



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek 1.9.2023		Sendvič s poli salamo / gluten, mleko Sok 100 %	Testenine z mesno omako / gluten, jajca Sir za posipanje Zelena solata Sadje	Žitna ploščica / gluten, mleko, soja
Ponedeljek 4.9.2023	Cornflakes ali čokolino ali čokoladne kroglice / gluten, sledi oreščkov Mleko	*Mleko kmetija Cerar Polbel kruh / gluten Maslo / mleko **Jagodna marmelada MEDENI BUTIK	Piščančji paprikaš / gluten Polnozrnat rezanci / gluten, jajca Sezonska solata Sadje	Sirova štručka / gluten, mleko Jabolko
Torek 5.9.2023	Kruh brez aditivov / gluten Namaz po izbiri / mleko Kakav / mleko, soja Sadje	Sirov burek / gluten, mleko, jajca Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt Podjed / mleko	Lovska pečenka *Pire krompir / mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Buhtelj / gluten, mleko, jajca
Sreda 6.9.2023	Polbeli kruh / gluten Pečen jajček / jajca Planinski čaj	Koruzni kosmiči *Mleko kmetija Cerar Banana	○ Ričet s suhim mesom / gluten Polnozrnat kruh / gluten Sadno pecivo / gluten, mleko, jajca Grozdje	Grisini / gluten Sezonsko sadje
Četrtek 7.9.2023	Koruzni kruh / gluten Piščančja hrenovka Sadni čaj Sadje	Limonada Polnozrnat francoski rogljič / gluten, mleko Sezonsko sadje	○ Svinjska pečenka Rizi bizi Sezonska solata Sezonsko sadje	Ajdov kruh z orehi / gluten, mleko, orehi Breskev
Petek 8.9.2023	Mlečni zdrob / gluten, mleko Sadje	Planinski čaj Ovsen kruh / gluten Tunin namaz / ribe, mleko Sezonsko sadje	Krompirjev golaž / gluten Polbeli kruh / gluten Palačinke s čokolado / gluten, mleko	Pirin kruh / gluten Sadni jogurt / mleko

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z ○

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridruže pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 1.- 8.9.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek 1.9.2023		Sendvič s poli salamo Čaj nesladkan		
Ponedeljek 4.9.2023		Mleko kmetija Cerar Polbel kruh Maslo Namaz po izbiri		
Torek 5.9.2023		Sirov burek Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt Podjed		
Sreda 6.9.2023		Koruzni kosmiči *Mleko kmetija Cerar Banana		
Četrtek 7.9.2023		Limonada Polnozrnat francoski rogljič s čokolado Sezonsko sadje		
Petek 8.9.2023		Planinski čaj Ovsen kruh Tunin namaz Grozdje		

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek 1.9.2023		Sendvič s poli salamo brez sira Sok 100 %	Testenine z mesno omako Zelena solata Sadje	Žitna rezina brez mleka
Ponedeljek 4.9.2023	Čokoladne kroglice Mleko brez laktoze Sadje	Mleko brez laktoze Polbel kruh Jagodna marmelada MEDENI BUTIK	Piščančji paprikaš Polnozrnati rezanci Sezonska solata Sadje	Koruzna štručka Jabolko
Torek 5.9.2023	Kruh brez aditivov Namaz po izbiri brez mleka Čaj Sadje	Rogljček brez mleka - dietni Sojin jogurt	Lovska pečenka Krompir v kosih Sezonska solata Sezonsko sadje	Navihanec s chia semeni
Sreda 6.9.2023	Polbeli kruh Pečen jajček Planinski čaj	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Banana	Ričet s suhim mesom Polnozrnat kruh Pecivo brez laktoze Grozdje	Grisini Sezonsko sadje
Četrtek 7.9.2023	Koruzni kruh Piščančja hrenovka Sadni čaj Sadje	Limonada Ajdov kruh z orehi Namaz Sezonsko sadje	Svinjska pečenka Rizi bizi Sezonska solata Sezonsko sadje	Ajdov kruh z orehi Breskev
Petek 8.9.2023	Mlečni zdrob na mleku brez laktoze Sadje	Planinski čaj Ovsen kruh Tunin namaz brez skute Sezonsko sadje	Krompirjev golaž Polbeli kruh Sadni smuti	Pirin kruh Jogurt brez laktoze

