



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.1.2023	Granola s sadjem / gluten, soja Mleko / mleko	Bio kamutov kruh / gluten Alpski topljeni sir / mleko Redkvice Planinski čaj	Telečja rižota Parmezan / mleko Zelena solata s koruzo Sadna solata	Piškoti otroško veselje / gluten Sadje
Torek 24.1.2023	Bio pisan kruh / gluten o Kuhan pršut Kisla paprika Čaj	Hot dog štručka / gluten Hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž / gluten Polbel kruh / gluten Višnjeva pita / gluten, mleko, jajca Sadje	Sadni jogurt / mleko Banana
Sreda 25.1.2023	Polnozrnat jabolčni zavitek / gluten, mleko, jajca Čaj	Slanik / gluten *Kakao / mleko Sadje	o Pečenica Matevž Dušeno zelje Sadje	Polnozrnat kruh / gluten Marmelada
Četrtek 26.1.2023	Črn kruh / gluten Namaz / mleko Sadje Čaj	Vitaminski namaz iz domače kuhinje Pirin kruh / gluten Čaj Sadje	Puranji trakci v omaki Polenta Motovilec z radičem in fižolom	Bel kruh / gluten Sir / mleko Češnjev paradižnik
Petek 27.1.2023	Rženi kruh / gluten Pečeno jajce / jajca Čaj	Temna borovničeva palčka / gluten, mleko, jajca * **Navadni jogurt Podjed Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave	Pečen losos / riba Peteršiljev krompir Zelena solata	Korenčkova bombeta / gluten Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

DOBER TEK!



v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

JEDILNIK: 23. - 27.1.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.1.2023		Bio kamutov kruh Alpski topljeni sir Redkvica Planinski čaj		
Torek 24.1.2023		Hot dog štručka Hrenovka Otroški čaj		
Sreda 25.1.2023		Slanik *Kakao Mandarina		
Četrtek 26.1.2023		Vitaminski namaz iz domače kuhinje Pirin kruh Čaj Klementina		
Petek 27.1.2023		Dietni rogljič * **Navadni jogurt Podjed Mandarina		

JEDILNIK: 23. - 27.1.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.1.2023		Bio kamutov polnozrnat kruh Humus Redkvice Planinski čaj		
Torek 24.1.2023		Polnozrnata štručka Hrenovka Otroški čaj		
Sreda 25.1.2023		Pirina žemlja *Mleko Sadje		
Četrtek 26.1.2023		Vitaminski namaz iz domače kuhinje Pirin kruh Čaj Sadje		
Petek 27.1.2023		Dietni rogljič * **Navadni jogurt Podjed Jabolko		

JEDILNIK: 23. - 27.1.2023

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.1.2023	Granola s sadjem Sojino mleko	Bio kamutov kruh Sir brez laktoze Redkvica Planinski čaj	Telečja rižota Zelena solata s koruzo Sadna solata	Piščoti otroško veselje Sadje
Torek 24.1.2023	Bio pisan kruh o Kuhan pršut Kisla paprika Čaj	Hot dog štručka Hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž Dietni biskvit Sadje	Sadni jogurt brez laktoze Banana
Sreda 25.1.2023	Dietni rogljič Čaj	Slanik *Kakao brez laktoze Sadje	Pečenica Matevž Dušeno zelje Sadje	Polnozrnat kruh Marmelada
Četrtek 26.1.2023	Črn kruh Namaz brez laktoze Sadje Čaj	Vitaminski namaz iz domače kuhinje Pirin kruh Čaj Sadje	Puranji trakci v vrtnarski omaki Polenta Motovilec z radičem	Bel kruh Sir brez laktoze Češnjev paradižnik
Petek 27.1.2023	Rženi kruh Pečeno jajce Čaj	Dietni rogljič Rižev desert <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Pečen losos Peteršiljev krompir Zelena solata	Korenčkova bombeta Sadje

JEDILNIK: 23. - 27.1.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.1.2023		Bio kamutov kruh Alpski topljeni sir Redkvica Planinski čaj	Zelenjavna rižota Parmezan Zelena solata s koruzo Sadna solata	
TOREK 25.1.2023		Hot dog štručka Sojina hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž Višnjeva pita Sadje	
SREDA 26.1.2023		Slanik Kakao Sadje	Sojina hrenovka Matevž Dušeno zelje Sadje	
ČETRTEK 27.1.2023		Vitaminski namaz iz domače kuhinje brez salame Pirin kruh Čaj Sadje	Sojin polpet v vrtnarski omaki Polenta Motovilec z radičem in fižolom	
PETEK 28.1.2023		Temna borovničeva palčka Navadni jogurt Podjed <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Pečen losos Peteršiljev krompir Zelena solata	

JEDILNIK: 23. - 27.1.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.1.2023		Bio kamutov kruh Dietni namaz Redkvica Planinski čaj	Zelenjavna rižota Zelena solata s koruzo Sadna solata	Piščoti otroško veselje Sadje
Torek 24.1.2023		Hot dog štručka Sojina hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž Dietni biskvit Sadje	Sojin desert Banana
Sreda 25.1.2023		Slanik Sojino mleko Sadje	Sojina hrenovka Matevž Dušeno zelje Sadje	Polnozrnat kruh Marmelada
Četrtek 26.1.2023		Vitaminski namaz iz domače kuhinje brez salame Pirin kruh Čaj Sadje	Sojin polpet v vrtnarski omaki Polenta Motovilec z radičem	Črna zemlja Sadje
Petek 27.1.2023		Dietni rogljič Rižev desert z vanilijo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Zelenjavni zrezek Peteršiljev krompir Zelena solata	Korenčkova bombeta Sadje

JEDILNIK: 23. - 27.1.2023

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 23.1.2023		Kruh brez glutena Alpski topljeni sir Redkvice Planinski čaj	Telečja rižota Parmezan Zelena solata s koruzo Sadna solata	Pecivo brez glutena Sadje
Torek 24.1.2023		Kruh brez glutena Hrenovka Kečap Otroški čaj	Krompirjev golaž Kruh brez glutena Dietno pecivo Sadje	Sadni jogurt Banana
Sreda 25.1.2023		Sirova štručka brez glutena *Kakao Sadje Sadje	o Pečenica Matevž Dušeno zelje Sadje	Kruh brez glutena Marmelada
Četrtek 26.1.2023		Vitaminski namaz iz domače kuhinje Kruh brez laktoze Čaj Sadje	Puranji trakci v omaki Polenta Motovilec z radičem in fižolom	Kruh brez glutena Sir Češnjev paradižnik
Petek 27.1.2023		Kruh brez glutena Navadni jogurt Podjed <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Pečen losos Peteršiljev krompir Zelena solata	Štručka brez glutena Sadje