



JEDILNIK: 2.12.2024 – 6.12.2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.12.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko Sezonsko sadje	Osje gnezdo z orehovim nadevom / gluten, mleko, jajca, orehi <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Domača piščančja hrenovka Kremna špinaca / mleko *Pire krompir / mleko Sezonska solata	**Makova štručka Zdrav obrok/ gluten Mleko
Torek 3.12.2024	Črn kruh / gluten Piščančje prsi Zelenjava Sadje	Polnozrnat kruh / gluten Šolski tunin namaz s koruzo / mleko, riba Paradižnik Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Korenčkovi pol široki rezanci / gluten Zelena solata Domača limonada	Grški sadni jogurt / mleko
Sreda 4.12.2024	Pirin kruh / gluten Namaz po izbiri / mleko, soja Čaj	**Mlečni pirin zdrob / gluten, mleko Kakavov posip Sadje	*Svinjska pečenka v naravni omaki Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Kruh z bučnimi semeni / gluten Sir / mleko Sadje
Četrtek 5.12.2024	Koruzna žemlja / gluten Maslo / mleko Med Čaj	Pirina štručka oMortadela List zelene solate Gozdni čaj	Boranja s teletino Kruhov cmok / gluten, jajca Sezonska solata Sezonsko sadje	**Kakavovo mleko Bio dobrete/ mleko **Korenčkov kruh Zdrav obrok / gluten
Petek 6.12.2024 (MIKLAVŽ)	Polbel kruh / gluten Jajček na oko / jajca Paradižnik Čaj	**Parkelj Zdrav obrok / gluten *Mleko Mandarina	**Fižolova enolončnica z rezanci / gluten, jajca Kruh s semeni / gluten Cmoki z marmelado/ gluten, mleko, jajca	Koruzni hrski Banana

Jedilniki so pripravljene v skladu s priporočili za zdravo načrtovanje obrokov v vzgojno izobraževalnih ustanovah. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo).

Brezmesni dan v tednu je petek.

Živila ki vsebujejo svinjino so označena z o ; zelena barva alergen

* - jed vsebuje lokalno pridelano živilo ** - jed vsebuje ekološko pridelano živilo

Kuhinja si v primeru objektivnih razlogov pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko ali lokalno pridelano živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živi



DOBER TEK!

JEDILNIK: 2.12 - 6.12.2024

	FRUKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.12.2024		Osje gnezdo z orehovim nadevom Banana Otroški čaj		
Torek 3.12.2024		Polnozrnat kruh Šolski tunin namaz s koruzo Paradižnik Sadje		
Sreda 4.12.2024		**Mlečni pirin zdrob Kakavov posip Sadje		
Četrtek 5.12.2024		Pirina štručka oMortadela List zelene solate Gozdni čaj		
Petek 6.12.2024 (MIKLAVŽ)		**Parkelj Zdrav obrok *Mleko Mandarina		

JEDILNIK: 2.12 - 6.12.2024

	<u>NIZKOBELJAKOVINSKA DIETA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.12.2024		Jabolčni zavitek Pečjak Jabolko Otroški čaj	Piščančja hrenovka Kremna špinača s sladko smetano Pire krompir Zeljната solata	**Makova štručka Zdrav obrok Rižev napitek Valsoia
Torek 3.12.2024		Kruh Tunina pašteta Mandarina	Puran v paradižnikovi omaki Nizkobeljakovinske testenine Zelena solata	Rižev desert Valsoia
Sreda 4.12.2024		Mlečni pirin zdrob s sladkorjem in koščkom masla Kakavov posip Banana	Zelenjavni polpeti Nizko beljakovinski riž Motovilec Rdeče grozdje	Žitna ploščica rocky rise
Četrtek 5.12.2024		Kruh o Mortadela List zelene solate Gozdni čaj	Boranja brez mesa Peresniki z manj beljakovin Zeljната solata	**Kakavovo mleko Bio dobrote
Petek 6.12.2024 (MIKLAVŽ)		**Parkelj Zdrav obrok Rižev napitek Valsoia	Fižolova mineštra s testeninami Mandarina	Banana

