



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024	Mleko Conflakes/ čokolino/ čokoladne kroglice / gluten, sledi oreščkov Sadje	Sirova štručka / gluten, mleko Poli salama Sveže kumare Redčen 100% pomarančni sok	Puranje kocke v naravni omaki Ajdova kaša Sezonska solata Melona	Riževi vafliji Jabolko
Torek 23.4.2024	Kruh s semeni / gluten Sir / mleko Sveža Paprika Sadje	Makova štručka / gluten ** Vanilijevo mleko Eko krepko / mleko <i>Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Bolonjska omaka Polžki / gluten, jajca Sir za posipanje / mleko Rdeča pesa	Žitna ploščica / gluten, žveplov dioksid Sadje
Sreda 24.4.2024	Pšenični zdrob / mleko, gluten Kakavov posip Sadje	Sadni čaj **Pizza Zdrav obrok / mleko, gluten Sezonsko sadje	**Pleskavica Bio dobrote Ajvar *Pečen krompir Sezonska solata	Navadni jogurt / mleko Banana
Četrtek 25.4.2024	Koruzni kruh / gluten Namaz / mleko Čaj Sadje	**Bombetka s semeni Zdrav obrok / gluten Tunin namaz / riba, mleko *Jabolko	Piščancja obara z zelenjavo in svedrčki / listna zelena, jajca, gluten Pirin kruh / gluten Pekovsko pecivo / mleko, jajca, gluten	Polnozrnat hrski Sadje
Petek 26.4.2024	Rženi kruh / gluten Kuhano jajce / jajca Čaj Sadje	**Polnozrnat kruh Zdrav obrok / gluten Čokoladni namaz / mleko Planinski čaj Sadje	Milijonska juha / gluten Rižota iz treh žit in morskih sadežev / gluten, ribe Sezonska solata	Sadni smooti Prepečeneč / gluten

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK: 22.4. - 26.4.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024		Sirova štručka Poli salama Sveže kumare Redčen 100% pomarančni sok		
Torek 23.4.2024		Makova štručka Vanilijevo mleko Eko krepko Mandarina		
Sreda 24.4.2024		Sadni čaj Pizza Zdrav obrok Sezonsko sadje		
Četrtek 25.4.2024		Bombetka s semeni Zdrav obrok Tunin namaz Mandarina		
Petek 26.4.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje		

JEDILNIK: 22.4. - 26.4.2024

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024		Polnozrnata štručka Poli salama Čaj		
Torek 23.4.2024		Pirin kruh Grški jogurt <i>Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>		
Sreda 24.4.2024		Polnozrnata Pizza Zdrav obrok Sezonsko sadje Sadni čaj brez sladkorja		
Četrtek 25.4.2024		Pirina bombeta Tunina pašteta Jabolko		
Petek 26.4.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Trikotni sirček Planinski čaj brez sladkorja Sadje		

JEDILNIK: 22.4. - 26.4.2024

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024	Mleko brez laktoze Conflakes/ čokolino/ čokoladne kroglice Sadje	Polnozrnata štručka Poli salama Sveže kumare Redčen 100% pomarančni sok	Puranje kocke v naravni omaki Ajdova kaša Sezonska solata Melona	Riževi vafliji brez preliva Jabolko
Torek 23.4.2024	Kruh s semeni Sir brez laktoze Sveža Paprika Sadje	Makova štručka Mleko brez laktoze <i>Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Bolonjska omaka Polžki Rdeča pesa	Žitna ploščica brez laktoze Sadje
Sreda 24.4.2024	Pšenični zdrob na mleku brez laktoze Kakavov posip Sadje	Sadni čaj **Pizza Zdrav obrok brez sira Sezonsko sadje	Pleskavica Bio dobrote Ajvar Pražen krompir Sezonska solata	Navadni jogurt brez laktoze Banana
Četrtek 25.4.2024	Koruzni kruh Namaz brez mleka Čaj Sadje	Bombetka s semeni Zdrav obrok Tunin namaz brez skute *Jabolko	Piščančja obara z zelenjavo in svedrčki Pirin kruh Dietno pecivo	Polnozrnati Hrski Sadje
Petek 26.4.2024	Rženi kruh Kuhano jajce Čaj Sadje	Polnozrnat kruh Zdrav obrok Namaz brez laktoze Planinski čaj Sadje	Milijonska juha Rižota iz treh žit in morskih sadežev Sezonska solata	Sadni smooti Prepečenec

