



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.10.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sadje	Graham bombeta / gluten Polji salama Rdeča paprika Sadni čaj	Špinaca / mleko *Pire krompir / mleko °Piščančja hrenovka Sadje	Polbel kruh / gluten Med Mleko
Torek 22.10.2024	Koruzni kruh / gluten Jajčna omeleta / jajca Čaj	Polnozrnat kruh Zdrav obrok / gluten Maslo / mleko **Domača marmelada Otroški čaj Sadje	Bolonjska omaka Polžki / gluten, jajca Sir za posipanje Zelena solata z radičem	Slanik / gluten, mleko **Navadni kefir Kele kele / mleko
Sreda 23.10.2024	Kruhov rogljič / gluten Mleko	Pirina štručka / gluten Šolski jajčni namaz / jajca, gorčična semena Rezine paradižnika Sezonsko sadje	Pečena piščančja krača Mlinci / gluten Rdeče zelje Sadje	**Kakavovo mleko Bio dobrote / mleko Polnozrnat grisini / gluten
Četrtek 24.10.2024	Črni kruh / gluten Sir rezine / mleko Paradižnik Čaj	**Buhtelj z marmelado Zdrav obrok / gluten, jajca Dodatno iz EU šolske sheme – mleko	Jota s *kislim zeljem in °suhim mesom Koruzni kruh / gluten 100 % redčen sok jagoda	Kruh z ovsenimi kosmiči / gluten Pašteta argeta / gluten, mleko Paprika
Petek 25.10.2024	**Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten, soja Namaz po izbiri / mleko Čaj Sadje	Granola s sadjem brez sladkorja / gluten, mleko Mleko / mleko Banana	Lečina zelenjavna enolončnica Polnozrnat kruh / gluten Jabolčni zavitek / gluten	Sirova štručka / mleko, gluten Sezonsko sadje

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živi



DOBER TEK!

JEDILNIK: 21.10 – 25.10.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.10.2024		Kruh Poli salama Sveža rdeča paprika Sadni čaj	Kremna špinača Pire krompir Piščančja hrenovka Melona	Kruh Med Riževo mleko
Torek 22.10.2024		Kruh Marmelada Otroški čaj Mandarina	Testenine po bolonjsko Zelena mehka solata	Rižev desert Valsoia Riževi vafliji brez preliva
Sreda 23.10.2024		Kruh ABC namaz Rezina paradižnika Jabolko	Pečen piščanec Mlinci Rdeče zelje Grozdje	Žitna ploščica rocky rise Jabolko srednje velikosti
Četrtek 24.10.2024		**Buhtelj z marmelado Zdrav obrok Riževo mleko	Jota z zeljem in suhim mesom Mafin PKU	Kruh Kokošja pašteta argeta junior
Petek 25.10.2024		Riževe kroglice SCHAR Riževo mleko Banana	Zelenjavna enolončnica Jabolčni zavitek	Sadni jogurt brez laktoze

JEDILNIK: 21.10 – 25.10.2024

	<u>DIETA BREZ LAKTOZE</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.10.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Graham bombeta Poli salama Rdeča paprika Sadni čaj	Špinača brez smetane Krompir v kosih °Piščančja hrenovka Sadje	Polbel kruh Med Mleko brez laktoze
Torek 22.10.2024	Koruzni kruh Jajčna omleta Čaj	Polnozrnat kruh Zdrav obrok **Jagodna marmelada Otroški čaj Sadje	Bolonjska omaka Polžki Zelena solata z radičem	Slanik Jogurt brez laktoze
Sreda 23.10.2024	Kruhov rogljič Mleko brez laktoze	Pirina štručka Šolski jajčni namaz Rezine paradižnika Sezonsko sadje	Pečena piščančja krača Mlinci Rdeče zelje Sadje	Sojin desert Polnozrnat grisini
Četrtek 24.10.2024	Črni kruh Sir brez laktoze Paradižnik Čaj	**Dietno pecivo Mleko brez laktoze	Jota s *kislim zeljem in °suhim mesom Koruzni kruh 100 % redčen sok jagoda	Kruh z ovsenimi kosmiči Namaz brez mleka Paprika
Petek 25.10.2024	**Korenčkov kruh Zdrav obrok Namaz po izbiri brez mleka Čaj Sadje	Granola s sadjem brez sladkorja Mleko brez laktoze Banana	Lečina zelenjavna enolončnica Polnozrnat kruh Jabolčni zavitek brez mleka	Bela štručka Sezonsko sadje

JEDILNIK: 21.10 – 25.10.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.10.2024		Graham bombeta Rezine sira Rdeča paprika Sadni čaj	Špinača *Pire krompir Sojina hrenovka Sadje	Polbel kruh Med Mleko
Torek 22.10.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Maslo **Jagodna marmelada Otroški čaj Sadje	Paradižnikova omaka Polžki Sir za posipanje Zelena solata z radičem	Slanik **Navadni kefir Kele kele
Sreda 23.10.2024		Pirina štručka Šolski jajčni namaz Rezine paradižnika Sezonsko sadje	Tofu ali sir na žaru Mlinci Rdeče zelje Sadje	**Kakavovo mleko Bio dobrote Polnozrnatni grisini
Četrtek 24.10.2024		**Buhtelj z marmelado Zdrav obrok <i>Dodatno iz EU šolske sheme – mleko</i>	Jota s *kislim zeljem brez mesa Koruzni kruh 100 % redčen sok jagoda	Kruh z ovsenimi kosmiči Namaz brez mesa Paprika
Petek 25.10.2024		Granola s sadjem brez sladkorja Mleko Banana	Lečina zelenjavna enolončnica Polnozrnat kruh Jabolčni zavitek	Sirova štručka Sezonsko sadje

JEDILNIK: 21.10 – 25.10.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.10.2024		Graham bombeta Poli salama Rdeča paprika Sadni čaj		
Torek 22.10.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Maslo Čokoladni namaz brez palmovega olja Otroški čaj Mandarina		
Sreda 23.10.2024		Pirina štručka Šolski jajčni namaz Rezine paradižnika Grozdje		
Četrtek 24.10.2024		Dietni buhtelj Zdrav obrok <i>Dodatno iz EU šolske sheme – mleko</i>		
Petek 25.10.2024		Granola s sadjem brez sladkorja Mleko Banana		

JEDILNIK: 21.10 – 25.10.2024

	<u>SLADKORNA DIETA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.10.2024		Graham bombeta Poli salama Sadni čaj		
Torek 22.10.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Sirni namaz Otroški čaj Sadje		
Sreda 23.10.2024		Pirina štručka Tuna Sezonsko sadje		
Četrtek 24.10.2024		Polnozrnat buhtelj brez nadeva Čaj		
Petek 25.10.2024		Ovseni kosmiči Mleko Banana		

JEDILNIK: 21.10 – 25.10.2024

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u>	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 21.10.2024		Graham bombeta Poli salama Rdeča paprika Sadni čaj	KOSILO ZUNANJE	
Torek 22.10.2024		Polnozrnat kruh Zdrav obrok Marmelada Otroški čaj Sadje	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 23.10.2024		Pirina štručka Dietni namaz Rezine paradižnika Sezonsko sadje	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 24.10.2024		Dietni buhtelj Sojino mleko	KOSILO ZUNANJE	
Petek 25.10.2024		Dietni kosmiči Riževo mleko Banana	KOSILO ZUNANJE	