



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Torek 3.1.2023	Žitni kosmiči / gluten Mleko / mleko	Pletena štručka / gluten *Kakav/ mleko **Bio sadje	Puranji paprikaš Ajdova kaša / gluten Zeljnata solata s fižolom Višnjev zavitek / gluten, mleko	Slanik / gluten Sadje
Sreda 4.1.2023	Jabolčni žepček / gluten, mleko, jajca Čaj	Korzna štručka / gluten Piščančja posebna salama 100% sok marelica	Goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki / gluten, mleko, jajce Pire krompir / mleko Zelena solata z radičem Sadje	Pisani kruh / gluten Pašteta argeta / mleko, riba
Četrtek 5.1.2023	Ovseni kruh / gluten o Pariška salama z zelenjavo Sadje Čaj	Ajdov kruh / gluten Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje	Piščančja nabodala Džuveč riž Zelena solata	Polnozrnatni keksi / gluten Sadje
Petek 6.1.2023	Črni kruh / gluten Zeliščni namaz / mleko Čaj	**Bio buhtelj z marmelado/ gluten, mleko Otroški čaj Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave	Polnozrnatni peresniki z grahom v paradižnikovi omaki/ gluten, mleko, jajca Sir za posipanje / laktoza Mešana solata Sadna solata	Vanilijevo mleko / mleko Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

DOBER TE

DOBER TEK!



v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

JEDILNIK: 3. - 6.1.2023

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOREK 3.1.2023		Pletena štručka *Kakav **Bio sadje mandarina		
SREDA 4.1.2023		Koruzna štručka Piščančja posebna salama Čaj		
ČETRTEK 5.1.2023		Ajdov kruh Čokoladni namaz Planinski čaj Klementina		
PETEK 6.1.2023		Bio buhtelj brez nadeva Otroški čaj Mandarina		

JEDILNIK: 3. - 6.1.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOREK 3.1.2023		Polnozrnata štručka Mleko **Bio sadje		
SREDA 4.1.2023		Pirina štručka Piščančja posebna salama Limonada		
ČETRTEK 5.1.2023		Ajdov kruh Zeliščni namaz Planinski čaj Sadje		
PETEK 6.1.2023		Bio polnozrnat buhtelj brez marmelade Otroški čaj Jabolko		

JEDILNIK: 3. - 6.1.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOREK 3.1.2023	Žitni kosmiči Mleko brez laktoze	Pletena štručka *Kakav na mleku brez laktoze **Bio sadje	Puranji paprikaš Ajdova kaša Zeljната solata s fižolom Dietni rogljič	Slanik Sadje
SREDA 4.1.2023	Dietni rogljič Čaj	Koruzna štručka Piščančja posebna salama 100% sok marelica	Goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki Krompir v kosih Zelena solata z radičem Sadje	Pisani kruh Namaz brez laktoze
ČETRTEK 5.1.2023	Ovseni kruh o Pariška salama z zelenjavo Sadje Čaj	Ajdov kruh Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje	Piščančja nabolada Džuveč riž Zelena solata	Polnozrnati keksi Sadje
PETEK 6.1.2023	Črni kruh / Namaz brez laktoze Čaj	Dietni bio buhtelj Otroški čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Polnozrnati peresniki z graham v paradižnikovi omak Mešana solata Sadna solata	Jogurt brez laktoze Sadje

JEDILNIK: 3. - 6.1.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOREK 3.1.2023		Pletena štručka *Kakav **Bio sadje	Zelenjavni polpet v paradižnikovi omaki Ajdova kaša Zeljната solata s fižolom Dietni rogljič	
SREDA 4.1.2023		Koruzna štručka Sirni namaz 100% sok marelica	Sojina hrenovka Pire krompir Zelena solata z radičem Sadje	
ČETRTEK 5.1.2023		Ajdov kruh Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje	Džuveč riž Zelena solata Dietni rogljič	
PETEK 6.1.2023		Bio buhtelj z marmelado Otroški čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Polnozrnatni peresniki z graham v paradižnikovi omaki Sir za posipanje Mešana solata Sadna solata	

JEDILNIK: 3. – 6.1.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOREK 3.1.2023		Pletena štručka *Kakav na sojinem mleku **Bio sadje	Zelenjavni polpet v paradižnikovi omaki Ajdova kaša Zeljната solata s fižolom Dietni rogljič	Slanik Sadje
SREDA 4.1.2023		Koruzna štručka Humus namaz 100% sok marelica	Sojina hrenovka Krompir v kosih Zelena solata z radičem Sadje	Pisani kruh Marmelada
ČETRTEK 5.1.2023		Ajdov kruh Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje	Džuvec riž Zelena solata Dietni rogljič	Polnozrnat keksi Sadje
PETEK 6.1.2023		Bio dietni buhtelj z marmelado Otroški čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Polnozrnat peresniki z grahom v paradižnikovi omaki Mešana solata Sadna solata	Sojin desert Sadje

JEDILNIK: 3. – 6.1.2023

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOREK 3.1.2023		Kruh brez glutena *Kakav **Bio sadje	Puranji paprikaš Ajdova kaša Zeljnat solata s fižolom Dietno pecivo	Dietno pecivo Sadje
SREDA 4.1.2023		Štručka brez glutena Piščančja posebna salama 100% sok marelica	Goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir Zelena solata z radičem Sadje	Kruh brez glutena Pašteta argeta
ČETRTEK 5.1.2023		Kruh brez glutena Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje	Piščančja nabodala Džuveč riž Zelena solata	Keksi brez glutena Sadje
PETEK 6.1.2023		Dietni rogljič Otroški čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Testenine brez glutena z graham v paradižnikovi omaki Sir za posipanje Mešana solata Sadna solata	Vanilijevo mleko Sadje