



JEDILNIK 10. TEDEN 11.11 – 15.11.2024

Dan	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.11.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sadje	Koruzni kosmiči Mleko Banana	Piščančja nabodala Džuveč riž polnozrnat Zelje v solati Domači pomarančni sok	Medenjaki / gluten, jajca Sadje
Torek 12.11.2024	Koruzni kruh / gluten Jajce na oko / jajce Čaj	Graham štručka / gluten ** Telečja hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – JABOLKA</i>	o Svinjska pečenka Ajdova kaša Motovilec z jajci / jajca Sezonsko sadje	Pirin kruh / gluten Sir rezine / mleko ** Domači orehi kmetija Peskar / orehi
Sreda 13.11.2024	**Makovka / gluten Čaj Sadje	Fit štručka s semeni / gluten *Kakao / mleko, soja Sadje	o *Zelenjavni ješprenj / gluten Ajdov kruh z orehi / gluten Prekmurska gibanica / gluten, mleko, jajca	**Navadni kefir Kele kele / mleko Hrski
Četrtek 14.11.2024	Kruh s semeni / gluten Piščančja salama Paprika Čaj	Polnozrnat bombeta / gluten Šolski tunin namaz / mleko, jajca Sveža zelenjava Otroški čaj	o**Pečenica Bio dobrote *Matevž *Dušeno kislo zelje *Hruška	**Kakavovo mleko Bio dobrote / mleko *Jabolčni čips
Petek 15.11.2024	TSZ **Pirin kruh / gluten **Med *Maslo / mleko *Mleko **Jabolko	**Sadni mlečni smutti Bio dobrote / mleko	Krompirjev golaž / gluten Ovseni kruh / gluten Palačinke z marmelado / gluten	Presta / gluten Sezonsko sadje

Jedilniki so pripravljani v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergeni

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



JEDILNIK: 11.11 - 15.11.2024

	<u>FRUKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.11.2024		Koruzni kosmiči Mleko Banana		
Torek 12.11.2024		Graham štručka **Telečja hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj Mandarina		
Sreda 13.11.2024		Fit štručka s semeni Kakao Ringlo		
Četrtek 14.11.2024		Polnozrnata bombeta Šolski tunin namaz Sveža zelenjava Otroški čaj		
Petek 15.11.2024	TSZ **Pirin kruh Marmelada *Maslo *Mleko	**Sadni mlečni smutti Bio dobrote		

JEDILNIK: 11.11 - 15.11.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.11.2024		Koruzni kosmiči SCHAR Rižev mleko Banana	Piščančje meso Nizko beljakovinski riž Zeljната solata Šolski pomarančni sok	Keksi PKU Mandarina
Torek 12.11.2024		Kruh Sir ementalec Paradižnik Planinski čaj Jabolko srednje veliko	Tofu Ajdova kaša Motovilec Rdeče grozdje	Smoothi iz banane, borovnice in maline
Sreda 13.11.2024		Fit štručka s semeni Rižev napitek Ringlo	Ričet brez mesa Mufin	Desert Valsoia borovnica Koruzni vafli brez preliva
Četrtek 14.11.2024		Kruh Tunina pašteta Zelena solata Otroški čaj	Matevž Dušeno kislo zelje Hruška	**Kakavovo mleko Bio dobrote
Petek 15.11.2024	TSZ Kruh (35g = 3,2) **Med (30g = 0,114) Maslo (50g = 0,33g) Rižev napitek (120g = 0,2g) Jabolko srednje veliko (0,2g)	**Sadni mlečni smutti Bio dobrote	Krompirjev golaž Kruh	Jabolčni zavitek Pečjak Hruška

JEDILNIK: 11.11 - 15.11.2024

	<u>LAKTOZNA INTOLERANCA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.11.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sadje	Koruzni kosmiči Mleko brez laktoze Banana	Piščančja nabadala Džuveč riž polnozrnat Zelje v solati Domači pomarančni sok	Medenjaki Sadje
Torek 12.11.2024	Koruzni kruh Jajce na oko Čaj	Graham štručka ** Telečja hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – JABOLKA</i>	○ Svinjska pečenka Ajdova kaša Motovilec z jajci Sezonsko sadje	Pirin kruh Sir rezine brez laktoze ** Domači orehi kmetija Peskar
Sreda 13.11.2024	**Makovka Čaj Sadje	Fit štručka s semeni *Kakao brez laktoze Sadje	° *Zelenjavni ješprenj Ajdov kruh z orehi Jabolčni zavitek	Navadni jogurt brez laktoze Hrski
Četrtek 14.11.2024	Kruh s semeni Piščančja salama Paprika Čaj	Polnozrnat bombeta Šolski tunin namaz brez skute Sveža zelenjava Otroški čaj	○**Pečenica Bio dobrote *Matevž *Dušeno kislo zelje *Hruška	Riževo mleko *Jabolčni čips
Petek 15.11.2024	TSZ **Pirin kruh **Med Dietno maslo *Mleko brez laktoze **Jabolko	Jogurt sadni brez laktoze	Krompirjev golaž Ovseni kruh Dietno pecivo	Presta Sezonsko sadje