	LAKTOZNA INTOLERANCA TUDI V SLEDEH	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek 1.9.2023		Kruh Poli salama Sok 100 %	Testenine z mesno omako Zelena solata Sadje	
Ponedeljek 4.9.2023		Rižovo mleko Kruh Jagodna marmelada MEDENI BUTIK	Piščančji paprikaš Polnozrnat rezanci Sezonska solata Sadje	
Torek 5.9.2023		Kruh Namaz brez mleka Sojin jogurt	Mesna omaka Krompir v kosih Sezonska solata Sezonsko sadje	
Sreda 6.9.2023		Koruzni kosmiči Sojino mleko Banana	Ričet s suhim mesom Polnozrnat kruh Piškoti Vitapek Grozdje	
Četrtek 7.9.2023		Limonada Kruh Namaz Sezonsko sadje	Svinjska pečenka Rizi bizi Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 8.9.2023		Planinski čaj Kruh Tunin namaz brez skute Sezonsko sadje	Krompirjev golaž Kruh Sadni smuti	

JEDILNIK: 1.- 8.9.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek 1.9.2023		Zelenjavni sendvič Sok 100 %	Testenine s paradižnikovo omako Zelena solata Sadje	
Ponedeljek 4.9.2023		Sojino mleko Polbel kruh Jagodna marmelada MEDENI BUTIK	Brezmesni paprikaš Polnozrnati rezanci Sezonska solata Sadje	
Torek 5.9.2023		Navihanec s chia semeni Sojin jogurt	Sojine hrenovke Krompir v kosih Sezonska solata Sezonsko sadje	
Sreda 6.9.2023		Koruzni kosmiči Riževo mleko Banana	Brezmesni ričet Polnozrnat kruh Dietno pecivo Grozdje	
Četrtek 7.9.2023		Limonada Dietni rogljič Sezonsko sadje	Zelenjavni polpet Rizi bizi Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 8.9.2023		Planinski čaj Ovsen kruh Vege namaz Sezonsko sadje	Krompirjev golaž Polbeli kruh Dietno pecivo	

JEDILNIK: 1.- 8.9.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek 1.9.2023		Polnozrnat sendvič s salamo Sok 100 %		
Ponedeljek 4.9.2023		Mleko kmetija Cerar Pirina štručka Namaz		
Torek 5.9.2023		Polnozrnati rogljič Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt Podjed		
Sreda 6.9.2023		Koruzni kosmiči Mleko kmetija Cerar Banana		
Četrtek 7.9.2023		Limonada Polnozrnat francoski rogljič brez nadeva Sezonsko sadje		
Petek 8.9.2023		Planinski čaj brez sladkorja Ovsen kruh Tunin namaz Sezonsko sadje		

JEDILNIK: 1.- 8.9.2023

	DIETA BREZ GLUTENA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek 1.9.2023		Sendvič s poli salamo brez glutena Sok 100 %	Testenine brez glutena z mesno omako Sir za posipanje Zelena solata Sadje	Žitna ploščica brez gluten
Ponedeljek 4.9.2023		Mleko kmetija Cerar Kruh brez glutena Maslo Jagodna marmelada MEDENI BUTIK	Piščančji paprikaš brez glutena Rezanci brez glutena Sezonska solata	Hrski brez glutena Jabolko
Torek 5.9.2023		Sirov burek - izjema Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt Podjed	Lovska pečenka *Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Sladica brez glutena
Sreda 6.9.2023		Kosmiči brez glutena *Mleko kmetija Cerar Banana	Ričet s suhim mesom brez glutena Kruh brez glutena Sladica brez glutena Grozdje	Piškotki brez glutena Sezonsko sadje
Četrtek 7.9.2023		Limonada Rogljíč brez glutena Sezonsko sadje	Svinjska pečenka Rizi bizi Sezonska solata Sezonsko sadje	Kosmiči brez glutena Napitek Breskev
Petek 8.9.2023		Planinski čaj Kruh brez glutena Tunin namaz Sezonsko sadje	Krompirjev golaž brez glutena Kruh brez glutena Sladica brez glutena	Kruh brez glutena Sadni jogurt

JEDILNIK: 1.- 8.9.2023

	DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Petek 1.9.2023		Sendvič s sirom Sok 100 %	Testenine s paradižnikovo omako Sir za posipanje Zelena solata Sadje	
Ponedeljek 4.9.2023		Mleko kmetija Cerar Polbel kruh Maslo Jagodna marmelada MEDENI BUTIK	Brezmesni paprikaš Polnozrnati rezanci Sezonska solata	
Torek 5.9.2023		Sirov burek Dodatno iz EU Šolske sheme – navadni jogurt Podjed	Sojine hrenovke *Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	
Sreda 6.9.2023		Koruzni kosmiči *Mleko kmetija Cerar Banana	Brezmesni ričet Polnozrnat kruh Sadno pecivo Grozdje	
Četrtek 7.9.2023		Limonada Polnozrnat francoski rogljič Sezonsko sadje	Zelenjavni polpet Rizi bizi Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 8.9.2023		Planinski čaj Ovsen kruh Tunin namaz Sezonsko sadje	Krompirjev golaž Polbeli kruh Palačinke s čokolado	