A top-down view of various fresh ingredients including salmon, almonds, vegetables, and oils. The ingredients are arranged on a light-colored surface. A large, light-colored circle is overlaid on the center, containing the text. The ingredients include a piece of salmon on a white paper, a bowl of almonds, a bowl of oil, green beans, a bowl of oil, a bowl of yellow powder, a bowl of green peas, a bowl of kiwi, a bowl of herbs, a bowl of beetroot, a bowl of avocado, and a bowl of kiwi.

Analiza ankete  
o zadovoljstvu s  
šolsko prehrano  
na OŠ Dob in PŠ  
Krtina  
2022\_2023

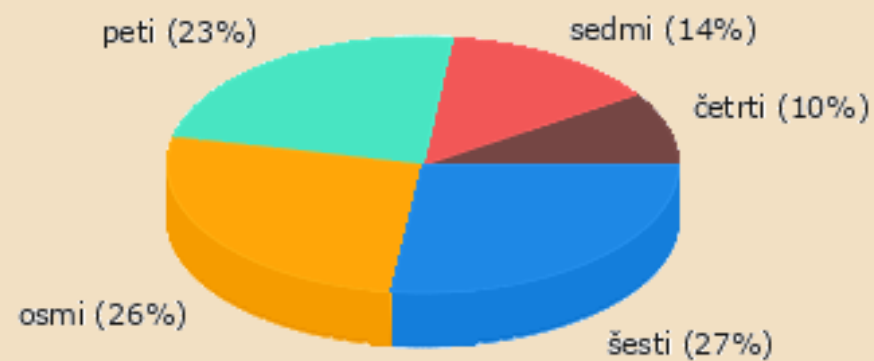


Na šoli je bila na koncu šolskega leta izvedena anketa o zadovoljstvu učencev s šolsko prehrano. Anketo so reševali učenci od 4. do 8. razreda.

V anketi je sodelovalo 190 učencev.

