



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.12.2023	Cornflakes/ čokoladne kroglice/ sledi oreščkov Mleko Sezonsko sadje	Osje gnezdo z orehovim nadevom / gluten, mleko, jajca, orehi <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Piščančja hrenovka Kremna špinača / mleko *Pire krompir / mleko Sezonska solata	Makova štručka / gluten, mleko Mleko
Torek 5.12.2023	Rženi kruh / gluten Namaz / mleko Sadje Čaj	*Mlečni zdrob / gluten, mleko Kakavov posip / soja Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Polnozrnat pol široki rezanci / gluten Zelena solata Limonada	Grški sadni jogurt / mleko
Sreda 6.12.2023	Pirin kruh / gluten Kokošja pašteta / mleko, soja Čaj	**Parkelj Zdrav obrok / gluten, mleko *Mleko Sadje	o Čevapčiči na žaru Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Kruh z bučnimi semeni / gluten Sir / mleko Sadje
Četrtek 7.12.2023	Koruzna žemlja / gluten Maslo / mleko Med Čaj	Sirova štručka / mleko oMortadela List zelene solate Gozdni čaj	Boranja s teletino / gluten Kruhov cmok / gluten, jajca Sezonska solata Sezonsko sadje	Skutin žepek / gluten, mleko, jajca
Petek 8.12.2023	Polbel kruh / gluten Jajček na oko / jajca Čaj Sadje	Temna štručka / gluten Tunin namaz s koruzo/ mleko, jajca Otroški čaj Sadje	**Fižolova enolončnica z rezanci / gluten, jajca Kruh s semeni / gluten Cmoki z marmelado/ gluten, mleko, jajca	Vafli Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

DOBER TEK!



JEDILNIK: 4. - 8.12.2023

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.12.2023		Osje gnezdo z orehovim nadevom Mandarina Otroški čaj		
Torek 5.12.2023		*Mlečni zdrob Kakavov posip Banana		
Sreda 6.12.2023		**Parkelj Zdrav obrok *Mleko Mandarina		
Četrtek 7.12.2023		Sirova štručka oMortadela List zelene solate Gozdni čaj		
Petek 8.12.2023		Temna štručka Tunin namaz s koruzo Otroški čaj Sadje		

JEDILNIK: 4. - 8.12.2023

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.12.2023		Polnozrnat maslen roglič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj		
Torek 5.12.2023		**Mlečni pirin zdrob Cimetov posip Sadje		
Sreda 6.12.2023		**Polnozrnat parkelj Zdrav obrok Čaj Sadje		
Četrtek 7.12.2023		Polnozrnata štručka oMortadela Gozdni čaj		
Petek 8.12.2023		Pirina štručka Tunin namaz s koruzo Otroški čaj Sadje		

JEDILNIK: 4. - 8.12.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.12.2023	Cornflakes/ čokoladne kroglice/ Mleko brez laktoze Sezonsko sadje	Osje gnezdo z orehovim nadevom <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Piščančja hrenovka Špinača brez mleka Krompir v kosih Sezonska solata	Makova štručka Mleko brez laktoze
Torek 5.12.2023	Rženi kruh Namaz brez mleka Sadje Čaj	Mlečni zdrob na mleku brez laktoze Kakavov posip Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Polnozrnat pol široki rezanci Zelena solata Limonada	Sadni jogurt brez laktoze
Sreda 6.12.2023	Pirin kruh Kokošja pašteta Čaj	**Parkelj Zdrav obrok *Mleko brez laktoze Sadje	o Čevapčiči na žaru Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Kruh z bučnimi semeni Sir brez laktoze Sadje
Četrtek 7.12.2023	Koruzna žemlja Med Čaj	Polnozrnata štručka oMortadela List zelene solate Gozdni čaj	Boranja s teletino Kruhov cmok Sezonska solata Sezonsko sadje	Navihanec chia z breskovim nadevom
Petek 8.12.2023	Polbel kruh Jajček na oko Čaj Sadje	Temna štručka Tunin namaz s koruzo brez skute Otroški čaj Sadje	*Fižolova enolončnica z rezanci Kruh s semeni Dietna sladica	Vafli Sadje

