



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 27.3.2023	Mlečni pirin zdrob / gluten, mleko Sadje	**Bio kruh z ovsenimi kosmiči / gluten Piščančja salama Kisla kumarice Sadni čaj	Puranji ražnjiči Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljната solata Sadje	Krekerji z žitaricami / gluten Sadni smoothie
Torek 28.3.2023	Krompirjev kruh / gluten Pečeno jajca / jajca Čaj	Ajdova bombeta / gluten Vitaminski namaz / mleko, jajca, gorčično seme Lipov čaj Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki / gluten *Pire krompir / mleko Motovilec Sadje	Pisani kruh / gluten Tunina pašteta / mleko, riba, soja, listna zelena
Sreda 29.3.2023	Koruzni kruh / gluten ABC namaz / mleko Zelenjava Čaj	**Bio sirova štručka / gluten, mleko *Kakav / mleko Jabolko	Goveji golaž Polenta Zelena solata	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Med
Četrtek 30.3.2023	Bio kakavovo pecivo / gluten Čaj Sadje	Temni navihanček / gluten, mleko, jajca, soja, lešniki Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave / mleko	Špinačni tortelini z gorgonzolino omako / gluten, mleko, jajca, žveplov dioksid Rdeča pesa **Bio sadno zelenjavni sok	**Bio kruh z rozinami / gluten Sadje
Petek 31.3.2023	Mlečna štručka / gluten, mleko Mleko / mleko	Črn kruh / gluten Sir / mleko Češnjev paradižnik Planinski čaj *Jabolko	Zelenjavna mineštra z žličniki / gluten, jajca ** Bio korenčkov kruh / gluten Marmorni kolač / gluten, mleko, jajca	Riževi vafliji Sadje

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano



DOBER TEK!



v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

JEDILNIK: 27.3. - 31.3.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 27.3.2023		Bio kruh z ovsenimi kosmiči Piščančja salama Kisla kumarica Sadni čaj		
Torek 28.3.2023		Ajdova bombeta Vitaminski namaz Lipov čaj Banana		
Sreda 29.3.2023		Bio sirova štručka Kakav Pomaranča		
Četrtek 30.3.2023		Polnozrnat rogljič Navadni jogurt Mandarina		
Petek 31.3.2023		Črn kruh Sir Korenček Planinski čaj Ananas		

JEDILNIK: 27.3. - 31.3.2023

	<u>DIETA BREZ SLADKORJA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 27.3.2023		Bio polnozrnat kruh z ovsenimi kosmiči Piščančja salama Kisla kumarice Sadni čaj		
Torek 28.3.2023		Ajdova polnozrnata bombeta Vitaminski namaz Lipov čaj Sadje		
Sreda 29.3.2023		Bio polnozrnata sirova štručka Mleko Jabolko		
Četrtek 30.3.2023		Polnozrnat rogljič Navadni jogurt Sadje		
Petek 31.3.2023		Pirin kruh Sir Češnjev paradižnik Planinski čaj Sadje		

JEDILNIK: 27.3. - 31.3.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 27.3.2023	Mlečni pirin zdrob z mlekom brez laktoze Sadje	Bio kruh z ovsenimi kosmiči Piščančja salama Kisle kumarice Sadni čaj	Puranji ražnjiči Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljната solata Sadje	Krekerji z žitaricami Sadni smoothie
Torek 28.3.2023	Krompirjev kruh Pečeno jajca Čaj	Ajdova bombeta Dietni namaz Lipov čaj Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki Krompir v kosih Motovilec Sadje	Pisani kruh Tuna
Sreda 29.3.2023	Koruzni kruh Dietni namaz Zelenjava Čaj	Bio polnozrnat štručka Kakav brez laktoze Jabolko	Goveji golaž Polenta Zelena solata	Ajdov kruh z orehi Med
Četrtek 30.3.2023	Bio kakavovo pecivo Čaj Sadje	Dietni rogljič Jogurt brez laktoze Sadje	Špinačni tortelini v zelenjavni omaki Rdeča pesa Bio sadno zelenjavni sok	Bio kruh z rozinami Sadje
Petek 31.3.2023	Dietni rogljič Mleko brez laktoze	Črn kruh Sir brez laktoze Češnjev paradižnik Planinski čaj	Zelenjavna mineštra z žličniki Korenčkov kruh Marmorni kolač	Riževi vafli Sadje

JEDILNIK: 27.3. - 31.3.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 27.3.2023		Bio kruh z ovsenimi kosmiči Dietni namaz Kisla kumarica Sadni čaj	Sojina hrenovka Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljната solata Sadje	
Torek 28.3.2023		Ajdova bombeta Dietni namaz Lipov čaj Sadje	Sojin polpet v paradižnikovi omaki Pire krompir Motovilec Sadje	
Sreda 29.3.2023		Bio sirova štručka Kakav Jabolko	Zelenjavni zrezek v omaki Polenta Zelena solata	
Četrtek 30.3.2023		Temni navihanček Navadni jogurt Sadje	Špinačni tortelini z gorgonzolino omako Rdeča pesa Bio sadno zelenjavni sok	
Petek 31.3.2023		Črn kruh Sir Češnjev paradižnik Planinski čaj Sadje	Zelenjavna mineštra z žličniki Bio korenčkov kruh Marmorni kolač	

JEDILNIK: 27.3. - 31.3.2023

	INDIVIDUALNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 27.3.2023		Bio kruh z ovsenimi kosmiči Dietni namaz Kisla kumarica Sadni čaj	Sojina hrenovka Dušen polnozrnati riž z zelenjavo Zeljната solata Sadje	Krekerji z žitaricami Sadni smoothie
Torek 28.3.2023		Ajdova bombeta Marmelada Lipov čaj Sadje	Sojin polpet v paradižnikovi omaki Krompir v kosih Motovilec Sadje	Pisani kruh Tuna
Sreda 29.3.2023		Bio polnozrnata štručka Kakav na riževem mleku Jabolko	Zelenjavni zrezek v omaki Polenta Zelena solata	Ajdov kruh z orehi Med
Četrtek 30.3.2023		Dietni rogljič Sojin desert Sadje	Špinačni tortelini v omaki Rdeča pesa Bio sadno zelenjavni sok	Riževi vafli Sadje
Petek 31.3.2023		Črn kruh Čičerikin namaz Češnjev paradižnik Planinski čaj	Zelenjavna mineštra z žličniki Bio korenčkov kruh Marmorni kolač	Bio kruh z rozinami Sadje

JEDILNIK: 27.3. - 31.3.2023

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 27.3.2023		Kruh brez glutena Piščančja salama Kisla kumarice Sadni čaj	Puranji ražnjiči Dušen polnozrnat riž z zelenjavo Zeljната solata Sadje	Krekerji z žitaricami brez glutena Sadni smoothie
Torek 28.3.2023		Štručka brez glutena Vitaminski namaz Lipov čaj Sadje	Čufti v paradižnikovi omaki *Pire krompir Motovilec Sadje	Kruh brez glutena Tunina pašteta
Sreda 29.3.2023		Bio sirova štručka brez glutena Kakav Jabolko	Goveji golaž Polenta Zelena solata	Štručka brez glutena Med
Četrtek 30.3.2023		Dietno pecivo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – jogurt iz ekološke pridelave</i> Sadje	Njoki brez glutena z gorgonzolino omako Rdeča pesa Bio sadno zelenjavni sok	Dietno pecivo Sadje
Petek 31.3.2023		Kruh brez glutena Sir Češnjev paradižnik Planinski čaj Sadje	Zelenjavna mineštra Kruh brez glutena Dietno pecivo	Riževi vafliji Sadje