



JEDILNIK: 25.9.2023 – 29.9.2023

Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 25.9.2023	Cornflakes ali čokolino ali čokoladne kroglice / gluten , sledi oreščkov Mleko	Kraljeva fit štručka / gluten *Sadni jogurt (mlekarnstvo Podjed)/ mleko	Bučna kremna juha/ mleko Piščančje kračke Džuveč riž Rdeča pesa	Riževi vafli obliti s čokolado/ mleko Sadje
Torek 26.9.2023	Sirovka / gluten , mleko Kakav / gluten , mleko , soja Sadje	Pirin kruh / gluten Čokoladni namaz brez palmovega olja/ mleko , soja , lešniki Planinski čaj Sadje	Polnozrnat špageti z mesno omako / gluten Sir za posipanje / mleko Zelena solata Sezonsko sadje	Polnozrnat kruh / gluten Maslo / mleko Sadje
Sreda 27.9.2023	Črni kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Čaj Sadje	**Korenčkova bombeta (Zdrav obrok) / gluten Piščančja salama Sir Svež paradižnik Sadni čaj	* ^o Pasulj s kranjsko klobaso/ gluten Ržen kruh / gluten Marmorni kolač / mleko , jajca , gluten Grozdje	Mala žemlja / gluten **Sadni kefir (Kele Kele) / mleko
Četrtek 28.9.2023	Polbeli kruh / gluten Pečeno jajce / jajce Sveža paprika Čaj	*Mlečna kaša / mleko , gluten Čokoladni posip Banana	Piščančji paprikaš / gluten , mleko *Pire krompir / mleko Sezonska solata **100% redčen sadni sok	Piškotni otroško veselje / gluten Sadje
Petek 29.9.2023	Mlečni zdrob / mleko , gluten Čokoladni posip / gluten , mleko , soja Sadje	Koruzna štručka / gluten Šolski jajčni namaz / mleko , jajca **Jabolko (sadjarstvo Miš) Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Osveni kruh / gluten Sadna rezina z malinami in vanilijevo kremo / gluten , mleko , jajca	Graham kruh / gluten Tunina pašeta / mleko , gluten , riba

Zelena barva – alergeni

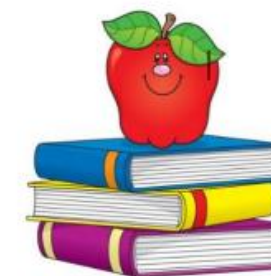
Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 25.9. - 29.9.2023

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 25.9.2023		Kraljeva fit štručka Navadni jogurt		
Torek 26.9.2023		Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Grozdje		
Sreda 27.9.2023		**Korenčkova bombeta (Zdrav obrok) Piščančja salama Sir Svež paradižnik Sadni čaj		
Četrtek 28.9.2023		Mlečna kaša Čokoladni posip Banana		
Petek 29.9.2023		Koruzna štručka Šolski jajčni namaz Grozdje Otroški čaj		

JEDILNIK: 25.9. - 29.9.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 25.9.2023		Polnozrnati rogljič Navadni jogurt		
Torek 26.9.2023		Pirin kruh Trikotni sirček Planinski čaj brez sladkorja Grozdje		
Sreda 27.9.2023		Polnozrnata bombeta Piščančja salama Sir Sadni čaj brez sladkorja		
Četrtek 28.9.2023		Ovseni kosmiči Mleko Cimetov posip Banana		
Petek 29.9.2023		Pirina štručka Tuna **Jabolko (sadjarstvo Miš) Otroški čaj brez sladkorja		

JEDILNIK: 25.9. - 29.9.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 25.9.2023	Cornflakes ali čokolino ali čokoladne kroglice Mleko brez laktoze	Kraljeva fit štručka Sadni jogurt brez laktoze	Bučna kremna juha brez smetane Piščančje kračke Džuvec riž Rdeča pesa	Hrski Sadje
Torek 26.9.2023	Bela štručka Kakav brez laktoze Sadje	Pirin kruh Namaz brez laktoze Planinski čaj Sadje	Polnozrnat špageti z mesno omako Zelena solata Sezonsko sadje	Polnozrnat kruh Namaz brez laktoze Sadje
Sreda 27.9.2023	Črni kruh Namaz brez laktoze Čaj Sadje	Korenčkova bombeta (Zdrav obrok) Piščančja salama Svež paradižnik Sadni čaj	Pasulj s kranjsko klobaso Ržen kruh Dietni rogljič Grozdje	Mala žemlja Jogurt brez laktoze
Četrtek 28.9.2023	Polbeli kruh Pečeno jajce Sveža paprika Čaj	Mlečna kaša na riževem mleku Čokoladni posip Banana	Piščančji paprikaš Krompir v kosih Sezonska solata 100% redčen sadni sok	Piš koti otroško veselje Sadje
Petek 29.9.2023	Mlečni zdrob na sojinem mleku Čokoladni posip Sadje	Koruzna štručka Namaz brez laktoze **Jabolko (sadjarstvo Miš) Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Navihanček s čia semeni	Graham kruh Tunina pašteta