JEDILNIK: 4. - 8.12.2023

	LAKTOZNA INTOLERANCA (mleko v sledeh)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.12.2023		Buhtelj brez sledi mleka <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Piščančja hrenovka Špinača brez mleka Krompir v kosih Sezonska solata	
Torek 5.12.2023		Mlečni zdrob na riževem mleku Kakavov posip Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Polnozrnat pol široki rezanci Zelena solata Limonada	
Sreda 6.12.2023		Pecivo brez sledi mleka Sojino mleko Sadje	o Čevapčiči na žaru Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	
Četrtek 7.12.2023		Kruh oMortadela List zelene solate Gozdni čaj	Boranja s teletino Priloga brez mleka Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 8.12.2023		Kruh Tunin namaz s koruzo brez skute Otroški čaj Sadje	*Fižolova enolončnica z rezanci Kruh Dietna sladica	

JEDILNIK: 4. - 8.12.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.12.2023		Osje gnezdo z orehovim nadevom <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Sojina hrenovka Kremna špinača *Pire krompir Sezonska solata	
Torek 5.12.2023		*Mlečni zdrob Kakavov posip Sadje	Tofu v omaki Polnozrnat pol široki rezanci Zelena solata Limonada	
Sreda 6.12.2023		**Parkelj Zdrav obrok *Mleko Sadje	Sojino meso na palčki Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	
Četrtek 7.12.2023		Sirova štručka Namaz brez laktoze List zelene solate Gozdni čaj	Boranja brez mesa Kruhov cmok Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 8.12.2023		Temna štručka Tunin namaz s koruzo Otroški čaj Sadje	*Fižolova enolončnica z rezanci Kruh Cmoki z marmelado	

JEDILNIK: 4. - 8.12.2023

	INDIVIDUALNA DIETA (BREZ KRAVJEGA MLEKA, JAJC, MESA)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.12.2023		Dietno pecivo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Sojina hrenovka Špinača brez smetane Krompir v kosih Sezonska solata	
Torek 5.12.2023		*Mlečni zdrob na riževem mleku Kakavov posip Sadje	Tofu v omaki Polnozrnat pol široki rezanci Zelena solata Limonada	
Sreda 6.12.2023		Dietno pecivo Sojino mleko Sadje	Sojino meso na palčki Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	
Četrtek 7.12.2023		Štručka Vegi namaz brez mesa List zelene solate Gozdni čaj	Boranja brez mesa Kruhov cmok Sezonska solata Sezonsko sadje	
Petek 8.12.2023		Temna štručka Tunin namaz s koruzo brez skute Otroški čaj Sadje	*Fižolova enolončnica z rezanci Kruh Dietna sladica	

JEDILNIK: 4. - 8.12.2023

	DIETA BREZ GLUTENA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.12.2023		Dietno pecivo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Piščančja hrenovka Kremna špinača *Pire krompir Sezonska solata	Kruh brez glutena Namaz Mleko
Torek 5.12.2023		*Mlečni riž Kakavov posip Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Testenine brez glutena Zelena solata Limonada	Grški sadni jogurt
Sreda 6.12.2023		**Parkelj Zdrav obrok *Mleko Sadje	o Čevapčiči na žaru Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Kruh brez glutena Sir Sadje
Četrtek 7.12.2023		Kruh brez glutena oMortadela List zelene solate Gozdni čaj	Boranja s teletino Priloga brez glutena Sezonska solata Sezonsko sadje	Kosmiči brez glutena Jogurt Sadje
Petek 8.12.2023		Kruh brez glutena Tunin namaz s koruzo Otroški čaj Sadje	*Fižolova enolončnica z rezanci brez glutena Kruh brez glutena Sladica brez glutena	Vafli Sadje