JEDILNIK: 22.4. - 26.4.2024

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u> (mleko v sledeh)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024		Kruh Poli salama Sveže kumare Redčen 100% pomarančni sok	Puranje kocke v naravni omaki Ajdova kaša Sezonska solata Melona	
Torek 23.4.2024		Kruh Namaz brez sledi mleka Riževo mleko <i>Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Bolonjska omaka Polžki Rdeča pesa	
Sreda 24.4.2024		Kruh Namaz brez sledi mleka Planinski čaj Sadje	Pleskavica Bio dobrote Ajvar Pražen krompir Sezonska solata	
Četrtek 25.4.2024		Kruh Tunina pašteta brez sledi mleka Jabolko	Piščancja obara z zelenjavo in svedrčki Pirin kruh Dietno pecivo	
Petek 26.4.2024		Kruh Namaz brez sledi mleka Planinski čaj Sadje	Milijonska juha Rižota iz treh žit in morskih sadežev Sezonska solata	

JEDILNIK: 22.4. - 26.4.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024		Sirova štručka Namaz brez mesa Sveže kumare Redčen 100% pomarančni sok	Tofu v naravni omaki Ajdova kaša Sezonska solata Melona	
Torek 23.4.2024		Makova štručka ** Vanilijevo mleko Eko krepko <i>Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Bolonjska omaka s sojinim mesom Polžki Sir za posipanje Rdeča pesa	
Sreda 24.4.2024		Sadni čaj **Pizza Zdrav obrok brez mesa Sezonsko sadje	Sojina pleskavica ali polnjeni melancani Ajvar *Pečen krompir Sezonska solata	
Četrtek 25.4.2024		**Bombetka s semeni Zdrav obrok Tunin namaz *Jabolko	Obara z zelenjavo in svedrčki Pirin kruh Pekovsko pecivo	
Petek 26.4.2024		**Polnozrnat kruh Zdrav obrok Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje	Milijonska juha Rižota iz treh žit in morskih sadežev Sezonska solata	

JEDILNIK: 22.4. - 26.4.2024

	INDIVIDUALNA DIETA (brez mleka, jajc, mesa)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024		Pirina štručka Namaz brez mesa Sveže kumare Redčen 100% pomarančni sok	Tofu v naravni omaki Ajdova kaša Sezonska solata Melona	
Torek 23.4.2024		Makova štručka Sadni sojin jogurt <i>Dodatno iz EU šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Bolonjska omaka s sojinim mesom Polžki Sir za posipanje Rdeča pesa	
Sreda 24.4.2024		Sadni čaj Zelenjavna pizza Zdrav obrok Sezonsko sadje	Sojina pleskavica ali polnjeni melancani Ajvar Pečen krompir Sezonska solata	
Četrtek 25.4.2024		Bombetka s semeni Zdrav obrok Humus namaz *Jabolko	Obara z zelenjavo in svedrčki Pirin kruh Dietno pecivo	
Petek 26.4.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje	Milijonska juha Polnjene bučke Sezonska solata	

JEDILNIK: 22.4. - 26.4.2024

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024		Kruh brez glutena Poli salama Sveže kumare Redčen 100% pomarančni sok	Puranje kocke v naravni omaki Ajdova kaša Sezonska solata Melona	Riževi vafli Jabolko
Torek 23.4.2024		Rogljíč brez glutena Vanilijevo mleko Eko krepko <i>Dodatno iz EU žolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Bolonjska omaka Testenine brez glutena Sir za posipanje Rdeča pesa	Žitna ploščica brez glutena Sadje
Sreda 24.4.2024		Sadni čaj Pizza Zdrav obrok Sezonsko sadje	Pleskavica Bio dobrote Ajvar Pečen krompir Sezonska solata	Navadni jogurt Banana
Četrtek 25.4.2024		Kruh brez glutena Tunin namaz Jabolko	Piščanjca obara z zelenjavo in svedrčki Kruh brez glutena Dietno pecivo	Hrski brez glutena Sadje
Petek 26.4.2024		Kruh brez glutena Čokoladni namaz Planinski čaj Sadje	Milijonska juha Rižota iz morskih sadežev Sezonska solata	Sadni smooti Prepečenec

JEDILNIK: 22.4. - 26.4.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024		Kruh o Poli salama Sveže kumare Redčen 100% pomarančni sok	Puran v naravni omaki Ajdova kaša Zeljната solata Melona	Riževi vafliji z jogurtovim prelivom Jabolko
Torek 23.4.2024		Kruh Sadni jogurt Jabolko	Testenine po bolonjsko Rdeča pesa	Žitna ploščica rocky rise Hruška
Sreda 24.4.2024		Kruh Sir ementalec Planinski čaj Mandarina	Tofu Ajvar Nizko beljakovinski riž z grahom Zelena solata	Smutti jagoda Banana
Četrtek 25.4.2024		Kruh Tunina pašteta Mandarina	Zelenjavna obara s tofujem in rižem Mafin	Rozine + jabolčna čežana
Petek 26.4.2024		Kruh ABC namaz Planinski čaj Jabolko	Milijonska juha brez jajc Zelenjavna rižota s piščancem	Rižev desert Valsoia