



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.10.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sadje	Mlečna kaša / mleko **Jabolčni čips Banana	Goveji golaž / gluten Polenta / mleko Zeljnata solata Sadje	Presta / gluten, soja Sezonsko sadje
Torek 15.10.2024	Koruzni kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko Sadje Čaj	Ovsena štručka / gluten Šolski sirni namaz z bučnimi semeni / mleko Dodatno iz EU Šolske sheme – korenje Sadni čaj	**Krompirjeva musaka z govejim mesom / gluten, mleko, jajca Radič v solati s fižolom Sadje	Chia žepek / gluten Hruška
Sreda 16.10.2024 SVETOVNI DAN HRANE	Ovseni kruh / gluten Piščančja hrenovka Dodatek: kečap brez sladkorja Čaj	** Sirova štručka / gluten, mleko **Sadni kefir Eko krepko / mleko	Bučna kremna juha / gluten, Pisani svedrčki s tunino omako / gluten, jajca, riba Motovilec v solati s čičeriko	Riževi vafli z belo čokolado **Jabolko sadjarstvo Miš
Četrtek 17.10.2024	Črni kruh / gluten Maslo / mleko Med Čaj	**Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten Puranja prsa Sveže kumarice in paprika **Jabolko sadjarstvo Miš	Piščančja obara z ajdovimi žganci / gluten Prekmurska gibanica / gluten, mleko, jajca	Polnozrnata žemljica / gluten Češnjev paradižnik
Petek 18.10.2024	Pečen jajček Polbel kruh / gluten Mleko	Temni francoski rogljič / gluten, sezam *Bela kava / mleko Sadje	Oslič / riba, jajca Rizi bizi Zelena solata s koruzo **Redčen jabolčnik sadjarstvo Miš	Sadni jogur marelica bučka Bio dobrote / mleko Pirin kruh / gluten

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil

DOBER TEK!



JEDILNIK: 14.10 – 18.10.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.10.2024		Kruh Mlečni namaz Korenje Sadni čaj	Goveji golaž Polenta Zeljната solata Melona	Keksi PKU Ringlo
Torek 15.10.2024		Koruzni kosmiči brez glutena Rižev napitek Banana	Pire krompir Mesna omaka Radič v solati Grozdje	Chia žepek **Hruška sadjarstvo Miš
Sreda 16.10.2024 SVETOVNI DAN HRANE		Kruh Sadni kefir Kele kele	Bučna kremna juha brez smetane Nizkobeljakovinske testenine paradižnikova omaka Motovilec	Riževi vafli brez preliva **Jabolko
Četrtek 17.10.2024		Kruh Piščančja salama Sveže kumarice in paprika Limonada iz domače kuhinje Jabolko sadjarstvo Miš	Zelenjavna obara s tofujem in rižem Mafin PKU	Kruh Češnjev paradižnik
Petek 18.10.2024		Polnozrnat rogljič Rižev napitek Ringlo	Zelenjavni polpeti Nizko beljakovinski riž Zelena solata **Redčen jabolčnik sadjarstvo Miš	Rižev desert Valsoia

JEDILNIK: 14.10 – 18.10.2024

	<u>DIETA BREZ LAKTOZE</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.10.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Mlečna kaša na mleku brez laktoze **Jabolčni čips Banana	**Goveji golaž Polenta brez masla Zeljnat solata Sadje	Presta Sezonsko sadje
Torek 15.10.2024	Koruzni kruh Namaz po izbiri Sadje Čaj	Ovsena štručka Dietni namaz Dodatno iz EU Šolske sheme – korenje Sadni čaj	Bolonjska omaka Krompir v kosih Radič v solati s fižolom Sadje	Chia žepek **Hruška sadjarstvo Miš
Sreda 16.10.2024 SVETOVNI DAN HRANE	Ovseni kruh Piščančja hrenovka Dodatek: kečap brez sladkorja Čaj	Makova štručka Sadni jogurt brez laktoze	Bučna kremna juha Pisani svedrčki s tunino omako brez skute Motovilec v solati s čičeriko	Riževi vafli brez preliwa **Jabolko sadjarstvo Miš
Četrtek 17.10.2024	Črni kruh Med Čaj	**Korenčkov kruh Zdrav obrok Puranja prsa Sveže kumarice in paprika Limonada iz domače kuhinje **Hruška sadjarstvo Miš	Piščančja obara z ajdovimi žganci Dietno pecivo	Polnozrnata bombetka Češnjev paradižnik
Petek 18.10.2024	Pečen jajček Polbel kruh Mleko brez laktoze	Diteni rogljič Mleko brez laktoze Sadje	Oslič Rizi bizi Zelena solata s koruzo **Redčen jabolčnik sadjarstvo Miš	Sadni jogurt brez laktoze Pirin kruh

