



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.9.2023	Cornflakes ali čokolino ali čokoladne kroglice / gluten, sledi oreščkov Mleko	Pisan kruh / gluten °Mortadela Kumarice Sadni čaj	Dunajski zrezek / gluten, jajca Krompirjeva solata Grozdje	Ovsena žemljica / gluten Marmelada
Torek 19.9.2023	Bel kruh / gluten Omleta / jajca Čaj	Polbeli kruh / gluten Skuta s podloženim sadjem / mleko **Lokalno sadje (sadjarstvo Miš)	Telečji obara / gluten ** Korenčkov kruh (Zdrav obrok) / gluten **Buhtelj z vanilijo (Zdrav obrok)/ gluten, mleko	Pirin kruh Sir Sadje
Sreda 20.9.2023	Črni kruh / gluten Poli salama Paprika Planinski čaj	*Mlečni riž / mleko Čokoladni posip Banana	Puran v smetanovi omaki / mleko Polširoki rezanci / gluten, jajca Zeljnata solata Sezonsko sadje	Slanik / gluten Sadje
Četrtek 21.9.2023	Polbeli kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje Čaj	Koruzni kruh / gluten Namaz z zelišči / mleko Čaj z *medom Hruška	Goveji file stroganov / gluten, gorčično seme Kruhov cmok / gluten, jajca Zelena solata s koruzo Sezonsko sadje	Koruzni hrustljavi kruhki / gluten Sadni smuti
Petek 22.9.2023	Ovseni kruh / gluten Topljeni sir / mleko Sadje Čaj	Čokoladna spirala / gluten, mleko, jajca Dodatno iz EU šolske sheme – mleko lokalne pridelave	*Fižolova juha z s testeninami / gluten, jajca Kruh s semeni / gluten Cmoki z marmelado/ gluten, mleko, jajca	Sadni kefir (Kele kele) / mleko Banana

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - lokalno pridelano ** - ekološko pridelano

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!



DOBER TEK!

JEDILNIK: 18. - 22.9.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.9.2023		Polnozrnat kruh Mortadela Planinski čaj brez sladkorja		
Torek 19.9.2023		Pirin kruh Navadni jogurt		
Sreda 20.9.2023		Mlečni riž Cimetov posip Banana		
Četrtek 21.9.2023		Polnozrnat kruh Namaz z zelišči Čaj brez medu		
Petek 22.9.2023		Polnozrnat prazen rogljič Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		

JEDILNIK: 18. - 22.9.2023

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.9.2023		Ovseni kruh Mortadela Kumarice Sadni čaj brez sladkorja		
Torek 19.9.2023		Polbeli kruh Navadni jogurt Grozdje		
Sreda 20.9.2023		Mlečni riž Čokoladni posip Banana		
Četrtek 21.9.2023		Koruzni kruh Mlečni namaz z zelišči Čaj brez medu		
Petek 22.9.2023		Čokoladna spirala Dodatno iz EU šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave		

JEDILNIK: 18. - 22.9.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.9.2023	Čokolino/ čokoladne krogljice,/cornflakes na mleku brez laktoze	Pisan kruh Mortadela Kumarice Sadni čaj	Dunajski zrezek Krompirjeva solata Grozdje	Ovsena žemljica Marmelada
Torek 19.9.2023	Bel kruh Omleta z mlekom brez laktoze Čaj	Polbeli kruh Sojin sadni jogurt Lokalno sadje (sadjarstvo Miš)	Telečji obara ** Korenčkov kruh Zdrav obrok Dietni rogljič	Pirin kruh Namaz brez laktoze Sadje
Sreda 20.9.2023	Črni kruh Poli salama Paprika Planinski čaj	Mlečni riž z sojinim mlekom Banana Čaj	Puran v naravni omaki Polširoki rezanci Zeljната solata Sezonsko sadje	Slanik Sadje
Četrtek 21.9.2023	Polbeli kruh Namaz brez laktoze Sadje Čaj	Pirin kruh Marmelada Čaj z medom	Goveji file stroganov Kruhov cmok Zelena solata s koruzo Sezonsko sadje	Koruzni hrustljavi kruhki Sadni smuti
Petek 22.9.2023	Ovseni kruh Sir brez laktoze Sadje Bezgov čaj	Dietni pekovski izdelek Riževo mleko	*Fižolova juha z s testeninami Kruh s semeni / Riževa ploščica	Jogurt brez laktoze Banana

