



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 15.4.2024	Mleko Cornflakes/ čokolino / čokoladne kroglice / <b>gluten, sledi oreškov</b> Sadje	Ovseni kruh / <b>gluten</b> Kokošja pašeta / <b>mleko, soja</b> Limonada *Jabolko	Sirovi polpeti s cvetačo / <b>gluten, soja, žveplov dioksid</b> Polnozrnat kuskus / <b>gluten</b> Grah v omaki / <b>gluten</b> Zeljnata solata	Sadni jogurt / <b>mleko</b> Koruzni kruh / <b>gluten</b>
Torek 16.4.2024	Mlečni riž / <b>mleko</b> Kakavov posip / <b>mleko, soja</b> Sadje	Pšenični kruh s semeni / <b>gluten</b> Sir / <b>mleko</b> Sveža paprika Sok 100%	Krompirjeva musaka z mletim mesom / <b>gluten, mleko, jajca</b> Motovilec Sadna solata	Pirini keksi / <b>gluten</b> Sadje
Sreda 17.4.2024	Polbel kruh / <b>gluten</b> o Domača suha salama Čaj Sadje	**Polnozrnat kruh Zdrav obrok / <b>gluten</b> **Marelična marmelada Medeni butik **Maslo Eko krepko / <b>mleko</b> Bela kava/ <b>mleko</b>  <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Piščančja hrenovka Kremna špinača / <b>mleko</b> Pire krompir / <b>mleko</b> Sezonsko sadje	Presta / <b>gluten</b> Pomarančni sok
Četrtek 18.4.2024	Rogljíč z marmelado/ <b>gluten, jajca, mleko</b> Čaj Sadje	**Koruzni mešan kruh kmetija Flis/ <b>gluten</b> Vitaminski namaz / <b>jajca</b> Sadni čaj jagoda / vanilija *Jabolko	o Ričet s suhim mesom / <b>gluten</b> **Ajdiv kruh / <b>gluten</b> Marelični cmoki / <b>mleko, gluten, jajca</b>	Rženi kruh / <b>gluten</b> Alpski topljeni sir / <b>mleko</b> Sadje
Petek 19.4.2024	Črni kruh / <b>gluten</b> Namaz po izbiri / <b>mleko, soja, lešniki</b> Čaj	Sadna granola / <b>gluten</b> * <b>Mleko</b> Banana	Oslíč / <b>riba</b> Francoska solata / <b>jajca</b> Sezonsko sadje	Sirova štručka / <b>gluten, mleko</b> Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

\* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo \*\* - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK: 15.4. - 19.4.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 15.4.2024		Ovseni kruh Kokošja pašteta Limonada Mandarine		
Torek 16.4.2024		Pšenični kruh s semeni Sir Sveža paprika Sok pomaranča		
Sreda 17.4.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Čokoladni namaz Bela kava Pomaranča		
Četrtek 18.4.2024		Koruzni mešan kruh kmetija Flis Vitaminski namaz Sadni čaj jagoda / vanilija Pomaranča		
Petek 19.4.2024		Čokolino Mleko Banana		

JEDILNIK: 15.4. - 19.4.2024

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 15.4.2024		Polnozrnat kruh Kokošja pašteta Sadje		
Torek 16.4.2024		Pirin kruh Sir Mandarina		
Sreda 17.4.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Maslo Eko krepko Mleko Pomaranča		
Četrtek 18.4.2024		Pirina štručka Tuna v konzervi Sadni čaj jagoda / vanilija Jabolko		
Petek 19.4.2024		Polnozrnat kruh Jajce na oko Banana		

JEDILNIK: 15.4. - 19.4.2024

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 15.4.2024	Mleko brez laktoze Cornflakes/ čokolino / čokoladne kroglice Sadje	Ovseni kruh Namaz brez laktoze Limonada *Sadje	Zelenjavni polpeti iz domače kuhinje Polnozrnat kuskus Grah v omaki Zeljnata solata	Sadni jogurt brez laktoze Koruzni kruh
<b>Torek</b> 16.4.2024	Mlečni riž na mleku brez laktoze Kakavov posip Sadje	Pšenični kruh s semeni Sir brez laktoze Sveža paprika Sok 100%	Mesna omaka Testenine Sadna solata	Pirini keksi Sadje
<b>Sreda</b> 17.4.2024	Polbel kruh o Domača suha salama Čaj Sadje	Polnozrnat kruh Zdrav obrok Marelična marmelada Medeni butik Mleko brez laktoze  <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Piščanja hrenovka Kremna špinača brez mleka Zmečkan krompir Sadje	Presta Pomarančni sok
<b>Četrtek</b> 18.4.2024	Dietni rogljič Čaj Sadje	Koruzni mešan kruh kmetija Flis Vitaminski namaz Sadni čaj jagoda / vanilija *Jabolko	Ričet s suhim mesom **Ajdov kruh Dietna sladica	Rženi kruh Namaz brez laktoze Sadje
<b>Petek</b> 19.4.2024	Črni kruh Namaz po izbiri brez mleka Čaj	Sadna granola Mleko brez laktoze Banana	Oslič Francoska solata Sezonsko sadje	Korenčkova bombeta Sadje

