



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024	Cornflakes ali čokolino ali čokoladne kroglice / gluten, sledi oreščkov Mleko Sadje	Čokoladna spirala / gluten *Mleko	Piščančji ražnjiči Rizi bizi Šopska solata / mleko Lubenica	Polnozrnat kruh/ gluten Trikotni sirček / mleko Češnjev paradižnik
Torek 11.6.2024	Ajdov kruh / gluten Namaz po izbiri Čaj	Polnozrnata žemljica / gluten Piščančji medaljončki / jajca Zeliščni čaj	Špinača / mleko Pire krompir / mleko °Hrenovka Lubenica	Rogljíč s kaljenimi semeni / mleko, gluten, jajca Nektarina
Sreda 12.6.2024	Ovseni kruh / gluten Sir / mleko Zelenjava Čaj	**Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten **Medeno maslo / mleko *Bela kava / mleko **Jabolko	Čevapčiči Ajvar **Pečen mlad krompir Mlado zelje	Korzni vafli / gluten Sirni namaz / mleko Sadje
Četrtek 13.6.2024	Kakao / čaj / mleko Mlečni rogljiček/ gluten, jajca, mleko Sadje	Pirina žemlja / gluten Poli salama Rezina sira / mleko Sveže kumarice Sadni čaj Dodatno iz EU šolske sheme – jagode / marelice	oBograč * **Polnozrnat kruh Zdrav obrok / gluten Pekovsko pecivo	*Jogurt s podloženim sadjem Podjed / mleko
Petek 14.6.2024	Pisan kruh / gluten Vmešano jajce / jajca Čaj	Sadna granola / gluten *Mleko Banana	Zelenjavni polpet Kuhana zelenjava na maslu / mleko Jogurtov preliv / mleko Redčen sok	Presta / gluten **Jabolko

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK: 10.6. - 14.6.2024

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024		Čokoladna spirala Mleko		
Torek 11.6.2024		Polnozrnata žemljica Piščančji medaljončki Zeliščni čaj		
Sreda 12.6.2024		Korenčkov kruh Zdrav obrok Namaz brez fruktoze Bela kava Jabolko		
Četrtek 13.6.2024		Pirina žemlja Poli salama Rezina sira Sveže kumarice Sadni čaj <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode / marelice</i>		
Petek 14.6.2024		Koruzni kosmiči Mleko Banana		

JEDILNIK: 10.6. - 14.6.2024

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024		Pirina štručka Čaj Lubenica		
Torek 11.6.2024		Polnozrnata žemljica Sir Zeliščni čaj nesladkan		
Sreda 12.6.2024		Polnozrnat kruh Maslo Mleko Jabolko		
Četrtek 13.6.2024		Pirina žemlja Poli salama Rezina sira Sadni čaj nesladkan <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode / marelice</i>		
Petek 14.6.2024		Mlečni pirin zdrob Cimetov posip Banana		

JEDILNIK: 10.6. - 14.6.2024

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024	Cornflakes ali čokolino ali čokoladne kroglice Mleko brez laktoze Sadje	Rogljíč z gozdnimi sadeži Mleko	Piščančji ražnjiči Rizi bizi Šopska solata brez sira Lubenica	Polnozrnat kruh Namaz brez laktoze Češnjev paradižnik
Torek 11.6.2024	Ajdov kruh Namaz po izbiri Čaj	Polnozrnata žemljica Piščančji medaljončki Zeliščni čaj	Špinača brez laktoze Krompir v koščkih °Hrenovka Lubenica	Rogljíč s kaljenimi semeni Nektarina
Sreda 12.6.2024	Ovseni kruh Sir brez laktoze Zelenjava Čaj	Korenčkov kruh Zdrav obrok Med Mleko brez laktoze Jabolko	Čevpčiči Ajvar **Pečen mlad krompir Mlado zelje	Koruzni vafliji Namaz Sadje
Četrtek 13.6.2024	Kakao / čaj / Dietni rogljič Sadje	Pirina žemlja Poli salama Sir brez laktoze Sveže kumarice Sadni čaj <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode / marelice</i>	oBograč * **Polnozrnat kruh Zdrav obrok Jabolčni zavitek	Sadni jogurt brez laktoze
Petek 14.6.2024	Pisan kruh Vmešano jajce Čaj	Sadna granola Mleko brez laktoze Banana	Zelenjavni polpet Kuhana zelenjava Redčen sok	Presta **Jabolko