JEDILNIK: 14.10 – 18.10.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.10.2024		Mlečna kaša **Jabolčni čips Banana	Krompirjevo zelenjavni golaž Polenta Zeljната solata Sadje	Presta Sezonsko sadje
Torek 15.10.2024		Ovsena štručka Šolski sirni namaz z bučnimi semeni <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – korenje</i> Sadni čaj	Zelenjavna omaka Krompir v kosih Radič v solati s fižolom Sadje	Chia žepek **Hruška sadjarstvo Miš
Sreda 16.10.2024 SVETOVNI DAN HRANE		** Sirova štručka **Sadni kefir Eko krepko	Bučna kremna juha Pisani svedrčki s tunino omako Motovilec v solati s čičeriko	Riževi vafliji z belo čokolado **Jabolko sadjarstvo Miš
Četrtek 17.10.2024		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Rezine sira Sveže kumarice in paprika Limonada iz domače kuhinje **Jabolko sadjarstvo Miš	Zelenjavna obara z ajdovimi žganci Pečena prosena pogača z gozdnimi sadeži	Polnozrnata bombetka Češnjev paradižnik
Petek 18.10.2024		Temni francoski rogljič Bela kava Sadje	Oslič Rizi bizi Zelena solata s koruzo **Redčen jabolčnik sadjarstvo Miš	Sadni jogur marelica bučka Bio dobrote Pirin kruh

JEDILNIK: 14.10 – 18.10.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.10.2024		Mlečna kaša Banana		
Torek 15.10.2024		Ovsena štručka Šolski sirni namaz z bučnimi semeni <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – korenje</i> Sadni čaj		
Sreda 16.10.2024 SVETOVNI DAN HRANE		** Sirova štručka **Sadni kefir Eko krepko		
Četrtek 17.10.2024		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Puranja prsa Sveže kumarice in paprika Limonada iz domače kuhinje		
Petek 18.10.2024		Rogljic s čokolado *Bela kava Ringlo		

JEDILNIK: 14.10 – 18.10.2024

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.10.2024		Mlečna kaša Banana		
Torek 15.10.2024		Pirin kruh Šolski sirni namaz z bučnimi semeni Sadni čaj		
Sreda 16.10.2024 SVETOVNI DAN HRANE		Pirina štručka Navadn kefir z manj maščob		
Četrtek 17.10.2024		Pirin kruh Puranja prsa **Jabolko sadjarstvo Miš		
Petek 18.10.2024		Temni rogljiček Sadje		

JEDILNIK: 14.10 – 18.10.2024

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14.10.2024		Dietni kosmiči Sojino mleko Banana	KOSILO ZUNANJE	
Torek 15.10.2024		Ovsena štručka Dietni namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – korenje</i> Sadni čaj	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 16.10.2024 SVETOVNI DAN HRANE		** Sirova štručka Rižev desert	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 17.10.2024		**Korenčkov kruh Zdrav obrok Puranja prsa Sveže kumarice in paprika Limonada iz domače kuhinje **Hruška sadjarstvo Miš	KOSILO ZUNANJE	
Petek 18.10.2024		Dietni rogljič Mleko Sadje	KOSILO ZUNANJE	