



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.4.2023	Žitni kosmiči s suhim sadjem / gluten, mleko, soja Mleko / mleko	Slanik / gluten **Bio sadni smoothie	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko Pirin kruh / gluten Potica / gluten, mleko, jajca	Ovseni kruh / gluten Sir / mleko Češnjev paradižnik
Torek 4.4.2023	Rženi kruh / gluten Alpski topljeni sir / mleko Čaj Sadje	Črna bombeta / gluten o Kuhan pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Pečena piščančja krača Mlinci / gluten Rdeča pesa Sadje	Koruzna bombeta s sirom in semeni / gluten, mleko Sadje
Sreda 5.4.2022	Ajdov kruh / gluten Tuna / riba Paprika Čaj	**Bio cimetov polžek / gluten, mleko *Mleko Sadje	Dunajski zrezek / gluten, jajca Pražen krompir Zelena solata z radičem Sadje	Bio vanilijevo mleko z jagodo / mleko Polnozrnatí grisiní / gluten
Četrtek 6.4.2023	Cesarski praženec / gluten, mleko, jajca Marmelada Čaj	Polnozrnat kruh / gluten Sirni namaz / mleko Otroški čaj *Sadje	Puranji paprikaš / gluten, mleko, jajca Ajdova kaša Motovilec z jajčki / jajca Sadje	Bio borovničev muffin / gluten, mleko, jajca
Petek 7.4.2023	Bombeta s semeni / gluten Čičerikin namaz / sezam Sadje Čaj	Koruzni kosmiči / gluten *Mleko Sadje	Svedrčki v tunini omaki / riba Zeljната solata s korenjem Žitna ploščica / gluten, mleko, soja	Mlečna štručka / gluten, mleko Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila, ki vsebujejo svinjino so označena z o

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano



DOBER TEK!



v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

JEDILNIK: 3.4. - 7.4.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.4.2023		Slanik 100 % pomarančni sok		
Torek 4.4.2023		Črna bombeta Kuhan pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kislo zelje iz ekološke pridelave</i> Planinski čaj		
Sreda 5.4.2022		Bio cimetov polžek Mleko Pomaranča		
Četrtek 6.4.2023		Polnozrnat kruh Sirni namaz Otroški čaj Mandarina		
Petek 7.4.2023		Koruzni kosmiči Mleko Banana		

JEDILNIK: 3.4. - 7.4.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.4.2023		Polnozrnat slanik Grški jogurt		
Torek 4.4.2023		Črna bombeta o Kuhan pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj		
Sreda 5.4.2022		Dietno polnozrnato pecivo Mleko Pomaranča		
Četrtek 6.4.2023		Polnozrnat kruh Sirni namaz Otroški čaj Jabolko		
Petek 7.4.2023		Koruzni kosmiči Mleko Banana		

JEDILNIK: 3.4. - 7.4.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.4.2023	Žitni kosmiči s suhim sadjem Mleko brez laktoze	Slanik Jogurt brez laktoze	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko Pirin kruh Dietni biskvit	Ovseni kruh Sir brez laktoze Zelenjava
Torek 4.4.2023	Rženi kruh Dietni namaz Čaj Sadje	Črna žemlja Kuhan pršut <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kislo zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Pečena piščančja krača Mlinci Rdeča pesa Sadje	Mleko brez laktoze Polnozrnatı grisini
Sreda 5.4.2022	Ajdov kruh Tuna Paprika Čaj	Dietni rogljič Mleko brez laktoze Sadje	Dunajski zrezek Pražen krompir Zelena solata z radičem Dietno pecivo	Koruzna bombeta s semeni Sadje
Četrtek 6.4.2023	Črna žemlja Dietna margarina Marmelada Čaj	Polnozrnat kruh Dietni namaz Otroški čaj Sadje	Paprikaš Ajdova kaša Motovilec z jajčki Sadje	Dietni rogljič Sadje
Petek 7.4.2023	Bombeta s semeni Čičerikin namaz Sadje Čaj	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Sadje	Svedrčki v tunini omaki Zeljната solata s korenjem Žitna ploščica	Štručka Sadje

JEDILNIK: 3.4. - 7.4.2023

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.4.2023		Slanik Sadni smoothie	Krompirjev golaž brez mesa Pirin kruh Potica	
Torek 4.4.2023		Črna zemlja Sir <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Sojin polpet Mlinci Rdeča pesa Sadje	
Sreda 5.4.2022		Bio cimetrov polžek Mleko Sadje	Zelenjavni zrezek Pražen krompir Zelena solata z radičem Sadje	
Četrtek 6.4.2023		Polnozrnat kruh Sirni namaz Otroški čaj Sadje	Paprikaš brez mesa Ajdova kaša Motovilec z jajčki Sadje	
Petek 7.4.2023		Koruzni kosmiči Mleko Sadje	Svedrčki v tunini omaki Zeljната solata s korenjem Žitna ploščica	

JEDILNIK: 3.4. – 7.4.2023

	INDIVIDUALNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.4.2023		Slanik Sadni smoothie	Krompirjev golaž Pirin kruh Dietni biskvit	Ovseni kruh Čičerikin namaz Zelenjava
Torek 4.4.2023		Črna žemlja Dietni namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Sojin polpet Mlinci Rdeča pesa Sadje	Koruzna bombeta s semeni Sadje
Sreda 5.4.2022		Dietni rogljič Sojino mleko Sadje	Zelenjavni zrezek Pražen krompir Zelena solata z radičem Sadje	Sojino mleko Polnozrnatí grisini
Četrtek 6.4.2023		Polnozrnat kruh Dietni namaz Otroški čaj Sadje	Zelenjavni paprikaš Ajdova kaša Motovilec Sadje	Dietni rogljič Sadje
Petek 7.4.2023		Koruzni kosmiči Sojino mleko Sadje	Svedrčki v tunini omaki Zeljната solata s korenjem Dietno pecivo	Štručka Sadje

JEDILNIK: 3.4. – 7.4.2023

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.4.2023		Štručka brez glutena Sadni smoothie	Krompirjev golaž Kruh brez glutena Potica	Kruh brez glutena Sir Češnjev paradižnik
Torek 4.4.2023		Kruh brez glutena Dietni namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – kisló zelje iz ekološke pridelave</i> Sadni čaj	Pečena piščančja krača Priloga brez glutena Rdeča pesa Sadje	Hrski brez glutena Bio vanilijevo mleko
Sreda 5.4.2022		Dietno pecivo Mleko Sadje	Pečen piščanec Pražen krompir Zelena solata z radičem Sadje	Sirova štručka brez glutena Pomaranča
Četrtek 6.4.2023		Kruh brez glutena Sirni namaz Otroški čaj Sadje	Paprikaš Ajdova kaša Motovilec Sadje	Dietno pecivo Sadje
Petek 7.4.2023		Kosmiči brez glutena Mleko Sadje	Testenine brez glutena v tunini omaki Zeljната solata s korenjem Dietno pecivo	Štručka brez glutena Sadje