JEDILNIK: 10.6. - 14.6.2024

	LAKTOZNA INTOLERANCA (mleko v sledeh)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024		Kruh Rižovo mleko Namaz brez sledi mleka	Piščančji ražnjiči Rizi bizi Šopska solata brez sira Lubenica	
Torek 11.6.2024		Kruh Piščančji medaljončki Zeliščni čaj	Špinača brez sledi mleka Krompir v koščkih °Hrenovka Lubenica	
Sreda 12.6.2024		Kruh Med Sojino mleko Jabolko	Čevapčiči Ajvar **Pečen mlad krompir Mlado zelje	
Četrtek 13.6.2024		Kruh Poli salama Namaz brez sledi mleka Sveže kumarice Sadni čaj <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode / marelice</i>	oBograč * **Polnozrnat kruh Zdrav obrok Dietna sladica	
Petek 14.6.2024		Sadna granola Sojino mleko Banana	Zelenjavni polpet Kuhana zelenjava Redčen sok	

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024		Čokoladna spirala Mleko	Zelenjavni ražnjiči Rizi bizi Šopska solata Lubenica	
Torek 11.6.2024		Polnozrnata žemljica Namaz brez mesa Zeliščni čaj	Špinača Pire krompir Lubenica	
Sreda 12.6.2024		Korenčkov kruh Zdrav obrok Medeno maslo Bela kava Jabolko	Sojini čevapčiči Ajvar **Pečen mlad krompir Mlado zelje	
Četrtek 13.6.2024		Pirina žemlja Rezina sira Sveže kumarice Sadni čaj <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode / marelice</i>	oBograč brez mesa Polnozrnat kruh Zdrav obrok Pekovsko pecivo	
Petek 14.6.2024		Sadna granola Mleko Banana	Zelenjavni polpet Kuhana zelenjava na maslu Jogurtov preliv Redčen sok	

JEDILNIK: 10.6. - 14.6.2024

	INDIVIDUALNA DIETA (brez mesa, jajc, mleka)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024		Rogljič z gozdnimi sadeži Sojino mleko	Zelenjavni ražnjiči Rizi bizi Šopska solata Lubenica	
Torek 11.6.2024		Polnozrnata žemljica Namaz brez mesa Zeliščni čaj	Špinača Krompir v kosih Lubenica	
Sreda 12.6.2024		Korenčkov kruh Zdrav obrok Med Riževo mleko Jabolko	Sojini čevapčiči Ajvar **Pečen mlad krompir Mlado zelje	
Četrtek 13.6.2024		Pirina žemlja Namaz brez mesa Sveže kumarice Sadni čaj <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode / marelice</i>	oBograč brez mesa Polnozrnat kruh Zdrav obrok Dietno pecivo	
Petek 14.6.2024		Sadna granola Sojino mleko Banana	Zelenjavni polpet Kuhana zelenjava Redčen sok	

	<u>DIETA BREZ GLUTENA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024		Rogljič brez glutena Mleko	Piščančji ražnjiči Rizi bizi Šopska solata Lubenica	Kruh brez glutena Trikotni sirček Češnjev paradižnik
Torek 11.6.2024		Kruh brez glutena Piščančji medaljončki Zeliščni čaj	Špinača Pire krompir Hrenovka Lubenica	Rogljič brez glutena Nektarina
Sreda 12.6.2024		Kruh brez glutena Medeno maslo Mleko Jabolko	Čevpčiči Ajvar **Pečen mlad krompir Mlado zelje	Koruzni vafli Sirni namaz Sadje
Četrtek 13.6.2024		Kruh brez glutena Poli salama Rezina sira Sveže kumarice Sadni čaj <i>Dodatno iz EU šolske sheme – jagode / marelice</i>	oBograč Kruh brez glutena Dietno pecivo	Jogurt s podloženim sadjem Podjed
Petek 14.6.2024		Kosmiči brez glutena Mleko Banana	Zelenjavni polpet Kuhana zelenjava na maslu Jogurtov preliv Redčen sok	Presta Jabolko

JEDILNIK: 10.6. - 14.6.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10.6.2024		Rogljíč z gozdnimi sadeži Mleko	Piščančja nabolala Nizko beljakovinski riž Kuhan grah Paradižnikova solata Lubenica	Smoothi iz banane, borovnice in maline
Torek 11.6.2024		Kruh Piščančja salama Zeliščni čaj	Kremna špinača s sladko smetano Pire krompir Piščančja hrenovka Lubenica	Rogljíč s kaljenimi semeni
Sreda 12.6.2024		Kruh Maslo Med Mleko Jabolko	Tofu Ajvar *Pečen mlad krompir Mlado zelje	Koruzni vafli Banana
Četrtek 13.6.2024				
Petek 14.6.2024		Rižolino Mleko Banana	Zelenjavni polpeti Nizko beljakovinski riž Jabolčni sok 0,2	Keksi PKU Jabolko