# Kateri razred obiskuješ?

---

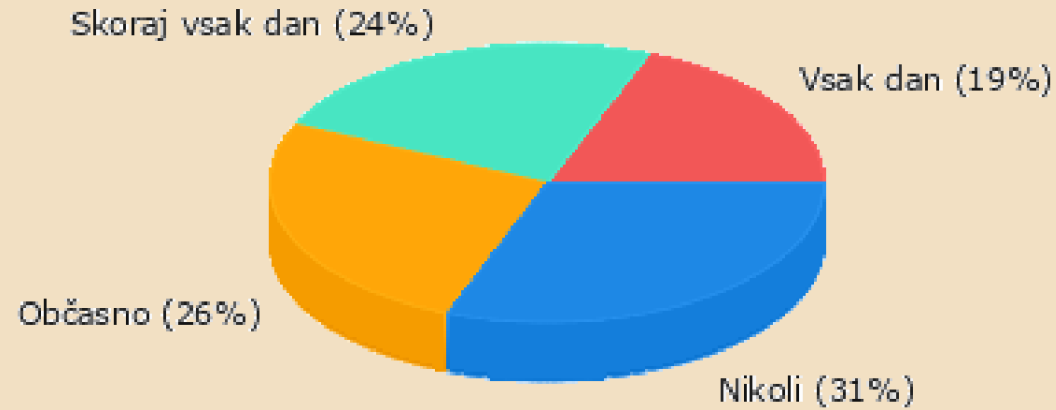


n = 189

$\bar{x}$  = 3.2

# Kako pogosto zajtrkuješ doma pred odhodom v šolo?

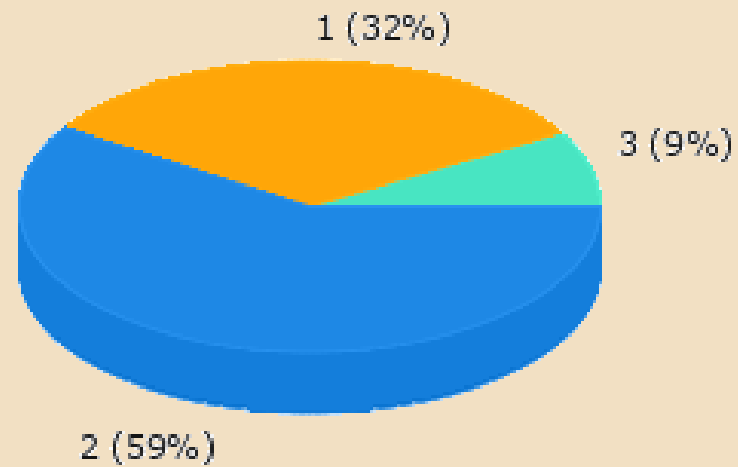
---



n = 188

# Koliko obrokov dnevno zaužiješ v šoli?

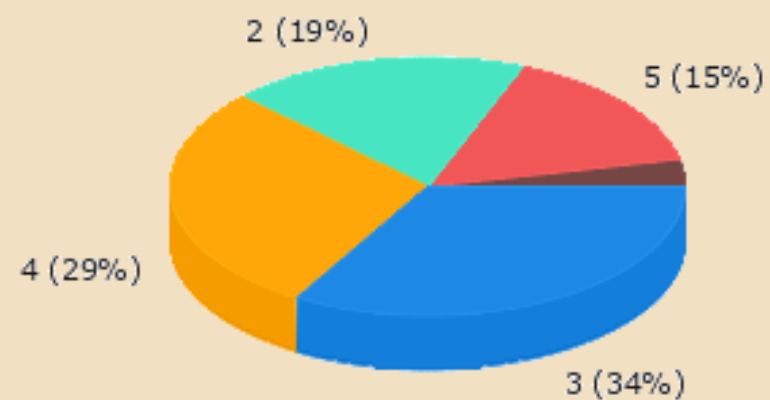
---



n = 188

# Koliko obrokov dnevno zaužiješ doma?

---



$n = 188$

$\bar{x} = 3.3$

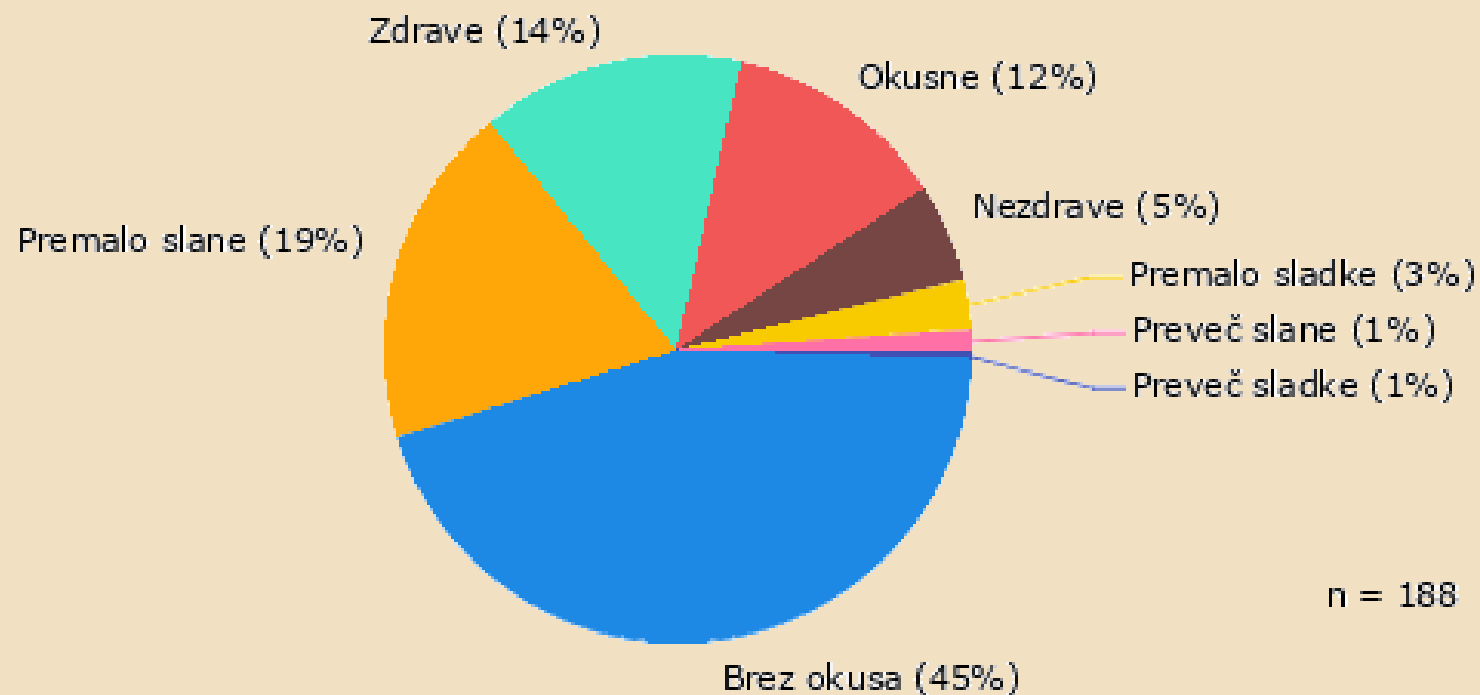
# Kako pogosto poješ celoten šolski obrok?

---



# Jedi iz šolskega jedilnika so:

---





# Napiši tri jedi, ki jih najraje poješ v šoli

---

pica, njoki s sirovo omako, kruhov cmok z golažem, musaka, lazanja, dunajski zrezek, palačinke s čokoladnim prelivom, čokoladne kroglice-kosmiči, hamburger, sladoled, špageti, dunajski zrezek in pire krompir, čokoladna špirala, marmeladni rogljiček, hot dog, burek s sirom, paštete, mesne kroglice, pizza mesni burek, buhtelj, navihanček, marelični cmoki, pečen krompir s piščancem in jogurtovo omako, salama (mortadela, suha salama), vitaminski namaz, špinača in pire krompir, čokoladna granola, gres, ocvrti oslič, pica rogljiček, polenta z golažem, maffini s čokolado in banano, jagodna marmelada, goveja juha, ribji namaz, čokoladne kroglice, sendvič, goveja juha, losos, bučna juha, rjava rižota s sirom, slanik

Napiši, katerih jedi po navadi ne poješ  
pri šolski malici.

