krhliji 100 % sadni sok
Četrtek 8.12.2022		Dietna štručka Smuti	Obara z zelenjavo Ajdovi žganci brez ocvirkov Dietno pecivo	Dietni rogljič
Petek 9.12.2022		Pisan kruh Humus namaz Redkvica Planinski čaj	Polnozrnat peresniki s paradižnikovo Mešana solata (rukola, radič, koruza) Bio sadje	Vafliji Sadje

JEDILNIK: 5. - 9.12.2022

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 5.12.2022		Kruh brez gluten Humus namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Piščančja hrenovka Kremna špinača *Pire krompir Sezonska solata Sadje	Kruh brez glutena Marmelada
Torek 6.12.2022		Sladica brez glutena Napitek Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Priloga brez glutena Zelena solata Sadna solata	Sadni grški jogurt
Sreda 7.12.2022		Mlečni riž Cimet Sadje	o Čevapčiči na žaru Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Jabolčni krhliji 100 % sadni sok
Četrtek 8.12.2022		Kruh brez glutena Mortadela Smuti	Telečja obara z zelenjavo Priloga brez glutena Dietni rogljič	Sladica brez glutena
Petek 9.12.2022		Kruh brez glutena Šolski jajčni namaz Redkvica Planinski čaj	Testenine brez glutena Tunina omaka Mešana solata (rukola, radič, koruza) **Bio Sadje	Vafliji Sadje