



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.9.2023	Koruzni kosmiči / gluten Mleko Sadje	*Mlečni zdrob / gluten, mleko Čokoladni posip Sadje	*Pirina rižota z zelenjavo in piščancem / gluten Zelje s fižolom Sezonsko sadje	Koruzna bombeta s sirom in semeni / gluten, mleko Paradižnik češnjevcev
Torek 12.9.2023	Polbeli kruh / gluten Piščančja salama Sir / mleko Sadje Čaj	Polnozrnat žemljica / gluten Vitaminski domači namaz / ribe, mleko, jajca Svež paradižnik Planinski čaj	Goveja juha z rezanci / gluten, jajca *Pražen krompir Govedina iz juhe Zelena solata s koruzo	Koruzni kruh / gluten Navadni jogurt lonček / mleko
Sreda 13.9.2023	Cesarski praženec / gluten, mleko, jajca Sadje	Mleko kmetija Cerar Ovsena čokoladna granola / gluten, mleko, soja Dodatno iz EU šolske sheme – fige iz ekološke pridelave	Mesna lazanja iz domače kuhinje / gluten, mleko Mešana solata Sezonsko sadje	Ovsena žemljica / gluten Topljeni sir za mazanje / mleko Sadje
Četrtek 14.9.2023	Masleni rogljiček / gluten, jajca Sadje Mleko	Hot dog štručka / gluten Hrenovka Dodatek: kečap Čaj	Piščančje stegno brez kosti Kus kus z zelenjavo na maslu / gluten, mleko Sezonska solata Sadje	Kruh s semeni / gluten **Jabolko (kmetija Miš)
Petek 15.9.2023	Koruzni kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje Sadni čaj	Pirin kruh / gluten *Medeno maslo / mleko *Bela kava / mleko	File osliča / riba Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	Makovka / gluten 100% sok

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano

** - ekološko pridelano

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

LOKALNI IZDELKI : otrokom ponujamo izdelke lokalnih kmetij STRAŽAR, PRI CAJHNU, MIŠ lokalno mleko (CERAR) in med (KODERMAN), ter izdelke ekološke pekarnice ZDRAV OBROK

DOBER TEK!



JEDILNIK: 11. - 15.9.2023

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.9.2023		Mlečni zdrob Čokoladni posip Banana		
Torek 12.9.2023		Polnozrnata žemljica Vitaminski domači namaz Svež paradižnik Planinski čaj		
Sreda 13.9.2023		Mleko Čokoladna granola Grozdje		
Četrtek 14.9.2023		Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap Čaj		
Petek 15.9.2023		Pirin kruh Maslo / namaz po izbiri Bela kava		

JEDILNIK: 11. - 15.9.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.9.2023	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Sadje	Mlečni zdrob z mlekom brez laktoze Čokoladni posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo in piščancem Zelje s fižolom Sezonsko sadje	Bela žemljica Paradižnik češnjevcev
Torek 12.9.2023	Polbeli kruh Piščančja salama Sir brez laktoze Sadje Čaj	Polnozrnata žemljica Vitaminski domači namaz Svež paradižnik Planinski čaj	Goveja juha z rezanci Pražen krompir Govedina iz juhe Zelena solata s koruzo	Koruzni kruh Navadni jogurt brez laktoze
Sreda 13.9.2023	Cesarski praženec na mleku brez laktoze Sadje	Mleko brez laktoze Čokoladna granola Dodatno iz EU šolske sheme – FIGE	Mesna lazanja iz domače kuhinje brez laktoze Mešana solata Sezonsko sadje	Ovsena žemljica Sir brez laktoze Sadje
Četrtek 14.9.2023	Masleni rogljiček Sadje Mleko brez laktoze	Hot dog štručka Hrenovka Dodatek: kečap Čaj	Piščančje stegno brez kosti Kus kus z zelenjavo Sezonska solata Sadje	Kruh s semeni **Jabolko (kmetija Miš)
Petek 15.9.2023	Koruzni kruh Namaz po izbiri brez laktoze Sadje Sadni čaj	Pirin kruh *Med Bela kava z mlekom brez laktoze	File osliča Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	Makovka 100% sok