JEDILNIK: 18. - 22.9.2023

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u> <u>TUDI V SLEDEH</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.9.2023		Kruh Mortadela Kumarice Sadni čaj	Piščančji zrezek Krompirjeva solata Grozdje	
Torek 19.9.2023		Kruh Sojin sadni jogurt Lokalno sadje (sadjarstvo Miš)	Telečji obara Kruh Dietni pecivo brez sledi mleka	
Sreda 20.9.2023		Mlečni riž z sojinim mlekom Banana Čaj	Puran v naravni omaki Polširoki rezanci Zeljната solata Sezonsko sadje	
Četrtek 21.9.2023		Kruh Marmelada Čaj z medom	Goveji file stroganov Krompir v kosih Zelena solata s koruzo Sezonsko sadje	
Petek 22.9.2023		Dietni pekovski izdelek brez sledi mleka Riževo mleko	*Fižolova juha z s testeninami Kruh Žitna ploščica brez sledi mleka	

JEDILNIK: 18. - 22.9.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.9.2023		Pisan kruh Namaz Kumarice Sadni čaj	Zelenjavni polpet Krompirjeva solata Grozdje	
Torek 19.9.2023		Polbeli kruh Rižev desert Lokalno sadje (sadjarstvo Miš)	Zelenjavna obara Korenčkov kruh (Zdrav obrok) Buhtelj z vanilijo (Zdrav obrok)	
Sreda 20.9.2023		Mlečni riž s sojinim mlekom Čokoladni posip Banana	Sojina hrenovka Kus kus z zelenjavo Zeljната solata Sezonsko sadje	
Četrtek 21.9.2023		Koruzni kruh Dietni namaz Čaj	Sojin polpet Riž z zelenjavo Zelena solata s koruzo Sezonsko sadje	
Petek 22.9.2023		Čokoladna spirala Riževo mleko	Fižolova juha z s testeninami Kruh s semeni Dietni rogljič	

JEDILNIK: 18. - 22.9.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.9.2023		Pisan kruh Namaz Kumarice Sadni čaj	Zelenjavni polpet Krompirjeva solata Grozdje	
Torek 19.9.2023		Polbeli kruh Skuta s podloženim sadjem Lokalno sadje (sadjarstvo Miš)	Zelenjavna obara ** Korenčkov kruh (Zdrav obrok) **Buhtelj z vanilijo (Zdrav obrok)	
Sreda 20.9.2023		*Mlečni riž Čokoladni posip Banana	Smetanova omaka Polširoki rezanci Zeljната solata Sezonsko sadje	
Četrtek 21.9.2023		Koruzni kruh Namaz z zelišči Čaj z *medom	Sojin polpet Riž z zelenjavo Zelena solata s koruzo Sezonsko sadje	
Petek 22.9.2023		Čokoladna spirala Dodatno iz EU šolske sheme – mleko lokalne pridelave	Fižolova juha z s testeninami Kruh s semeni Cmoki z marmelado	

JEDILNIK: 18. - 22.9.2023

	DIETA BREZ GLUTENA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.9.2023		Kruh brez glutena Mortadela Kumarice Sadni čaj	Piščančji zrezek Krompirjeva solata Grozdje	Kruh brez glutena Marmelada
Torek 19.9.2023		Kruh brez glutena Skuta s podloženim sadjem Lokalno sadje (sadjarstvo Miš)	Telečji obara Kruh brez glutena Riževa ploščica	Kruh brez glutena Sir Sadje
Sreda 20.9.2023		Mlečni riž Čokoladni posip Banana	Puran v smetanovi omaki Testenine brez glutena Zeljnata solata Sezonsko sadje	Rogljič brez glutena Sadje
Četrtek 21.9.2023		Koruzni kruh Namaz z zelišči Čaj z *medom	Goveji file stroganov Riž z zelenjavo Zelena solata s koruzo Sezonsko sadje	Koruzni hrustljavi kruhki brez glutena Sadni smuti
Petek 22.9.2023		Rogljič brez glutena Dodatno iz EU šolske sheme – mleko lokalne pridelave	Fižolova juha z zakuho brez glutena Kruh brez glutena Sadni smuti	Sadni kefir (Kele kele) Banana