



Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.11.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sadje	Čokoladni polžek / gluten, mleko, jajca *Mleko Sadje	Piščančji zrezki v naravni omaki / gluten Polnozrnat Kus kus / gluten Zelena solata z radičem Sadje	**Kamutova štručka s semeni / gluten, soja Sadje
Torek 5.11.2024	Koruzna žemlja / gluten Marmelada Maslo / mleko Čaj Sadje	Polnozrnata bombeta / gluten Vitaminski namaz / jajca Svež paradižnik Sadni čaj	Goveja juha z rezanci / gluten, jajca Goveje meso *Pražen krompir Zelena solata s fižolom	Vafli s prelivom / mleko Sadje
Sreda 6.11.2024	Ovseni kruh / gluten Pečeno jajce / jajca Čaj	*Mlečni gres / mleko Kakavov posip Sadje	Boranja Polnozrnat kruh / gluten Pekovsko pecivo / gluten, mleko, jajca	Polbela bombeta / gluten, mleko, soja Naravni jogurt / mleko
Četrtek 7.11.2024	Pisani kruh / gluten Tunina pašteta / riba Sveža zelenjava Čaj	Pirina bombeta Zdrav obrok / gluten Piščančja prsa Sveža zelenjava **Jabolka Miš	°Lovska pečenka / gluten, jajca *Pire krompir / mleko Sezonska solata Sezonsko sadje	Slanik / gluten Sadje
Petek 8.11.2024	Polnozrnat kruh / gluten Mleko Namaz po izbiri Sezonsko sadje	Pšenični kruh s semeni / gluten Sir / mleko Sveža paprika Limonada iz domače kuhinje	Losos na žaru / riba *Peteršiljev krompir Mešana solata s čičeriko Sadje	Prepečenec / gluten **Mlečni smooti Kele kele / mleko

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (nesladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).
Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



DOBER TEK!

JEDILNIK: 4.11 - 8.11.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.11.2024		Čokoladni polžek Mleko Mandarina		
Torek 5.11.2024		Polnozrnata bombeta Vitaminski namaz Svež paradižnik Čaj		
Sreda 6.11.2024		*Mlečni gres Kakavov posip Banana		
Četrtek 7.11.2024		Pirina bombeta Zdrav obrok Piščančja prsa Sveža zelenjava Mandarina		
Petek 8.11.2024		Pšenični kruh s semeni Sir Sveža paprika Limonada iz domače kuhinje		

JEDILNIK: 4.11 - 8.11.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.11.2024		Čokoladni polžek Rižovo mleko Jabolko	Piščančji zrezek v naravni omaki Polnozrnat Kus kus Zelena mehka solata Belo grozdje	Slanik Zdrav obrok Mandarina
Torek 5.11.2024		Kruh Kokošja pašteta argeta junior Svež paradižnik	Goveja čista juha Pražen krompir samo na čebuli Zelena mehka solata	Riževi vafliji z jogurtovim prelivom Jabolko
Sreda 6.11.2024		Koruzni kosmiči brez glutena Rižev napitek Banana	Boranja brez mesa Nizko beljakovinski riž Rdeča pesa	Kruh Rižev napitek
Četrtek 7.11.2024		Kruh Piščančja prsa Jabolko	Tofu v paradižnikovi omaki Pire krompir Mandarina	Kruh Sir ementalec Belo grozdje
Petek 8.11.2024		Kruh Sir ementalec Rdeča paprika Limonada iz domače kuhinje	Pečen losos Slan krompir Zelena mehka solata Belo grozdje	Sadni jogurt