JEDILNIK: 11. - 15.9.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA TUDI V SLEDEH	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.9.2023		Mlečni zdrob z riževim mlekom Cimetov posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo in piščancem Zelje s fižolom Sezonsko sadje	
Torek 12.9.2023		Kruh Vitaminski domači namaz Svež paradižnik Planinski čaj	Goveja juha z rezanci Pražen krompir Govedina iz juhe Zelena solata s koruzo	
Sreda 13.9.2023		Sojino mleko Čokoladna granola Dodatno iz EU šolske sheme – FIGE	Mesna omaka Rezanci Mešana solata Sezonsko sadje	
Četrtek 14.9.2023		Kruh Hrenovka Dodatek: kečap Čaj	Piščančje stegno brez kosti Kus kus z zelenjavo brez masla Sezonska solata Sadje	
Petek 15.9.2023		Kruh *Med Sojino mleko	File osliča brez ovoja Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	

JEDILNIK: 11. - 15.9.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.9.2023		Mlečni zdrob z riževim mlekom Čokoladni posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo Zelje s fižolom Sezonsko sadje	
Torek 12.9.2023		Polnozrnata žemljica Namaz Svež paradižnik Planinski čaj	Zelenjavna juha Krompir v kosih Sojin polpet Zelena solata s koruzo	
Sreda 13.9.2023		Sojino mleko Čokoladna granola Dodatno iz EU šolske sheme - fige	Zelenjavna lazanja iz domače kuhinje brez mleka in sira Mešana solata Sezonsko sadje	
Četrtek 14.9.2023		Hot dog štručka Sojina hrenovka Dodatek: kečap Čaj	Zelenjavni polpet Kus kus z zelenjavo Sezonska solata Sadje	
Petek 15.9.2023		Pirin kruh Med Sojino mleko	File osliča brez ovoja Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	

JEDILNIK: 11. - 15.9.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.9.2023		Mlečni zdrob Cimetov posip Banana		
Torek 12.9.2023		Polnozrnata žemljica Vitaminski domači namaz Svež paradižnik Planinski čaj nesladkan		
Sreda 13.9.2023		Grški jogurt Ovseni kosmiči Jabolko		
Četrtek 14.9.2023		Pirina štručka Hrenovka Čaj nesladkan		
Petek 15.9.2023		Pirin kruh Zeliščni namaz Bela kava nesladkana		

JEDILNIK: 11. - 15.9.2023

	DIETA BREZ GLUTENA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.9.2023		*Mlečni riž Čokoladni posip Sadje	Rižota z ajdovo kašo, zelenjavo in piščancem Zelje s fižolom Sezonsko sadje	Kruh brez glutena Rezina sira Paradižnik češnjevcev
Torek 12.9.2023		Kruh brez glutena Vitaminski domači namaz Svež paradižnik Planinski čaj	Goveja juha z rezanci Pražen krompir Govedina iz juhe Zelena solata s koruzo	Kruh brez glutena Navadni jogurt lonček
Sreda 13.9.2023		Mleko Kosmiči brez glutena Dodatno iz EU šolske sheme – fige iz ekološke pridelava	Mesna omaka Testenine brez glutena Mešana solata Sezonsko sadje	Kruh brez glutena Topljeni sir za mazanje Sadje
Četrtek 14.9.2023		Kruh brez glutena Hrenovka Dodatek: kečap Čaj	Piščanje stegno brez kosti Svaljki brez glutena v zelenjavni omaki Sezonska solata Sadje	Kruh brez glutena **Jabolko (kmetija Miš)
Petek 15.9.2023		Kruh brez glutena Medeno maslo Bela kava	File osliča brez ovoja Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	Rogljica brez glutena 100% sok

JEDILNIK: 11. - 15.9.2023

	DIETA BREZ MESA in MESNIH IZDELKOV	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.9.2023		Mlečni zdrop z riževim mlekom Čokoladni posip Sadje	Pirina rižota z zelenjavo Zelje s fižolom Sezonsko sadje	
Torek 12.9.2023		Polnozrnat žemljica Namaz brez mesa Svež paradižnik Planinski čaj	Zelenjavna juha Krompir v kosih Sojin polpet Zelena solata s koruzo	
Sreda 13.9.2023		Mleko Čokoladna granola Dodatno iz EU šolske sheme - fige	Zelenjavna lazanja iz domače kuhinje Mešana solata Sezonsko sadje	
Četrtek 14.9.2023		Hot dog štručka Sojina hrenovka Dodatek: kečap Čaj	Zelenjavni polpet Kus kus z zelenjavo Sezonska solata Sadje	
Petek 15.9.2023		Pirin kruh Medeno maslo Bela kava	File osliča Peteršiljev krompir Zelena solata Sezonsko sadje	