JEDILNIK: 15.4. - 19.4.2024

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u> (mleko v sledeh)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 15.4.2024		Kruh Namaz brez mleka v sledeh Limonada Sadje	Zelenjavni polpeti iz domače kuhinje brez sledi mleka Polnozrnat kuskus Grah v omaki Zeljната solata	
Torek 16.4.2024		Kruh Namaz brez mleka v sledeh Sveža paprika Sok 100%	Mesna omaka Testenine Sadna solata	
Sreda 17.4.2024		Kruh Marelična marmelada Medeni butik Riževno mleko  <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Piščanjča hrenovka Kremna špinača brez mleka Zmečkan krompir Sadje	
Četrtek 18.4.2024		Kruh Vitaminski namaz Sadni čaj jagoda / vanilija Jabolko	Ričet s suhim mesom Ajdov kruh Sladica brez sledi mleka	
Petek 19.4.2024		Sadna granola Sojino mleko Banana	Oslič ne paniran Francoska solata brez sledi mleka Sezonsko sadje	

JEDILNIK: 15.4. - 19.4.2024

	INDIVIDUALNA DIETA ( brez mleka, jajc, mesa)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 15.4.2024		Ovseni kruh Dietni namaz Limonada *Sadje	Zelenjavni polpeti iz domače kuhinje Polnozrnati kuskus Grah v omaki Zeljnata solata	
Torek 16.4.2024		Pšenični kruh s semeni Dietni namaz Sveža paprika Sok 100%	Krompirjeva musaka s sojinim mesom Motovilec Sadna solata	
Sreda 17.4.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Marelična marmelada Medeni butik Riževo mleko  <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Sojina hrenovka Kremna špinača Pire krompir Sadje	
Četrtek 18.4.2024		Mlečna štručka Humus namaz Sadni čaj jagoda / vanilija Jabolko	o Ričet brez mesa Ajdov kruh Dietna sladica	
Petek 19.4.2024		Sadna granola Sojino mleko Banana	Tofu Kuhana zelenjava Sezonsko sadje	

JEDILNIK: 15.4. - 19.4.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 15.4.2024		Ovseni kruh Namaz brez mesa Limonada Sadje	Zelenjavni polpeti iz domače kuhinje Polnozrnati kuskus Grah v omaki Zeljnata solata	
Torek 16.4.2024		Pšenični kruh s semeni Sir Sveža paprika Sok 100%	Krompirjeva musaka s sojinim mesom Motovilec Sadna solata	
Sreda 17.4.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Marelična marmelada Medeni butik Maslo Eko krepko Bela kava Pomaranča	Sojina hrenovka Kremna špinača Pire krompir Sadje	
Četrtek 18.4.2024		Mlečna štručka Humus namaz Sadni čaj jagoda / vanilija Jabolko	Ričet brez mesa Ajdov kruh Marelični cmoki	
Petek 19.4.2024		Sadna granola Mleko Banana	Oslič Francoska solata Sezonsko sadje	

JEDILNIK: 15.4. - 19.4.2024

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 15.4.2024		Kruh brez glutena Kokošja pašteta Limonada Sadje	Sirovi polpeti s cvetačo Priloga brez glutena Grah v omaki Zeljnata solata	Sadni jogurt Kruh brez glutena
<b>Torek</b> 16.4.2024		Kruh brez glutena Sir Sveža paprika Sok 100%	Krompirjeva musaka z mletim mesom Motovilec Sadna solata	Keksi brez glutena Sadje
<b>Sreda</b> 17.4.2024		Kruh brez glutena Marelična marmelada Medeni butik Maslo Eko krepko Bela kava Pomaranča	Piščančja hrenovka Kremna špinača Pire krompir Sadje	Presta Pomarančni sok
<b>Četrtek</b> 18.4.2024		Kruh brez glutena Vitaminski namaz Sadni čaj jagoda / vanilija Jabolko	o Ričet s suhim mesom Kruh brez glutena Marelični cmoki	Kruh brez glutena Alpski topljeni sir Sadje
<b>Petek</b> 19.4.2024		Kosmiči brez glutena Mleko Banana	Oslič ne paniran Francoska solata Sezonsko sadje	Rogljček brez glutena Sadje



JEDILNIK: 15.4. - 19.4.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 15.4.2024		Kruh Kokošja pašteta argeta junior Limonada Jabolko	Sirovi polpeti s cvetačo Nizko beljakovinski riž Kuhan grah Zeljната solata	Sadni jogurt
<b>Torek</b> 16.4.2024		Kruh Sir ementalec Rdeča paprika Sok jagoda	Špageti po bolonjsko Motovilec Sadna solata	Keksi PKU Mandarina
<b>Sreda</b> 17.4.2024		Kruh ** Marelična marmelada Medeni butik **Maslo Eko krepko Mleko Pomaranča	Piščančja hrenovka Kremna špinača s sladko smetano Pire krompir Melona	Jabolčni zavitek
<b>Četrtek</b> 18.4.2024		Kruh Čičerikin namaz Sadni čaj jagoda / vanilija Jabolko	Ričet brez mesa Mafin PKU	Kruh Trikotni sirček Banana
<b>Petek</b> 19.4.2024		Koruzni kosmiči SCHAR Riževo mleko Banana	Naravni oslič Slan krompir Smooti iz banane, borovnice in maline	Rižev desert Valsoia