JEDILNIK: 6.5. – 10.5.2024

Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024	Mleko Koruzni kosmiči / čokolino/ čokoladne kroglice / gluten, sledi oreščkov Sadje	Sirov burek / gluten, mleko, jajca, orehi *Navadni jogurt Podjed / mleko	Telečji paprikaš Široki rezanci Sezonska solata s fižolom Sadje	Krompirjev kruh / gluten Marmelada Sadje
Torek 7.5.2024	Ajdov kruh z orehi / gluten, orehi Med Sadje Čaj	Ovseni kruh / gluten Šolski vitaminski namaz / jajca Paprika Otroški čaj ***Dodatno iz EU šolske sheme – jagode***	Piščanec v curry omaki / mleko Kus kus / gluten Mešana solata Sladoled / mleko	Slanik / gluten Pomaranča
Sreda 8.5.2024	Sadni čaj Namaz po izbiri / mleko Polbel kruh / gluten Sadje	Hot dog štručka / gluten Hrenovka Kečap Domač ledeni čaj	Goveja juha z rezanci / gluten, jajca, listna zelena Govedina Pražen krompir Sezonska solata Sadje	Kefir Eko krepko / mleko Banana
Četrtek 9.5.2024	Pisani kruh / gluten Tunina pašteta / riba Zelenjava Čaj	Koruzni kosmiči *Mleko Banana	o Čevapčiči Džuveč riž Šopska solata Sadje	Krekerji z žitaricami / gluten Sadje
Petek 10.5.2024	Ržena žemlja / gluten Jajčna omleta / jajce Češnjev paradižnik Čaj	Osje gnezdo / mleko, jajca, orehi Bela kava / mleko *Sadje	**Špargljeva juha / mleko Zelenjavni polpeti / gluten, žveplov dioksid Krompirjeva solata s kumarami	Polnozrnat kruh / gluten Sir rezine / mleko Sadje

Zelena barva – alergeni

Jedilniki so pripravljeni v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

JEDILNIK: 6.5. - 10.5.2024

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024		Sirov burek *Navadni jogurt Podjed		
Torek 7.5.2024		Ovseni kruh Šolski vitaminski namaz Paprika Otroški čaj Jagode		
Sreda 8.5.2024		Hot dog štručka Hrenovka Kečap Domač ledeni čaj		
Četrtek 9.5.2024		Koruzni kosmiči Mleko Banana		
Petek 10.5.2024		Osje gnezdo Bela kava Grozdje		

JEDILNIK: 6.5. - 10.5.2024

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024		Polnozrnata štručka Grški jogurt		
Torek 7.5.2024		Pirin kruh ABC namaz Otroški čaj Jagode		
Sreda 8.5.2024		Pirina štručka Hrenovka Domač ledeni čaj brez sladkorja		
Četrtek 9.5.2024		Ovseni kosmiči Mleko Banana		
Petek 10.5.2024		Pirina štručka Umešano jajce Jabolko		

JEDILNIK: 6.5. - 10.5.2024

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024	Koruzni kosmiči / čokolino/ čokoladne kroglice na mleku brez laktoze Sadje	Mesni burek Jogurt brez laktoze	Telečji paprikaš Široki rezanci Sezonska solata s fižolom Sadje	Krompirjev kruh Marmelada Sadje
Torek 7.5.2024	Ajdov kruh z orehi Med Sadje Čaj	Ovseni kruh Šolski vitaminski namaz Paprika Otroški čaj Jagode	Piščanec v curry omaki brez smetane Kus kus Mešana solata Vodni sladoled	Slanik Pomaranča
Sreda 8.5.2024	Sadni čaj Namaz po izbiri Polbel kruh Sadje	Hot dog štručka Hrenovka Kečap Domač ledeni čaj	Goveja juha z rezanci Govedina Pražen krompir Sezonska solata Sadje	Jogurt brez laktoze Banana
Četrtek 9.5.2024	Pisani kruh Tunina pašteta Zelenjava Čaj	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Banana	o Čevapčiči Džuveč riž Šopska solata brez sira Sadje	Krekerji z žitaricami Sadje
Petek 10.5.2024	Ržena žemlja Jajčna omleta Češnjev paradižnik Čaj	Jabolčni zavitek iz vlečenega testa Mleko brez laktoze *Sadje	Špargljeva juha brez smetane Zelenjavni polpeti Krompirjeva solata s kumarami	Polnozrnat kruh Sir brez laktoze Sadje

