



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.3.2023	Granola s sadjem / gluten, soja Mleko / mleko	**Bio buhtelj z marmelado / gluten, mleko Otroški čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	o Čevapčiči *Pražen krompir Ajvar Motovilec s koruzo	**Bio korenčkova bombeta / gluten Sadje
Torek 7.3.2023	Kruhov rogljič / gluten Bela kava / mleko	Pirin kruh / gluten Vitaminski namaz / mleko, jajca, gorčično seme Sadni čaj *Jabolko	Piščančji frikase / mleko Pol široki rezanci / gluten, jajca Zeljната solata Sadje	Grisini / gluten Puding / mleko
Sreda 8.3.2023	Koruzni kruh Poli salama Sir / mleko Sadje	Kraljeva fit štručka / gluten, soja, sezam *Jogurt vanilija / mleko	o Pasulj z kranjsko klobaso / gluten **Bio ovseni kruh / gluten **Bio kakovovo pecivo / gluten, mleko	Sadni jogurt / mleko Polnozrnat kruh / gluten
Četrtek 9.3.2023	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Med Čaj	Hot dog štručka / gluten Hrenovka Kečap Otroški čaj	Goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki / gluten, mleko, jajce *Pire krompir / mleko Zelena solata z radičem Sadje	Polbel kruh / gluten Marmelada Sadje
Petek 10.3.2023	Črn kruh / gluten Jajčna omeleta / jajca Čaj	*Mlečni riž / mleko Kakavov posip / mleko, soja *Bio jabolčni čips	Obara z zelenjavo / gluten, mleko **Bio korenčkov kruh / gluten Palačinke / gluten, mleko, jajca	Sirova štručka / gluten, mleko Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgajno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK: 6. - 10.3.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.3.2023		Bio buhtelj s čokolado Otroški čaj Mandarina / pomaranča		
Torek 7.3.2023		Pirin kruh Vitaminski namaz Planinski čaj Ananas		
Sreda 8.3.2023		Kraljeva fit štručka Jogurt vanilija		
Četrtek 9.3.2023		Hot dog štručka Hrenovka Kečap Otroški čaj		
Petek 10.3.2023		Mlečni riž Kakavov posip Pomaranča		

JEDILNIK: 6. - 10.3.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.3.2023		Polnozrnato pecivo Otroški čaj Jabolko		
Torek 7.3.2023		Pirin kruh Vitaminski namaz Sadni čaj Jabolko		
Sreda 8.3.2023		Pirina štručka Jogurt navadni		
Četrtek 9.3.2023		Polnozrnata štručka Hrenovka Gorčica Otroški čaj		
Petek 10.3.2023		Mlečni riž Cimetov posip Bio jabolčni čips		

JEDILNIK: 6. - 10.3.2023

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.3.2023	Granola s sadjem Mleko brez laktoze	Bio dietni buhtelj z marmelado Otroški čaj Mandarina	o Čevapčiči Pražen krompir Ajvar Motovilec s koruzo	Bio korenčkova bombeta Sadje
Torek 7.3.2023	Kruhov rogljič Bela kava brez laktoze	Pirin kruh Dietni namaz Sadni čaj Jabolko	Piščančji frikase Pol široki rezanci Zeljnata solata Sadje	Grisini Rižev desert
Sreda 8.3.2023	Koruzni kruh Poli salama Sadje	Kraljeva fit štručka Jogurt brez laktoze	o Pasulj z kranjsko klobaso Bio ovseni kruh Bio kakavovo pecivo	Sadni jogurt brez laktoze Polnozrnat kruh
Četrtek 9.3.2023	Ajdov kruh z orehi Med Čaj	Hot dog štručka Hrenovka Kečap Otroški čaj	Goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki Krompir v kosih Zelena solata z radičem Sadje	Polbel kruh Marmelada Sadje
Petek 10.3.2023	Črn kruh Jajčna omleta Čaj	Mlečni riž z mlekom brez laktoze Kakavov posip Bio jabolčni čips	Obara z zelenjavo Bio korenčkov kruh Dietno pecivo	Štručka Sadje

JEDILNIK: 6. - 10.3.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.3.2023		Bio buhtelj z marmelado Otroški čaj Mandarina	Sojina hrenovka Pražen krompir Ajvar Motovilec s koruzo	
Torek 7.3.2023		Pirin kruh Zelenjavni namaz Sadni čaj Sadje	Zelenjavni zrezek v frikase omaki Pol široki rezanci Zeljната solata Sadje	
Sreda 8.3.2023		Kraljeva fit štručka Jogurt vanilija	Pasulj brez mesa Bio ovseni kruh Bio kakavovo pecivo	
Četrtek 9.3.2023		Hot dog štručka Sojina hrenovka Kečap Otroški čaj	Zelenjavni polpet Pire krompir Zelena solata z radičem Sadje	
Petek 10.3.2023		Mlečni riž Kakavov posip Sadje	Obara z zelenjavo Bio korenčkov kruh Palačinke	

JEDILNIK: 6. - 10.3.2023

	INDIVIDUALNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.3.2023		Dietni buhtelj Otroški čaj Mandarina	Sojina hrenovka Pražen krompir Ajvar Motovilec s koruzo	Bio korenčkova bombeta Sadje
Torek 7.3.2023		Pirin kruh Dietni namaz Sadni čaj Sadje	Zelenjavni zrezek v naravni omaki Pol široki rezanci Zeljната solata Sadje	Grisini Rižev desert
Sreda 8.3.2023		Kraljeva fit štručka Sojin jogurt	Pasulj brez mesa Bio ovseni kruh Dietni biskvit	Riževo mleko Polnozrnat kruh
Četrtek 9.3.2023		Hot dog štručka Sojina hrenovka Kečap Otroški čaj	Sojini polpeti Krompir v kosih Zelena solata z radičem Sadje	Polbel kruh Marmelada Sadje
Petek 10.3.2023		Mlečni riž z sojinim mlekom Cimetov posip Sadje	Obara z zelenjavo Bio korenčkov kruh Dietno pecivo	Štručka Sadje

JEDILNIK: 6. - 10.3.2023

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.3.2023		Bio buhtelj z marmelado Otroški čaj Mandarina	Čevapčiči Pražen krompir Ajvar Motovilec s koruzo	Sezamova štručka brez glutena Sadje
Torek 7.3.2023		Kruh brez glutena Vitaminski namaz Sadni čaj *Jabolko	Piščančji frikase Testenine brez glutena Zeljната solata Sadje	Crispy Puding
Sreda 8.3.2023		Sirova štručka brez glutena Jogurt vanilija	Pasulj z kranjsko klobaso Kruh brez glutena Dietno pecivo	Sadni jogurt Kruh brez glutena
Četrtek 9.3.2023		Sezamova štručka brez glutena Hrenovka Kečap Otroški čaj	Goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir Zelena solata z radičem Sadje	Kruh brez glutena Marmelada Sadje
Petek 10.3.2023		Mlečni riž Kakavov posip Bio jabolčni čips	Obara z zelenjavo Kruh brez glutena Dietno pecivo	Sirova štručka brez glutena Sadje