JEDILNIK: 4.11 - 8.11.2024

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.11.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Dietni rogljič Mleko brez laktoze Sadje	Piščančji zrezki v naravni omaki Polnozrnat Kus kus Zelena solata z radičem Sadje	**Kamutova štručka s semeni Sadje
Torek 5.11.2024	Koruzna žemlja Marmelada Čaj Sadje	Polnozrnata bombeta Vitaminski namaz Svež paradižnik Mleko brez laktoze	Goveja juha z rezanci Goveje meso *Pražen krompir Zelena solata s fižolom	Vafli brez preliva Sadje
Sreda 6.11.2024	Ovseni kruh Pečeno jajce Čaj	*Mlečni gres na mleku brez laktoze Kakavov posip Sadje	Boranja Polnozrnat kruh Chia žepek	Polbela bombeta Naravni jogurt brez laktoze
Četrtek 7.11.2024	Mešani kruh Namaz brez laktoze Sveža zelenjava Čaj	Pirina bombeta Zdrav obrok Piščančja prsa Sveža zelenjava **Jabolka Miš	°Lovska pečenka Krompir v kosih Sezonska solata Sezonsko sadje	Slanik Sadje
Petek 8.11.2024	Polnozrnat kruh Mleko brez laktoze Namaz po izbiri Sezonsko sadje	Pšenični kruh s semeni Sir brez laktoze Sveža paprika Limonada iz domače kuhinje	Losos na žaru *Peteršiljev krompir Mešana solata s čičeriko Sadje	Prepečenec Sadni jogurt brez laktoze

JEDILNIK: 4.11 - 8.11.2024

	DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.11.2024		Čokoladni polžek *Mleko Sadje	Zelenjavni polpet Polnozrnat Kus kus Zelena solata z radičem Sadje	**Kamutova štručka s semeni Sadje
Torek 5.11.2024		Polnozrnata bombeta Namaz brez mesa Svež paradižnik <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>	Zelenjavna juha Vegi burger Pražen krompir samo na čebuli Zelena solata s fižolom	Vafli Sadje
Sreda 6.11.2024		*Mlečni gres Kakavov posip Sadje	Boranja brez mesa Polnozrnat kruh Pekovsko pecivo	Polbela bombeta Naravni jogurt
Četrtek 7.11.2024		Pirina bombeta Zdrav obrok Namaz brez mesa Sveža zelenjava **Jabolka Miš	Tofu *Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Slanik Sadje
Petek 8.11.2024		Pšenični kruh s semeni Sir Sveža paprika Limonada iz domače kuhinje	Losos na žaru *Peteršiljev krompir Mešana solata s čičeriko Sadje	Prepečenec **Mlečni smooti Kele kele

JEDILNIK: 4.11 - 8.11.2024

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.11.2024		Polnozrnat rogljič Mleko Sadje		
Torek 5.11.2024		Polnozrnata bombeta Sirni namaz Jabolko		
Sreda 6.11.2024		Mlečni pirin zdrob Sadje		
Četrtek 7.11.2024		Pirina bombeta Zdrav obrok Piščančja prsa **Jabolka Miš		
Petek 8.11.2024		Polnozrnat kruh Sir Limonada iz domače kuhinje		

JEDILNIK: 4.11 - 8.11.2024

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.11.2024		Dietni rogljič Riževo mleko Sadje	KOSILO ZUNANJE	
Torek 5.11.2024		Polnozrnata bombeta Otroški namaz Svež paradižnik	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 6.11.2024		Dietni kosmiči Sojino mleko Sadje	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 7.11.2024		Pirina bombeta Zdrav obrok Piščančja prsa Sveža zelenjava **Jabolka Miš	KOSILO ZUNANJE	
Petek 8.11.2024		Pšenični kruh s semeni Dietni namaz Sveža paprika Limonada iz domače kuhinje	KOSILO ZUNANJE	

JEDILNIK: 4.11 - 8.11.2024

	INDIVIDUALNA DIETA (<u>selektivni izbor živil</u>)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4.11.2024		Čokoladni polžek Mleko Sadje	Piščančji zrezki v naravni omaki Polnozrnat Kus kus Zelena solata z radičem Sadje	**Kamutova štručka s semeni Sadje
Torek 5.11.2024		Polnozrnata bombeta Pašteta argeta Svež paradižnik <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – mleko iz ekološke pridelave</i>	Goveja juha z rezanci Goveje meso Pražen krompir Rdeča pesa	Vafli s prelivom Sadje
Sreda 6.11.2024		*Mlečni gres Kakavov posip Sadje	Boranja Polnozrnat kruh Pekovsko pecivo	Polbela bombeta Sojin desert
Četrtek 7.11.2024		Pirina bombeta Zdrav obrok **Jabolka Miš	°Lovska pečenka *Pire krompir Sezonska solata Sezonsko sadje	Slanik Sadje
Petek 8.11.2024		Pšenični kruh s semeni Čokoladni namaz Limonada iz domače kuhinje	Losos na žaru *Peteršiljev krompir Rdeča pesa Sadje	Prepečenec Mlečni smooti