JEDILNIK: 6.5. - 10.5.2024

	LAKTOZNA INTOLERANCA (mleko v sledeh)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024		Kruh Namaz brez sledi mleka Sojin jogurt navadni	Telečji paprikaš Široki rezanci Sezonska solata s fižolom Sadje	
Torek 7.5.2024		Kruh Namaz brez sledi mleka Paprika Otroški čaj Jagode	Piščanec v curry omaki brez smetane Kus kus Mešana solata Vodni sladoled	
Sreda 8.5.2024		Kruh Hrenovka Kečap Domač ledeni čaj	Goveja juha z rezanci Govedina Pražen krompir Sezonska solata Sadje	
Četrtek 9.5.2024		Kosmiči brez sledi mleka Riževo mleko Banana	o Čevapčiči Džuveč riž Šopska solata brez sira Sadje	
Petek 10.5.2024		Pecivo brez sledi mleka Čaj Sadje	Špargljeva juha brez smetane Zelenjavni polpeti brez vseh alergenov iz domače kuhinje Krompirjeva solata s kumarami	

JEDILNIK: 6.5. - 10.5.2024

	DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024		Sirov burek *Navadni jogurt Podjed	Paprikaš s tofujem Široki rezanci Sezonska solata s fižolom Sadje	
Torek 7.5.2024		Ovseni kruh Namaz brez mesa Paprika Otroški čaj Jagode	Čičerika v curry omaki Kus kus Mešana solata Sladoled	
Sreda 8.5.2024		Hot dog štručka Sojina hrenovka Kečap Domač ledeni čaj	Bistra juha brez mesa Polnjene bučke Pražen krompir na čebuli Sezonska solata Sadje	
Četrtek 9.5.2024		Koruzni kosmiči Mleko Banana	Sojini čevapčiči Džuveč riž Šopska solata Sadje	
Petek 10.5.2024		Osje gnezdo Bela kava Sadje	Špargljeva juha Zelenjavni polpeti Krompirjeva solata s kumarami	

JEDILNIK: 6.5. - 10.5.2024

	INDIVIDUALNA DIETA (brez mleka, jajc, mesa)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024		Polnozrnata štručka Sojin jogurt	Paprikaš s tofujem Testenine brez jajc Sezonska solata s fižolom Sadje	
Torek 7.5.2024		Ovseni kruh Dietni namaz Paprika Otroški čaj Jagode	Čičerika v curry omaki Kus kus Mešana solata Vodni sladoled	
Sreda 8.5.2024		Hot dog štručka Sojina hrenovka Kečap Domač ledeni čaj	Bistra juha brez mesa Polnjene bučke Pražen krompir na čebuli Sezonska solata Sadje	
Četrtek 9.5.2024		Koruzni kosmiči Riževo mleko Banana	Sojini čevapčiči Džuveč riž Šopska solata Sadje	
Petek 10.5.2024		Jabolčni zavitek iz vlečenega testa Sojino mleko Sadje	Špargljeva juha brez smetane Zelenjavni polpeti Krompirjeva solata s kumarami	

JEDILNIK: 6.5. - 10.5.2024

	DIETA BREZ GLUTENA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024		Sirov burek Navadni jogurt Podjed	Telečji paprikaš Široki rezanci brez glutena Sezonska solata s fižolom Sadje	Kruh brez glutena Marmelada Sadje
Torek 7.5.2024		Kruh brez glutena Šolski vitaminski namaz Paprika Otroški čaj Jagode	Piščanec v curry omaki Priloga brez glutena Mešana solata Sladoled	Rogljič brez glutena Pomaranča
Sreda 8.5.2024		Kruh brez glutena Hrenovka Kečap Domač ledeni čaj	Bistra goveja juha Govedina Pražen krompir Sezonska solata Sadje	Kefir Eko krepko Banana
Četrtek 9.5.2024		Kosmiči brez glutena Mleko Banana	o Čevapčiči Džuveč riž Šopska solata Sadje	Hrski brez glutena Sadje
Petek 10.5.2024		Osje gnezdo Bela kava Sadje	Špargljeva juha Zelenjavni polpeti Krompirjeva solata s kumarami	Kruh brez glutena Sir rezine Sadje

JEDILNIK: 6.5. - 10.5.2024

	NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6.5.2024		Mesni burek Riževo mleko	Teletina v paradižnikovi omaki Nizkobeljakovinske testenine Zelena solata Melona	Kruh Marmelada Jabolko
Torek 7.5.2024		Kruh Čičerikin namaz vegi Sveža rdeča paprika Otroški čaj Jagoda	Piščančja nabodala Krompir v kosu Kitajsko zelje Sladoled brr jagoda	Keksi PKU Pomaranča
Sreda 8.5.2024		Kruh Piščančja hrenovka Kečap Domač ledeni čaj	Goveja čista juha Pražen krompir samo na čebuli Zeljnata solata Ananas	Rižev desert
Četrtek 9.5.2024		Koruzni kosmiči SCHAR Riževo mleko Mandarina	Tofu Zelenjavni riž Paradižnikova solata Grozdje	Krekerji z žitaricami Mandarina
Petek 10.5.2024		Mafin PKU Mleko Jabolko	Špargljeva juha Zelenjavni polpeti Krompirjeva solata s kumarami	Smooti iz banane, borovnice in maline