



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13.3.2023	Čokolino / <b>gluten, mleko, soja, lešniki</b> Mleko / <b>mleko</b>	Sezamova bombeta / <b>gluten, sezam</b> Tunin namaz s korusa / <b>riba</b> Sadni čaj	Telečja obara / <b>listna zelena</b> Ajdovi žganci / <b>gluten</b> Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	Slanik / <b>gluten</b> Sadje
Torek 14.3.2023	Črn kruh / <b>gluten</b> Pašteta / <b>mleko</b> Čaj	**Bio rženi kruh / <b>gluten</b> o Mortadela *Bela kava / <b>mleko</b>	Piščanec v zelenjavni omaki / <b>mleko</b> Njoki Zelena solata z radičem Sadje	Ovseni keksi s sadjem / <b>gluten, jajca</b> <b>Mleko</b>
Sreda 15.3.2023	Koruzni kruh / <b>gluten</b> Kuhano jajce / <b>jajca</b> Zelenjava Čaj	o Pizza štručka / <b>gluten, mleko</b> Otroški čaj *Sadje	*Pirina rižota z zelenjavo in mesom Parmezan / <b>mleko</b> Rdeča pesa	Makova štručka / <b>gluten</b> Suho sadje
Četrtek 16.3.2023	Polnozrnata žemlja / <b>gluten</b> o Pariška salama z zelenjavo Čaj Sadje	Pirina bombeta / <b>gluten</b> Pašteta argeta / <b>mleko, soja</b> Čaj	o Prekmurski bograč **Bio pisani kruh / <b>gluten</b> Skutin žepek / <b>gluten, mleko, jajca</b>	Krompirjev kruh / <b>gluten</b> Maslo / <b>mleko</b> Sadje
Petek 17.3.2023	Polnozrnat kruh / <b>gluten</b> Zeliščni namaz / <b>mleko</b> Čaj Sadje	Jabolčni zavitek / <b>gluten, mleko, jajca</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</b> *Sadje	Losos / <b>ribe</b> *Korenčkov pire / <b>mleko</b> Zeljnata solata s fižolom	**Bio jagodni jogurt / <b>mleko</b>

**Zelena barva – alergeni**

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).  
Brezmesni dan v tednu je petek.

**Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o**

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridruže pravico do spremembe jedilnika!



**DOBER TEK!**



JEDILNIK: 13. - 17.3.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13.3.2023		Sezamova bombeta Tuna Koruza Otroški čaj		
Torek 14.3.2023		Bio rženi kruh Mortadela Bela kava		
Sreda 15.3.2023		Sirova štručka Otroški čaj Ananas		
Četrtek 16.3.2023		Pirina bombeta Pašteta argeta Čaj		
Petek 17.3.2023		Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> Pomaranča		

JEDILNIK: 13. - 17.3.2023

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13.3.2023		Polnozrnata žemlja Tunin namaz s koruza Sadni čaj		
Torek 14.3.2023		Bio rženi kruh oMortadela Bela kava		
Sreda 15.3.2023		Polnozrnata štručka Rezina sira Otroški čaj Sadje		
Četrtek 16.3.2023		Pirina bombeta Pašteta argeta Čaj		
Petek 17.3.2023		Dietni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> Hruška		

JEDILNIK: 13. - 17.3.2023

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 13.3.2023	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze	Sezamova bombeta Tuna Koruza Sadni čaj	Telečja obara Ajdovi žganci Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	Slanik Sadje
<b>Torek</b> 14.3.2023	Črn kruh Dietni namaz Čaj	Bio rženi kruh Mortadela Bela kava z mlekom brez laktoze	Piščanec v zelenjavni omaki brez mleka Njoki Zelena solata z radičem Sadje	Ovseni keksi s sadjem Mleko brez laktoze
<b>Sreda</b> 15.3.2023	Koruzni kruh Kuhano jajce Čaj	Dietni rogljič Metin čaj Sadje	Pirina rižota z zelenjavo in mesom Rdeča pesa	Makova štručka Suho sadje
<b>Četrtek</b> 16.3.2023	Ovsena žemlja Pariška salama z zelenjavo Čaj Sadje	Pirina bombeta Pašteta argeta Čaj	Prekmurski bograč Bio pisani kruh Dietni biskvit	Krompirjev kruh Dietna margarina Sadje
<b>Petek</b> 17.3.2023	Polnozrnat kruh Dietni namaz Čaj Sadje	Jabolčni zavitek brez laktoze Mleko brez laktoze Sadje	Losos Korenčkov pire z mlekom brez laktoze Zeljnata solata s fižolom	Sadni jogurt brez laktoze

JEDILNIK: 13. - 17.3.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13.3.2023		Sezamova bombeta Tunin namaz Sadni čaj	Zelenjavna obara Ajdovi žganci Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	
Torek 14.3.2023		Bio rženi kruh Dietni namaz Bela kava	Zelenjavna omaka Njoki Zelena solata z radičem Sadje	
Sreda 15.3.2023		Sirova štručka Otroški čaj Sadje	Pirina rižota z zelenjavo Parmezan Rdeča pesa	
Četrtek 16.3.2023		Pirina bombeta Brezmesni namaz Čaj	Prekmurski bograč brez mesa Bio pisani kruh Skutin žepok	
Petek 17.3.2023		Jabolčni zavitek <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> Sadje	Zelenjavni polpet Korenčkov pire Zeljnata solata s fižolom	

JEDILNIK: 13.– 17.3.2023

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13.3.2023		Sezamova bombeta Dietni namaz Koruza Sadni čaj	Zelenjavna obara Ajdovi žganci Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	Slanik Sadje
Torek 14.3.2023		Bio rženi kruh Humus namaz Bela kava z riževim mlekom	Zelenjavna omaka brez mleka Njoki Zelena solata z radičem Sadje	Ovseni keksi s sadjem Riževo mleko
Sreda 15.3.2023		Dietni rogljič Otroški čaj Sadje	Pirina rižota z zelenjavo Rdeča pesa Sadje	Makova štručka Suho sadje
Četrtek 16.3.2023		Pirina bombeta Brezmesni namaz Čaj	Prekmurski bograč brez mesa Bio pisani kruh Dietni biskvit	Krompirjev kruh Dietna margarina Sadje
Petek 17.3.2023		Dietni jabolčni zavitek <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> Sadje	Zelenjavni polpet Korenčkov pire z sojinim mlekom Zeljната solata s fižolom	Sojin jogurt

JEDILNIK: 13.– 17.3.2023

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13.3.2023		Sezamova bombeta brez glutena Tunin namaz s koruza Sadni čaj	Telečja obara Priloga brez glutena Ledeni čaj iz domače kuhinje Sadje	Sirova štručka brez glutena Sadje
Torek 14.3.2023		Kruh brez glutena Mortadela Bela kava	Piščanec v zelenjavni omaki Njoki brez glutena Zelena solata z radičem Sadje	Piškoti brez glutena Mleko
Sreda 15.3.2023		Sirova štručka brez glutena Otroški čaj Sadje	Navadna rižota z zelenjavo in mesom Parmezan Rdeča pesa	Štručka brez glutena Suho sadje
Četrtek 16.3.2023		Štručka brez glutena Pašteta argeta Čaj	o Prekmurski bograč Kruh brez glutena Dietna sladica	Kruh brez glutena Maslo Sadje
Petek 17.3.2023		Mafin brez glutena <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i> *Sadje	Losos Korenčkov pire Zeljnata solata s fižolom	Bio jagodni jogurt