JEDILNIK: 25.9. - 29.9.2023

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u> <u>TUDI V SLEDEH</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 25.9.2023		Žepek brez sledi mleka Sojin desert	Bučna kremna juha brez smetane Piščančje kračke Džuveč riž Rdeča pesa	
Torek 26.9.2023		Kruh Namaz brez sledi mleka Planinski čaj Sadje	Polnozrnat špageti z mesno omako Zelena solata Sezonsko sadje	
Sreda 27.9.2023		Kruh Piščančja salama Svež paradižnik Sadni čaj	Pasulj s kranjsko klobaso Kruh Piškoti brez sledi mleka Grozdje	
Četrtek 28.9.2023		Mlečna kaša na riževem mleku Čokoladni posip Banana	Piščančji paprikaš brez smetane Krompir v kosih Sezonska solata 100% redčen sadni sok	
Petek 29.9.2023		Kruh Namaz brez sledi mleka Jabolko (sadjarstvo Miš) Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Marmeladni buhtelj brez sledi mleka	

JEDILNIK: 25.9. - 29.9.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 25.9.2023		Kraljeva fit štručka *Sadni jogurt (mlekarstvo Podjed)	Bučna kremna juha Zelenjavni polpet Džuvec riž Rdeča pesa	
Torek 26.9.2023		Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Sadje	Polnozrnat špageti s sojinim mesom Sir za posipanje Zelena solata Sezonsko sadje	
Sreda 27.9.2023		**Korenčkova bombeta (Zdrav obrok) Sir Svež paradižnik Sadni čaj	Pasulj s sojino hrenovko Ržen kruh Marmorni kolač Grozdje	
Četrtek 28.9.2023		Mlečna kaša Čokoladni posip Banana	Polpet s cvetačo in sirom Pire krompir Sezonska solata 100% redčen sadni sok	
Petek 29.9.2023		Koruzna štručka Šolski jajčni namaz **Jabolko (sadjarstvo Miš) Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Sadna rezina z malinami in vanilijevo kremo	

JEDILNIK: 25.9. - 29.9.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 25.9.2023		Kraljeva fit štručka Sojin jogurt	Bučna kremna juha brez smetane Piščančje kračke Džuveč riž Rdeča pesa	
Torek 26.9.2023		Pirin kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Sadje	Polnozrnat špageti s sojinim mesom Zelena solata Sezonsko sadje	
Sreda 27.9.2023		Korenčkova bombeta (Zdrav obrok) Vege namaz Svež paradižnik Sadni čaj	Pasulj s sojino hrenovko Ržen kruh Dietno pecivo Grozdje	
Četrtek 28.9.2023		Mlečna kaša na riževem mleku Čokoladni posip Banana	Polpet s cvetačo in sirom Pire krompir Sezonska solata 100% redčen sadni sok	
Petek 29.9.2023		Koruzna štručka Marmelada Jabolko (sadjarstvo Miš) Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Ovseni kruh Dietno pecivo	

JEDILNIK: 25.9. - 29.9.2023

	DIETA BREZ GLUTENA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 25.9.2023		Rogljíč brez glutena Sadni jogurt (mlekarstvo Podjed)	Bučna kremna juha Piščančje kračke Džuveč riž Rdeča pesa	Riževi vafliji obliti s čokolado Sadje
Torek 26.9.2023		Kruh brez glutena Čokoladni namaz brez palmovega olja Planinski čaj Sadje	Testenine brez glutena z mesno omako Sir za posipanje Zelena solata Sezonsko sadje	Kruh brez glutena Maslo Sadje
Sreda 27.9.2023		Kruh brez glutena Piščančja salama Sir Svež paradižnik Sadni čaj	Pasulj s kranjsko klobaso Kruh brez glutena Pecivo brez glutena Grozdje	Kosmiči brez glutena **Sadni kefir (Kele Kele)
Četrtek 28.9.2023		Mlečni riž Čokoladni posip Banana	Piščančji paprikaš Pire krompir Sezonska solata 100% redčen sadni sok	Piškoti brez glutena Sadje
Petek 29.9.2023		Kruh brez glutena Šolski jajčni namaz **Jabolko (sadjarstvo Miš) Otroški čaj	Lečina zelenjavna enolončnica s krompirjem Kruh brez glutena Pecivo brez glutena	Kruh brez glutena Tunina pašteta