



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja /mleko Sadje	Sirova štručka / gluten, mleko Piščančja prsa salama Zelena solata Sadni čaj	 Telečja rižota Mešana sezonska solata Sir za posipanje / mleko Sezonsko sadje	Navadni jogurt / mleko Maslen polnozrnat rogljič / gluten, mleko, jajca
Torek 1.10.2024	Polbeli kruh / gluten Sadni kefir / mleko	*Mlečni pirin zdrob z **jabolčnim čipsom / mleko, gluten Banana	Piščančje kocke v vrtnarski omaki Ajdova kaša Rdeča pesa Sadje	Riževa ploščica Sadje
Sreda 2.10.2024	Ovseni kruh / gluten Domač mlečni bučni namaz / mleko Čaj	Pirina štručka / gluten Piščančja pleskavica Ledeni čaj iz domače kuhinje <i>Dodatno iz EU šolske sheme – kisló zelje</i>	Boranja z govedino / gluten Kruhov cmok / gluten Sezonska solata Sezonsko sadje	Riževi vafliji brez preliva Rezina sira / mleko Paprika
Četrtek 3.10.2024	Graham kruh / gluten, jajca Umešana jajčca / jajce Sadje	Mlečna pletenka / gluten, mleko *Kakao / mleko Sezonsko sadje	*Svinjska pečenka v naravni omaki / mleko *Pire krompir / mleko Sezonska solata s čičeriko Sadje	Pekovsko pecivo / gluten, mleko, jajca
Petek 4.10.2024	Pirin kruh / gluten Maslo / mleko Marmelada Mleko	Štručka s semeni / gluten Šolski tunin namaz s koruzo / mleko, riba Planinski čaj **Hruška	Lečina zelenjavna enolončnica Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten Skutni štruklji / gluten, mleko	Makova štručka / gluten Sadje

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridruže pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

DOBER TEK!



JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Kruh Piščančja prsa salama Zelena mehka solata Sadni čaj	Zelenjavna rižota brez mesa Zelena solata Grozdje	Rižev desert valsoia Kraljeva fit štručka
Torek 1.10.2024		Rižolino Mleko Banana	Tofu Popečena zelenjava Ajdova kaša Rdeča pesa Melona	Žitna ploščica rocky rise Jabolko
Sreda 2.10.2024		Kruh Kokošja pašteta argeta junior Ledeni čaj iz domače kuhinje Kislo zelje	Boranja z govedino Nizko beljakovinski riž Paradižnikova solata	Riževi vafli brez preliva Sir ementalec Rdeča paprika
Četrtek 3.10.2024		Kruh Čičerikin namaz Rižev napitek Sezonsko sadje	Zelenjavni polpeti Pire krompir Mlado zelje s čičeriko Grozdje	Mafin PKU Jabolko
Petek 4.10.2024		Kruh Tunina pašteta Planinski čaj **Hruška	Zelenjavna enolončnica Keksi PKU Kruh	Crispy kruhki Nektarina

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>DIETA BREZ LAKTOZE</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Štručka brez sira Piščančja prsa salama Zelena solata Sadni čaj	Telečja rižota Mešana sezonska solata Sezonsko sadje	Navadni jogurt brez laktoze Dietni rogljič
Torek 1.10.2024	Polbeli kruh Sadni kefir brez laktoze	*Mlečni pirin zdrob na mleku brez laktoze z **jabolčnim čipsom Banana	Piščančje kocke v vrtnarski omaki Ajdova kaša Rdeča pesa Sadje	Riževa ploščica brez laktoze Sadje
Sreda 2.10.2024	Ovseni kruh Namaz brez laktoze Čaj	Pirina bombeta Piščančja pleskavica Ledeni čaj iz domače kuhinje <i>Dodatno iz EU šolske sheme – kisló zelje</i>	Boranja z govedino Kruhov cmok Sezonska solata Sezonsko sadje	Riževi vafli brez prelive Rezina sira brez laktoze Paprika
Četrtek 3.10.2024	Graham kruh Umešana jajčka Sadje	Štručka brez laktoze Kakao brez laktoze Sezonsko sadje	*Svinjska pečenka v naravni omaki Krompir v kosih Sezonska solata s čičeriko Sadje	Chia žepek
Petek 4.10.2024	Pirin kruh Marmelada Mleko	Graham štručka Šolski tunin namaz s koruzo brez skute Planinski čaj **Hruška	Lečina zelenjavna enolončnica Korenčkov kruh Zdrav obrok Sladica brez laktoze	Makova štručka Sadje

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Sirova štručka Namaz brez mesa Zelena solata Sadni čaj	Zelenjavna rižota Mešana sezonska solata Sir za posipanje Sezonsko sadje	Navadni jogurt Maslen polnozrnat rogljič
Torek 1.10.2024		*Mlečni pirin zdrob z **jabolčnim čipsom Banana	Vrtnarska omaka Ajdova kaša Rdeča pesa Sadje	Riževa ploščica Sadje
Sreda 2.10.2024		Pirina bombeta Namaz brez mesa Ledeni čaj iz domače kuhinje <i>Dodatno iz EU šolske sheme – kislo zelje</i>	Boranja brez mesa Kruhov cmok Sezonska solata Sezonsko sadje	Riževi vafli brez preliva Rezina sira Paprika
Četrtek 3.10.2024		Mlečna pletenka *Kakao Sezonsko sadje	Sir na žaru *Pire krompir Sezonska solata s čičeriko Sadje	Pekovsko pecivo
Petek 4.10.2024		Graham štručka Šolski tunin namaz s koruzo Planinski čaj **Hruška	Lečina zelenjavna enolončnica Korenčkov kruh Zdrav obrok Skutni štruklji	Makova štručka Sadje

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Sirova štručka Piščančja prsa salama Zelena solata Sadni čaj		
Torek 1.10.2024		*Mlečni pirin zdrob Banana		
Sreda 2.10.2024		Pirina bombeta Piščančja pleskavica Ledeni čaj iz domače kuhinje <i>Dodatno iz EU šolske sheme – kislo zelje</i>		
Četrtek 3.10.2024		Mlečna pletenka *Kakao Sezonsko sadje		
Petek 4.10.2024		Graham štručka Šolski tunin namaz s koruzo Planinski čaj Nektarina		

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Kraljeva fit štručka Piščančja prsa salama Sadni čaj		
Torek 1.10.2024		*Mlečni pirin zdrob Jabolčni čips Banana		
Sreda 2.10.2024		Pirina bombeta Piščančja pleskavica Ledeni čaj iz domače kuhinje		
Četrtek 3.10.2024		Polnozrnata štručka Mleko Sezonsko sadje		
Petek 4.10.2024		Graham štručka Zelišni namaz Planinski čaj **Hruška		

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Štručka brez sira Piščančja prsa salama Zelena solata Sadni čaj	KOSILO ZUNANJE	
Torek 1.10.2024		Koruzni kosmiči Sojino mleko **Jabolčni čips Banana	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 2.10.2024		Pirina bombeta Dietni namaz Jabolčni sok <i>Dodatno iz EU šolske sheme – kislo zelje</i>	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 3.10.2024		Slanik Kakao na riževem mleku Sezonsko sadje	KOSILO ZUNANJE	
Petek 4.10.2024		Graham štručka Dietni namaz Planinski čaj **Hruška	KOSILO ZUNANJE	