JEDILNIK: 2.12 - 6.12.2024

	LAKTOZNA INTOLERANCA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.12.2024	Kosmiči različnih vrst brez sladkorja Mleko brez laktoze Sezonsko sadje	Dietno rogljič Jabolko Otroški čaj	Domača piščančja hrenovka Špinača brez smetane Krompir v kosih Sezonska solata	**Makova štručka Zdrav obrok Mleko brez laktoze
Torek 3.12.2024	Črn kruh Piščančje prsi Zelenjava Sadje	Polnozrnat kruh Šolski tunin namaz s koruzo brez skute Paradižnik Sadje	Puranje kocke v čebulni omaki Korenčkovi pol široki rezanci Zelena solata Domača limonada	Sadni jogurt brez laktoze
Sreda 4.12.2024	Pirin kruh Namaz po izbiri Čaj	Mlečni pirin zdrob na mleku brez laktoze Kakavov posip Sadje	*Svinjska pečenka v naravni omaki Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Kruh z bučnimi semeni Sir brez laktoze Sadje
Četrtek 5.12.2024	Koruzna žemlja Dietna margarina Med Čaj	Pirina štručka oMortadela List zelene solate Gozdni čaj	Boranja s teletino Kruhov cmok Sezonska solata Sezonsko sadje	Riževo mleko Korenčkov kruh Zdrav obrok
Petek 6.12.2024 (MIKLAVŽ)	Polbel kruh Jajček na oko Paradižnik Čaj	**Parkelj Zdrav obrok brez laktoze Mleko brez laktoze Mandarina	**Fižolova enolončnica z rezanci Kruh s semeni Dietno pecivo	Koruzni hrski Banana

JEDILNIK: 2.12 - 6.12.2024

	<u>DIETA BREZ MESA IN MESNIH IZDELKOV</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.12.2024		Osje gnezdo z orehovim nadevom <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Sojina hrenovka Kremna špinača *Pire krompir Sezonska solata	**Makova štručka Zdrav obrok Mleko
Torek 3.12.2024		Polnozrnat kruh Šolski tunin namaz s koruzo Paradižnik Sadje	Tofu Čebulna omaka Korenčkovi pol široki rezanci Zelena solata Domača limonada	Grški sadni jogurt
Sreda 4.12.2024		**Mlečni pirin zdrob Kakavov posip Sadje	Zelenjavni polpet Naravna omaka Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Kruh z bučnimi semeni Sir Sadje
Četrtek 5.12.2024		Pirina štručka Sir List zelene solate Gozdni čaj	Boranja z zelenjavo Kruhov cmok Sezonska solata Sezonsko sadje	**Kakavovo mleko Bio dobrote **Korenčkov kruh Zdrav obrok
Petek 6.12.2024 (MIKLAVŽ)		**Parkelj Zdrav obrok *Mleko Mandarina	**Fižolova enolončnica z rezanci Kruh s semeni Cmoki z marmelado	Koruzni hrski Banana

JEDILNIK: 2.12 - 6.12.2024

	SLADKORNA DIETA	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.12.2024		Polnozrnat rogljič Otroški čaj Jabolko		
Torek 3.12.2024		Polnozrnat kruh Tuna v konzervi Sadje		
Sreda 4.12.2024		**Mlečni pirin zdrob Cimetov posip Sadje		
Četrtek 5.12.2024		Pirina štručka oMortadela Gozdni čaj		
Petek 6.12.2024 (MIKLAVŽ)		**Polnozrnat parkelj Zdrav obrok Čaj Mandarina		

JEDILNIK: 2.12 - 6.12.2024

	<u>INTOLERANCA NA MLEKO, JAJCA, RŽ, SEZAM, PISTACIJA</u>	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.12.2024		Dietni rogljiček z marmelado <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	KOSILO ZUNANJE	
Torek 3.12.2024		Polnozrnat kruh Otroški namaz Paradižnik Sadje	KOSILO ZUNANJE	
Sreda 4.12.2024		Dietni kosmiči Rižev mleko Sadje	KOSILO ZUNANJE	
Četrtek 5.12.2024		Pirina štručka oMortadela List zelene solate Gozdni čaj	KOSILO ZUNANJE	
Petek 6.12.2024 (MIKLAVŽ)		**Parkelj Zdrav obrok Rižev mleko Mandarina	KOSILO ZUNANJE	

JEDILNIK: 2.12 - 6.12.2024

	INDIVIDUALNA DIETA (selektivni izbor živil)	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.12.2024		Osje gnezdo z orehovim nadevom <i>Dodatno iz EU Šolske sheme – sadje iz ekološke pridelave JABOLKO</i> Otroški čaj	Domača piščančja hrenovka Kremna špinača *Pire krompir Sezonska solata	**Makova štručka Zdrav obrok Mleko
Torek 3.12.2024		Polnozrnat kruh Pašteta Argeta Paradižnik Sadje	Puranje kocke Čebulna omaka Korenčkovi pol široki rezanci Rdeča pesa Domača limonada	Grisini Jabolko Sok
Sreda 4.12.2024		**Mlečni pirin zdrob Kakavov posip Sadje	°Svinjska pečenka Naravna omaka Zelenjavni riž Sezonska solata Sadje	Kruh z bučnimi semeni Sadje
Četrtek 5.12.2024		Pirina štručka Čokoladni namaz Gozdni čaj	Boranja s teletino Kruhov cmok Motovilec nekisan Sezonsko sadje	**Kakavovo mleko Bio dobrote **Korenčkov kruh Zdrav obrok
Petek 6.12.2024 (MIKLAVŽ)		**Parkelj Zdrav obrok *Mleko Mandarina	**Fižolova enolončnica z rezanci Kruh s semeni Cmoki z marmelado	Koruzni hrski Banana