



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 7.10.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sadje	**Polnozrnat kruh Zdrav obrok / gluten Pašteta / mleko, soja Sveža paprika Sadni čaj Jabolko	Piščančji medaljoni / gluten, jajca Krompirjeva solata s svežimi kumarami Sadje	Ajdov kruh z orehi / gluten, oreh Rezine sira / mleko Češnjev paradižnik
Torek 8.10.2024	Rogljič s kaljenimi semeni / gluten Mleko	Polbela bombeta / gluten Vitaminski domači namaz / jajca Paradižnik Pomarančni sok iz domače kuhinje	Čufti v paradižnikovi omaki *Pire krompir Zeljnata solata s fižolom	**Skutin sonček Zdrav obrok / gluten, mleko
Sreda 9.10.2024	Polnozrnat kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Čaj Sadje	SAMOPOSTREŽNA MALICA <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	o Ričet s suhim mesom / gluten **Polnozrnat kruh Zdrav obrok / gluten Sadje	Navadni kefir / mleko Banana
Četrtek 10.10.2024	Polbeli kruh / gluten Marmelada Maslo / mleko Čaj	Graham štručka / gluten Piščančja hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj	*Krompirjev golaž / gluten Ovseni kruh / gluten Palačinke / gluten, mleko, jajca	Prepečenec / gluten Mlečni smooti Kele kele / mleko
Petek 11.10.2024	Črni kruh / gluten Kuhano jajce / jajca Paradižnik Čaj	**Mlečni pirin zdrob / gluten Kakao Sadje	Pirini njoki / gluten, jajca Smetanova omaka / gluten, mleko Zelena solata Sadje	Piškoti otroško veselje / gluten, mleko, jajca soja Sadje

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Kruh Kokošja pašteta argeta junior Rdeča paprika Sadni čaj	Piščanec Krompir s svežimi kumarami Grozdje	Koruzni vafli Sir ementalec Češnjev paradižnik
Torek 1.10.2024		Kruh Čokoladni namaz brez palmovega olja Pomaranča	Piščanec v paradižnikovi omaki Pire krompir Zeljната solata	Jabolčni zavitek Pečjak Čaj
Sreda 2.10.2024		SAMOPOSTREŽNA MALICA <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	Ričet brez mesa Kruh Melona	Rižev napitek Banana
Četrtek 3.10.2024		Kruh Piščančja hrenovka Kečap Svež paradižnik Planinski čaj	*Krompirjev golaž Mafin PKU	Sojin desert vanilija
Petek 4.10.2024		Rižolino na riževem mleku Banana	Pirini njoki Paradižnikova omaka Zelena solata Sadje	Keksi PKU Sadje Jabolko

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>DIETA BREZ LAKTOZE</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Polnozrnat kruh Zdrav obrok Pašteta Sveža paprika Sadni čaj Jabolko	Piščančji medaljoni Krompirjeva solata s svežimi kumarami Sadje	Ajdov kruh z orehi Sir brez laktoze Češnjev paradižnik
Torek 1.10.2024	Rogljíč s kaljenimi semeni Mleko brez laktoze	Polbela bombeta Vitaminski domači namaz Paradižnik Pomarančni sok iz domače kuhinje	Čufti v paradižnikovi omaki Krompir v kosih Zeljната solata s fižolom	Jabolčni zavitek
Sreda 2.10.2024	Polnozrnat kruh Namaz po izbiri brez mleka Čaj Sadje	SAMOPOSTREŽNA MALICA <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i> DIETNI IZDELKI	○ Ričet s suhim mesom **Polnozrnat kruh Zdrav obrok Sadje	Jogurt brez laktoze Banana
Četrtek 3.10.2024	Polbeli kruh Marmelada Čaj	Graham štručka Piščančja hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj	*Krompirjev golaž Ovseni kruh Dietno pecivo	Prepečenec Rižev sadni desert
Petek 4.10.2024	Črni kruh Kuhano jajce Paradižnik Čaj	**Mlečni pirin zdrob s suhimi slivami na mleku brez laktoze Sadje	Pirini njoki Paradižnikova omaka Zelena solata Sadje	Piškoti otroško veselje Sadje

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Tunina pašteta Sveža paprika Sadni čaj Jabolko	Sir za žar Krompirjeva solata s svežimi kumarami Sadje	Ajdov kruh z orehi Rezine sira Češnjev paradižnik
Torek 1.10.2024		Polbela bombeta Čičerikin namaz Paradižnik Pomarančni sok iz domače kuhinje	Sojini čufti v paradižnikovi omaki *Pire krompir Zeljната solata s fižolom	Skutin sonček Zdrav obrok
Sreda 2.10.2024		SAMOPOSTREŽNA MALICA <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>	○ Ričet brez mesa **Polnozrnat kruh Zdrav obrok Sadje	Navadni kefir Banana
Četrtek 3.10.2024		Graham štručka Sojina hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj	*Krompirjev golaž Ovseni kruh Palačinke	Prepečenec Mlečni smooti Kele kele
Petek 4.10.2024		**Mlečni pirin zdrob s suhimi slivami Sadje	Pirini njoki Smetanova omaka Zelena solata Sadje	Piškoti otroško veselje Sadje

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Pašteta Sveža paprika Sadni čaj Grozdje		
Torek 1.10.2024		Polbela bombeta Vitaminski domači namaz Paradižnik Pomarančni sok iz domače kuhinje		
Sreda 2.10.2024		SAMOPOSTREŽNA MALICA <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>		
Četrtek 3.10.2024		Graham štručka Piščančja hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj		
Petek 4.10.2024		**Mlečni pirin zdrob Sadje		

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Sirni namaz Sadni čaj Jabolko		
Torek 1.10.2024		Polnozrnat rogljič s kaljenimi semeni Pomarančni sok		
Sreda 2.10.2024		SAMOPOSTREŽNA MALICA <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave</i>		
Četrtek 3.10.2024		Graham štručka Piščančja hrenovka Planinski čaj		
Petek 4.10.2024		Mlečni pirin zdrob Sadje		

JEDILNIK: 30.9 – 4.10.2024

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30.9.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Dietni otroški namaz Sveža paprika Sadni čaj	KOSILO ZUNANJE	
Torek 1.10.2024		Polbela bombeta Dietni namaz z baziliko Paradižnik Pomarančni sok	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 2.10.2024		Rogljíč z gozdnimi sadeži Napitek	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 3.10.2024		Graham štručka Piščančja salama Paprika / paradižnik Planinski čaj	KOSILO ZUNANJE	
Petek 4.10.2024		Dietni kosmiči Riževo mleko Sadje	KOSILO ZUNANJE	