---

cornflakes, sirov burek, jajčni namaz, sirni namaz,  
topljeni sirček, granola z rozinami, čičerikina juha,  
bela kava, skuta, jogurt in burek, ajdova kaša,  
zelenjavna juha, kislá smetana, ovseni kosmiči

# Predlagaj nove jedi, ki bi jih želeli na jedilniku pri šolski malici

---

vafli s čokoladnim namazom, umešana jajca, pečen piščanec, več suhe salame, coca cola, jufka, toast, čokolino, več pice, piškoti, takosi, več granole, kebab, čokoladna granola z grškim jogurtom, humus, tatarski biftek, hamburger, piščančji madaljoni, čokoladni krof, sadni krožnik, puding, večkrat medeno maslo, cesarski praženec

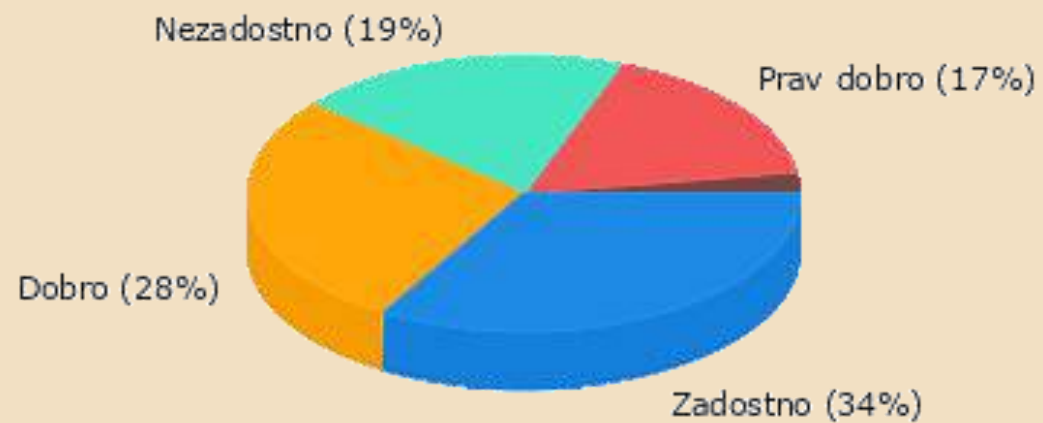
# Predlagaj nove jedi, ki bi jih želel na jedilniku pri šolskem kosilu

---

Testenine s šparglji, kitajski rezanci, tortilje, paradižnikova juha,  
kitajski spomladanski zavitki, špageti s pesto, pomfri, divjačinski golaž,  
kalamari, pečeni raki, burito, pirin zdrob, polnjene paprike,  
hrenovka v testu, kalamari s pomfrijem, baklava, hamburger,  
kaneloni s sirom

# Kako bi ocenil šolsko prehrano?

---



$n = 185$

$\bar{x} = 3.5$

# Utemelji svoj odgovor.

---

- Kar mi je dobro pojem ostalo ne
- Ne maram solate in preveč zelenjave
- Ni zanič ampak nekatere jedi mi niso všeč
- Hrana je čisto preveč zdrava
- Včasih je dobro včasih pa ne
- Jedi so pogosto premalo slane ali premalo sladke
- Hrana je preveč zdrava in vsakdanja, premalo soli v jedeh
- Veliko pojem, hrana mi je všeč
- S prehrano sem zadovoljen in se zavedam da so želje nekaj in realnost drugo
- V jedeh manjkajo začimbe
- Ker ne jem vsega
- Ker kuharji dobro kuhajo
- Včasih je zelo dobro včasih pa bolj slabo
- Premalo časa, da bi pojedel
- Imamo veliko zelenjave in ni presladko
- Hrana je dobra še posebej kosilo

# Katere spremembe šolskega jedilnika predlagaš?

---

- nekaj kar bomo imeli bolj radi in da ne bo preveč zdravo
  - več mlečnih jedi manj kruha in namazov
    - samopostrežni zajtrk
    - bolj na hitro prehrano ali sendviče
      - več belega kruha
      - bolj slane jedi
    - več sladic in pomfrija,
  - kompot, toast pri malici, manj juh,
  - sladica pri kosilu naj bo 2x tedensko,
    - več 100% sokov,
  - možnost dodajanja soli in začimb po želji,
    - meni je všeč tako kot je,
  - da si lahko tudi sami izberemo kaj bi jedli.

# Imaš še kakšne pripombe, predloge, pohvale v zvezi s šolsko prehrano?

---

## **Pohvale:**

- Dobro kuhate
- Hvaležen sem kuharjem ker nam kuhajo
- Prijazni kuharji in kuharice
- Pohvala kuharjem, ki se trudijo za nas
- Je boljše od prejšnjega leta

## **Predlogi:**

- Samopostrežno kosilo

## **Pripombe:**

- Daljši odmor za malico.
- Več mleka
- Več začimb
- Manj enolončnic