JEDILNIK: 11.11 - 15.11.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.11.2024		Koruzni kosmiči Mleko Banana	Sir za žar Džuveč riž polnozrnat Zelje v solati Domači pomarančni sok	Medenjaki Sadje
Torek 12.11.2024		Graham štručka Sojina hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – JABOLKA</i>	Zelenjavni polpet Ajdova kaša Motovilec z jajci Sezonsko sadje	Pirin kruh Sir rezine ** Domači orehi kmetija Peskar
Sreda 13.11.2024		Fit štručka s semeni *Kakao Sadje	° *Zelenjavni ješprenj Ajdov kruh z orehi Prekmurska gibanica	**Navadni kefir Kele kele Hrski
Četrtek 14.11.2024		Polnozrnata bombeta Šolski tunin namaz Sveža zelenjava Otroški čaj	Tofu *Matevž *Dušeno kislo zelje *Hruška	**Kakavovo mleko Bio dobrote *Jabolčni čips
Petek 15.11.2024	TSZ **Pirin kruh **Med *Maslo *Mleko **Jabolko	**Sadni mlečni smutti Bio dobrote	Krompirjev golaž Ovseni kruh Palačinke z marmelado	Presta Sezonsko sadje

JEDILNIK: 11.11 - 15.11.2024

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.11.2024		Ovseni kosmiči Mleko Banana		
Torek 12.11.2024		Pirina štručka Telečja hrenovka Planinski čaj Jabolko		
Sreda 13.11.2024		Fit štručka s semeni Čaj Sadje		
Četrtek 14.11.2024		Polnozrnata bombeta Tuna v oljčnem olju Otroški čaj		
Petek 15.11.2024	TSZ **Pirin kruh *Maslo *Mleko **Jabolko	Navadni kefir Bio dobrote		

JEDILNIK: 11.11 - 15.11.2024

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.11.2024		Koruzni kosmiči Riževo mleko Banana	KOSILO ZUNANJE	
Torek 12.11.2024		Polbela štručka ** Telečja hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – JABOLKA</i>	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 13.11.2024		Slanik Riževo mleko Sadje	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 14.11.2024		Polnozrnata bombeta Otroški dietni namaz Sveža zelenjava Otroški čaj	KOSILO ZUNANJE	
Petek 15.11.2024	TSZ **Pirin kruh **Med Sojino mleko **Jabolko	Sojin desert Valsoia vanilija	KOSILO ZUNANJE	

JEDILNIK: 11.11 - 15.11.2024

	<u>INDIVIDUALNA DIETA</u> (<u>selektivni izbor živil</u>)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 11.11.2024		Koruzni kosmiči Mleko Banana	Piščančja nabodala Džuveč riž polnozrnat Zelje v solati Domači pomarančni sok	Medenjaki Sadje
Torek 12.11.2024		Graham štručka ** Telečja hrenovka Dodatek: Kečap brez sladkorja Paprika / paradižnik Planinski čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – JABOLKA</i>	○ Svinjska pečenka Ajdova kaša Motovilec z jajci Sezonsko sadje	Pirin kruh ** Domači orehi kmetija Peskar Sadje
Sreda 13.11.2024		Fit štručka s semeni *Kakao Sadje	° *Zelenjavni ješprenj Ajdov kruh z orehi Prekmurska gibanica	Sojin desert Hrski
Četrtek 14.11.2024		Polnozrnat bombeta Pašteta Argeta Sveža zelenjava Otroški čaj	o**Pečenica Bio dobrote ali piščančja hrenovka *Matevž *Hruška	**Kakavovo mleko Bio dobrote *Jabolčni čips
Petek 15.11.2024	TSZ **Pirin kruh **Med *Maslo *Mleko **Jabolko	**Sadni mlečni smutti Bio dobrote	Krompirjev golaž Ovseni kruh Palačinke z marmelado	Presta Sezonsko sadje