



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.1.2023	Čokolino / gluten, mleko, soja, lešniki Mleko / mleko	Črn kruh / gluten Šolski skutin namaz / mleko Sadni čaj Sadje	Dunajski zrezek / gluten, jajca *Pražen krompir Mešana solata z jajci / jajca Sok 100%	Sirov polžek / gluten, mleko, jajca Sadje
Torek 31.1.2023	Kraljeva fit štručka / gluten Čaj Sadje	**Bio graham žemlja / gluten Piščančja posebna salama Kisle kumarice / gorčično seme Hibiskus čaj	Krompirjevi svaljki / gluten, jajca Puranji paprikaš / gluten Zeljnata solata s koruzo Sadje	**Bio jogurt z braskvo / mleko
Sreda 1.2.2023	Kruh s semeni / gluten Namaz / mleko Čaj	Pletenka / gluten *Bela kava / mleko Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave	Jota s kranjsko klobaso / gluten * **Bio Korenčkov kruh / gluten * **Bio buhtelj / gluten, mleko, jajca	Pirin kruh / gluten Trikotni sirček / mleko Sadje
Četrtek 2.2.2023	Bio kamutov kruh / gluten Sir / mleko Zelenjava Čaj	**Bio Pirin kruh / gluten **BIO jagodna marmelada Maslo / mleko *Mleko	Svinjska pečenka v korenčkovi omaki Kus kus Rdeča pesa Ananas	Slanik / gluten Sadje
Petek 3.2.2023	Carski praženec / gluten, mleko Mleko Sadje	Koruzni kosmiči *Mleko Banana Prešernovo presenečenje	Peresniki s tuno in koruzo / gluten, riba Zelena solata s korenčkom Sadje	**Bio ajdovo pecivo z orehi / gluten, orehi

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

DOBER TEK!



v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

JEDILNIK: 30.1. – 3.2.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.1.2023		Črn kruh Šolski skutin namaz brez rozin Otroški čaj Mandarina		
Torek 31.1.2023		Bio graham žemlja Piščančja posebna salama Kisle kumarice Planinski čaj		
Sreda 1.2.2023		Pletenka Ananas Bela kava		
Četrtek 2.2.2023		**Bio Pirin kruh Pašteta argeta *Mleko		
Petek 3.2.2023		Koruzni kosmiči *Mleko Banana		

JEDILNIK: 30.1. – 3.2.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.1.2023		Črn kruh Namaz Sadni čaj Sadje		
Torek 31.1.2023		**Bio graham žemlja Piščančja posebna salama Kisle kumarice Hibiskus čaj		
Sreda 1.2.2023		Polnozrnata štručka *Bela kava brez sladkorja Jabolko		
Četrtek 2.2.2023		**Bio Pirin kruh Pašteta argeta *Mleko		
Petek 3.2.2023		Koruzni kosmiči *Mleko Banana		

JEDILNIK: 30.1. – 3.2.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.1.2023	Čokolino Mleko brez laktoze	Črn kruh Namaz brez laktoze Sadni čaj Sadje	Dunajski zrezek *Pražen krompir Mešana solata z jajci Sok 100%	Dietni rogljič Sadje
Torek 31.1.2023	Kraljeva fit štručka Čaj Sadje	**Bio graham žemlja Piščančja posebna salama Kisle kumarice Hibiskus čaj	Puranji paprikaš Krompir v kosih Zeljnata solata s koruzo Sadje	Sadni jogurt brez laktoze
Sreda 1.2.2023	Kruh s semeni Namaz brez mleka Čaj	Pletenka *Bela kava z mlekom brez laktoze <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Jota s kranjsko klobaso * **Bio Korenčkov kruh **Bio dietni buhtelj	Pirin kruh Namaz brez sira Sadje
Četrtek 2.2.2023	Bio kamutov kruh Sir brez laktoze Zelenjava Čaj	**Bio Pirin kruh **BIO jagodna marmelada Mleko brez laktoze	Svinjska pečenka v korenčkovi omaki Kus kus Rdeča pesa Ananas	Slanik Sadje
Petek 3.2.2023	Vmešano jajce Kruh Sadje	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Banana	Peresniki s tuno in koruzo Zelena solata s korenčkom Sadje	**Bio ajdovo pecivo z orehi

JEDILNIK: 30.1. – 3.2.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.1.2023		Črn kruh Šolski skutin namaz Sadni čaj Sadje	Zelenjavni polpet *Pražen krompir brez ocvirkov Mešana solata z jajci Sok 100%	
Torek 31.1.2023		**Bio graham žemlja Sir Kisle kumarice Hibiskus čaj	Krompirjevi svaljki Paprikaš brez mesa Zeljната solata s koruzo Sadje	
Sreda 1.2.2023		Pletenka *Bela kava <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Jota brez mesa * **Bio Korenčkov kruh * **Bio buhtelj	
Četrtek 2.2.2023		**Bio Pirin kruh / **BIO jagodna marmelada Maslo *Mleko	Sojina hrenovka Kus kus z zelenjavo Rdeča pesa Ananas	
Petek 3.2.2023		Koruzni kosmiči *Mleko Sadje	Peresniki s tuno in koruzo Zelena solata s korenčkom Sadje	

JEDILNIK: 30.1. – 3.2.2023

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.1.2023		Črn kruh Šolski skutin namaz Sadni čaj Sadje	Zelenjavni polpet *Pražen krompir brez ocvirkov Mešana solata z jajci Sok 100%	Dietni rogljič Sadje
Torek 31.1.2023		**Bio graham žemlja Namaz Kisle kumarice Hibiskus čaj	Paprikaš brez mesa Priloga Zeljnata solata s koruzo Sadje	Rižev desert
Sreda 1.2.2023		Pletenka Sojino mleko <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Jota brez mesa * **Bio Korenčkov kruh * **Bio buhtelj	Pirin kruh Namaz Sadje
Četrtek 2.2.2023		**Bio Pirin kruh / **BIO jagodna marmelada Dietno maslo Riževo mleko	Sojina hrenovka Kus kus z zelenjavo Rdeča pesa Ananas	Slanik Sadje
Petek 3.2.2023		Koruzni kosmiči Sojino mleko Sadje	Peresniki paradižnikom in koruzo Zelena solata s korenčkom Sadje	Bio ajdovo pecivo z orehi

JEDILNIK: 30.1. – 3.2.2023

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.1.2023		Kruh brez glutena Humus Sadni čaj Sadje	Pečen piščančji zrezek *Pražen krompir Mešana solata z jajci Sok 100%	Dietni rogljič Sadje
Torek 31.1.2023		Štručka brez glutena Piščančja posebna salama Kisle kumarice Hibiskus čaj	Testenine brez glutena Puranji paprikaš Zeljната solata s koruzo Sadje	**Bio jogurt z breskvo
Sreda 1.2.2023		Sirova štručka brez glutena *Bela kava <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Jota s kranjsko klobaso Kruh brez glutena Dietni rogljič	Kruh brez glutena Trikotni sirček Sadje
Četrtek 2.2.2023		Kruh brez glutena **BIO jagodna marmelada Maslo *Mleko	Svinjska pečenka v korenčkovi omaki Priloga brez glutena Rdeča pesa Ananas	Krekerji brez glutena Sadje
Petek 3.2.2023		Koruzni kosmiči *Mleko Banana	Peresniki brez glutena s tuno in koruzo Zelena solata s korenčkom Sadje	Muffin brez glutena