



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16.1.2023	Čokoladne kroglice / gluten, mleko, soja Mleko / mleko	Ajdov kruh / gluten Mlečni namaz / mleko Korenček Zeliščni čaj	Piščančji zrezek v naravni omaki / gluten Skutni štruklji / gluten, mleko, jajca Zelena solata z redkvico Sadje	**Bio rogljič z marmelado / gluten 100 % multivitaminski sok
Torek 17.1.2023	Polnozrnata žemlja / gluten Tunina pašteta / mleko, riba, soja, listna zelena Čaj	Makova štručka / gluten **Bio noni smuti / mleko	Gobice v smetanovi omaki / mleko Riž z zelenjavo Zeljnat solata s fižolom Sadna solata	Crispy kruhki / gluten, sezam Sadje
Sreda 18.1.2023	Pisani kruh / gluten Namaz / mleko Sadje Čaj	* **Bio pizza sirova / gluten, mleko Sadje Sadni čaj	Mesni kaneloni / gluten, mleko, jajca, soja, listna zelena Pražen krompir / mleko Rdeča pesa Limonada	Krekerji z žitaricami / gluten, jajca Mleko
Četrtek 19.1.2023	Hot dog štručka / gluten Hrenovka Kečap Čaj	Črna bombeta/ gluten o Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj	Špageti po bolonjsko / gluten, mleko, jajca Zelena solata z radičem Sadje	Koruzna žemlja / gluten Sadje
Petek 20.1.2023	Mešani kruh s semeni / gluten Jajčna omleta / jajca Čaj	Kruh z ovsenimi kosmiči / gluten *Medeni namaz / mleko Sadje Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave	Lečina zelenjavna enolončnica z žličniki / gluten, jajca Rženi kruh / gluten Navihanec chia z breskvo / gluten, mleko, jajca	Žitna ploščica

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridruže pravico do spremembe jedilnika!

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

DOBER TEK!

DOBER TEK!



v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

JEDILNIK: 16. - 20.1.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16.1.2023		Ajdov kruh Mlečni namaz Korenček Zeliščni čaj		
Torek 17.1.2023		Makova štručka 100% pomarančni sok		
Sreda 18.1.2023		* ** Bio pizza sirova Metin čaj Mandarina		
Četrtek 19.1.2023		Črna bombeta Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj		
Petek 20.1.2023		Kruh z ovsenimi kosmiči Maslo Klementine <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>		

JEDILNIK: 16. - 20.1.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16.1.2023		Ajdov kruh Mlečni namaz Korenček Zeliščni čaj		
Torek 17.1.2023		Polnozrnata štručka Bio noni smuti		
Sreda 18.1.2023		* **Bio polnozrnata pizza sirova Sadje Sadni čaj		
Četrtek 19.1.2023		Pirina bombeta Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj		
Petek 20.1.2023		Kruh z ovsenimi kosmiči Tunina pašteta / namaz Sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>		

JEDILNIK: 16. - 20.1.2023

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16.1.2023	Čokoladne kroglice Mleko brez laktoze	Ajdov kruh Humus namaz Korenček Zeliščni čaj	Piščančji zrezek v naravni omaki Pražen krompir Zelena solata z redkvico Sadje	Bio rogljič z marmelado 100 % multivitaminski sok
Torek 17.1.2023	Polnozrnata žemlja Tunina pašteta Čaj	Makova štručka 100% pomarančni sok	Gobice v zelenjavni omaki Riž z zelenjavo Zeljnat solata s fižolom Sadna solata	Crispy kruhki Sadje
Sreda 18.1.2023	Pisani kruh Namaz brez laktoze Sadje Čaj	* **Bio mesna pizza Sadje Sadni čaj	Zelenjavni polpet Krompir v kosih Rdeča pesa Limonada	Krekerji z žitaricami 100% sok
Četrtek 19.1.2023	Hot dog štručka Hrenovka Kečap Čaj	Črna bombeta Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj	Špageti po bolonjsko brez mleka Zelena solata z radičem Sadje	Korzna žemlja Sadje
Petek 20.1.2023	Mešani kruh s semeni Jajčna omleta Čaj	Kruh z ovsenimi kosmiči Dietna margarina Med Sadje Sojino mleko	Lečina zelenjavna enolončnica z žličniki Rženi kruh Dietni biskvit	Žitna ploščica

JEDILNIK: 16. - 20.1.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16.1.2023		Ajdov kruh Mlečni namaz Korenček Zeliščni čaj	Sojin polpet v naravni omaki Skutni štruklji Zelena solata z redkvico Sadje	
Torek 17.1.2023		Makova štručka Bio noni smuti	Gobice v smetanovi omaki Riž z zelenjavo Zeljната solata s fižolom Sadna solata	
Sreda 18.1.2023		* **Bio pizza sirova Sadje Sadni čaj	Sojina hrenovka Pire krompir Rdeča pesa Limonada	
Četrtek 19.1.2023		Črna bombeta Humus namaz Kisla paprika Otroški čaj	Špageti v paradižnikovi omaki Zelena solata z radičem Sadje	
Petek 20.1.2023		Kruh z ovsenimi kosmiči Medeno maslo Sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>	Lečina zelenjavna enolončnica z žličniki Rženi kruh Navihanec chia z breskvo	

JEDILNIK: 16. - 20.1.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16.1.2023		Ajdov kruh Humus namaz Korenček Zeliščni čaj	Sojin polpet v naravni omaki Pražen krompir Zelena solata z redkvico Sadje	Bio kifeljč 100 % multivitaminski sok
Torek 17.1.2023		Makova štručka 100% pomarančni sok	Gobice v zelenjavni omaki Riž z zelenjavo Zeljната solata s fižolom Sadna solata	Crispy kruhki Sadje
Sreda 18.1.2023		Pisani kruh Marmelada Sadje Sadni čaj	Zelenjavni polpet Krompir v kosih Rdeča pesa Limonada	Rižev desert z vanilijo
Četrtek 19.1.2023		Črna bombeta Dietni namaz Kisla paprika Otroški čaj	Dietne testenine v paradižnikovi omaki Zelena solata z radičem Sadje	Koruzna žemlja Sadje
Petek 20.1.2023		Kruh z ovsenimi kosmiči Dietna margarina Med Sadje Sojino mleko	Lečina zelenjavna enolončnica Rženi kruh Dietni biskvit	Žitna ploščica

JEDILNIK: 16. - 20.1.2023

	DIETA BREZ GLUTENA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 16.1.2023		Kruh brez glutena Mlečni namaz Korenček Zeliščni čaj	Piščančji zrezek v naravni omaki Njoki brez glutena Zelena solata z redkvico Sadje	Štručka vital 100 % multivitaminski sok
Torek 17.1.2023		Kruh brez glutena Sir Bio noni smuti	Gobice v smetanovi omaki Riž z zelenjavo Zeljната solata s fižolom Sadna solata	Brezglutenski krispy Sadje
Sreda 18.1.2023		Bio pizza sirova Sadje Sadni čaj	Zelenjavni polpet Pražen krompir Rdeča pesa Limonada	Krekerji z žitaricami Mleko
Četrtek 19.1.2023		Kruh brez glutena Pariška salama z zelenjavo Kisla paprika Otroški čaj	Špageti brez glutena po bolonjsko Zelena solata z radičem Sadje	Štručka brez glutena Sadje
Petek 20.1.2023		Kruh brez glutena Medeno maslo Sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>	Lečina zelenjavna enolončnica Kruh brez glutena Dietno pecivo	Žitna ploščica